



مجلة قلب الأردن

ISSUE 93 June - July 2025

15<sup>th</sup>  
Anniversary



ملف العدد  
صحة  
الدماغ والاعصاب

دليلك الطبي من وإلى قلب الأردن

JOH



أول طبيبة أردنية في جراحة الدماغ والأعصاب

**د. رشا موسى الكنش**

رائدة في جراحة العمود الفقري بالمنظار

ماذا يفعل التوتر بأدمغتنا؟

سرطان الدماغ

فقدان الوعي

الجراحة في علاج الصرع؟

بين القلب والدماغ

الدكتورة رشا الكنش

# مركز الحسين للسرطان

معايير عالمية بهيئة عربية



قائمة أسعار موحدة  
لجميع المرضى



مكتب مخصص  
للمرضى الدوليين



رعاية شمولية للمرضى  
الأطفال والبالغين



أكبر برنامج زراعة نخاع العظم في  
الشرق الأوسط (بنسب نجاح عالمية)



أفضل وأحدث التقنيات الطبية  
(الجراحة الروبوتية وغرفة جراحة الدماغ والأعصاب)

[patient-portal.khcc.jo](http://patient-portal.khcc.jo)

يمكن للمرضى الجدد تقديم طلب العلاج عبر منصة المرضى الجدد بخطوات بسيطة ودون الحاجة للحضور إلى مركز الحسين للسرطان

+962 77 764 8887

[www.khcc.jo](http://www.khcc.jo)

مؤسسة الحسين للسرطان  
مركز الحسين للسرطان





## الدكتور يمان التل

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية  
خبرة 14 عام في أعرق مستشفيات لندن

استشاري جراحة أورام الكلى والمسالك البولية والذكورة  
استشاري طب الصحة الجنسية وجراحاتها  
البرود البريطاني - الزمالة البريطانية

## تخلص من تضخم البروستات بأحدث الطرق

علاج  
البروستات

جراحة الكلى  
استئصال أورام  
الكلى بالمنظار

إزالة حصي  
الكلى بالليزر

علاج جميع أمراض  
المسالك البولية  
بأحدث الطرق



د. يمان التل

استشاري جراحة الكلى و المسالك البولية

عيادة الدكتور يمان التل، الطابق 13 - مستشفى العبدلي

079 034 5019



عيادات كريشان  
KRISHAN CLINICS



بإشراف

والدكتورة ميس حسين كريشان

أخصائية الأمراض الجلدية والتناسلية  
والتجميل الطبي



الدكتور حسين كريشان

استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية  
والتجميل الطبي والعلاج بالليزر

فيلر FILLER

بوتوكس BOTOX

وازالة الترهلات

التقشير بأنواعه

شد الوجه بالخيط

إبر تحفيز الكولاجين

Radiesse, sculptra, Aesthefill

قسم المعالجة بالليزر

• ازالة الشعر بالليزر

• ازالة دائمة للشعر غير المرغوب به

• ازالة الوشم والوحمات والنمش الشمسي

• ازالة التوسعات الدموية والدوالي

• ازالة اثار حب الشباب

• ازالة التجاعيد وشد الوجه

• ازالة الشامات

Dabouq View Building

Tel: 0096265522044

@Krishan\_clinics

Shmaisani Near

Speciality Hospital

Tel: 00962 6 5665000

رئيس التحرير

حنان الفقهاء

المستشار الطبي

د. عارف أبو حويج

المستشار القانوني

مؤيد الفقهاء

مشاركون

د ابراهيم القاسم

د اياذ بن طريف

د جاسر الزبيدي

د حاتم الرواشدة

رولا أبوغزالة

سناء عمر حماد

د غسان الشواربة

د. لميس اللوزي

د. لميس عربيات

د مؤنس عبيدات

د محمد العرموصي

د معتز جدعان

د محمد سماحة

د مازن سماحة

مرام الفقهاء

د هلا نعمان عوينة

د هاشم فاخوري

د هاني عبد العزيز

د يوسف سرحان

منسق التحرير

فريق جوهارت

مدير المبيعات

رائد الفقهاء

طبعت في مطبعة فراس

رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية

(٢٠١٢/٣٤٧٨/د)

التصوير والتصميم

جوهارت

JoHeart Magazine

Tel.: +962 6 462 2887

0798811662 whatsapp

Email: joheart07@gmail.com

www.joheart.net

joheart

## دور المرأة في الطب والجراحة



استطاعت المرأة أن تكون شريكة حقيقية في بناء الوطن، ودورها في الطب لا يقل أهمية عن دورها في مختلف المجالات، لكن على الرغم مما وصلت إليه، إلا أنه ما زال هناك الكثير من التحديات التي عليها أن تعمل لتحقيقه، لتتاح لها الفرصة كاملة لتقوم بواجبها كمواطنة في خدمة وطنها ومجتمعها وأسرته.

وفي مجال الطب، وهي المهنة الإنسانية، فإن المرأة الأردنية تشكل ما نسبته حوالي 49% من العاملين في المهن الطبية من طبيبات وتمريض وقابلات قانونيات وصيادلة وأيضاً طبيبات أسنان، و20% من نسبة الأطباء.

فبالذكاء والدقة والريفة استطاعت المرأة إثبات نفسها بقوة في جميع القطاعات، تاركاً بصمة ملهمة لا تمحى في عالم النجاح بالانتصار على العوائق والصعوبات، وهو ما يجعلنا دائماً فخورون بالمرأة الأردنية.

وهنا سلطنا الضوء على دور الطبيبة الجراحة واستضفنا الدكتورة رشا كئش كأول جراحة دماغ وأعصاب أردنية وممارسة للجراحة للسنة الثالثة على التوالي، وحصلت على جائزة التميز من جمعية جراحي الدماغ والأعصاب والعمود الفقري، مما يعزز مكانة المرأة الأردنية في هذا المجال الجراحي الذي كان حكرًا على الرجال.

كما حضرنا لكم ملف منوع عن العمليات النوعية وعن المواضيع الطبية والجراحية من مصدر موثوق، لتثري العدد وتبقيكم على اطلاع على كل ما هو جديد لأن المعرفة قوة والوقاية خير من العلاج.

والله الموفق

المدير المسؤول

حنان الفقهاء

جميع الحقوق محفوظة

All rights reserved. © Joheart 2007 - 2025

جميع المقالات الواردة في المجلة تعبر عن رأي كاتبها وليس بالضرورة أن تعبر عن رأي المجلة

## تغذية صحية



47

غذاء للفكر: كيف يؤثر النظام الغذائي على الدماغ طوال العمر؟

تُظهر مجموعة واسعة من الأبحاث أن ما يأكله الناس يؤثر على قدرة الجسم على الوقاية من أمراض القلب والسكتات الدماغية.

## العلم والعدالة



62

## خلف جذع الشجرة

كان الجو حاراً في شهر أغسطس 1972 عندما كان زوجان شابان يتنزهان بسيارتهم في إحدى المناطق الحرجية في مقاطعة سنوهميش/واشنطن عندما أعاق جذع شجرة كبير مسيرهما، فزلا ليُزجحا ذلك الجذع من الطريق. عندما سار الزوج بمحاذاة الجذع أصيب برعب شديد إذ كانت هناك جثة لفتاة.

## رياضة وصحة



65

تمارين الأوزان تقوي عظم النساء

تمارين الأوزان تعطي المزيد من القوة لعظم النساء، أثبتت عدة دراسات أن مداومة المرأة على القيام بتمارين القوة، التي تستخدم فيها أوزان متوسطة، هي إحدى الوسائل لمساعدتها على اكتساب متانة العظم.

8



## شخصية العدد

الدكتورة رشا موسى الكنش أول طبيبة أردنية رائدة في جراحة العمود الفقري بالمنظار وجدت ضالتها بقرار محفوف بالصعوبات والتحديات، جمع بين نقاط قوتها وطموحها العلمي، تعلمت منه الصبر والاعتماد على الذات وتحمل المسؤولية، إلا أنه كان زاخرا بالإنجازات ما بدد كل التعب والارهاق اللذين تسبب بهما ذلك القرار على الدوام.

## مقالة طبية



18

حين يختنق العقل بصمت... ماذا يفعل التوتر بأدمغتنا؟



16

سرطان الدماغ

## بقلم طبيب



54

تأهيل الامراض العصبية



51

الجديد في علاج تمزق غضاريف و أربطة مفصل الركبة

# DR. ABDALLA FAYYAD CLINIC



## الدكتور عبدالله مصطفى فياض

- استشاري الجراحة النسائية بالمنظار
- استشاري جراحة السلس البولي والتهيبة النسائية  
وبطانه الرحم العاجرة بالمنظار
- زميل الكلية الملكية البريطانية النسائية والتوليد-لندن
- اختصاص عالي في جراحة السلس البولي والتهيبة النسائية-لندن
- اختصاص عالي في جراحة الرحم العاجرة بالمنظار-لندن
- استشاري سابق ورئيس قسم المسالك البولية النسائي  
والمنظار النسائي مستشفيات كلية طب جامعة لندن

جبل عمان، شارع ابن خلدون | مجمع الياسمين الطبي 12



+962 6 4610106



+962 6 4610103



+962 790279242

+962 797071025



amfayyad@gmail.com • www.afayyad.co.uk



20

### العمليات النوعية

إعادة فتح الجمجمة لإزالة ورم دماغي في المنطقة الصدغية اليمنى باستخدام جهاز الملاحة المدمج وتحديد المسارات والمراقبة العصبية في جناح الرنين المغناطيسي

Redo Right Parieto Temporal Craniotomy for Tumour Excision

هذا الورم للأسف قريب من منطقة جذع الدماغ ومن منطقة الاحساس البصري وقريب من مناطق الحركة فالتعامل معه يحتاج إلى دقة كبيرة، سوف يتم استخدام تقنية الملاحة، جهاز الملاحة يسمى Brain Lab وهو إجراء روتيني في معظم عمليات الدماغ والأعصاب الموجود في العالم.

### الصحة النفسية

60



### تأثير الإدمان على الصحة والعقل

اشتقاق مصطلح الادمان: أدمن الشيء أي استدام استخدامه والإدمان له تأثيرات سلبية جدا على الصحة النفسية

### صحة قلبك

39



### فقدان الوعي بين القلب والدماغ

### أخبار



76

الحكومة تؤمن ٤.١ مليون أردني في مركز الحسين للسرطان بتخصيص ١٢٤ مليون دينار في موازنة ٢٠٢٦.

### أخبار



74

الأردن في طليعة التميز: مشروع وطني في القلب

### أخبار



80

الجمعية الأردنية لأمراض تصلب الشرايين وضغط الدم تطلق يوم علمي

### أخبار



78

الهيئة العامة لجمعية المستشفيات الخاصة تنتخب مجلس إدارة جديد برئاسة المحموري

في لحظة.. سقط أرضاً دون أي سابق إنذار. الذعر ملأ المكان، وحمل مسرعاً إلى قسم الطوارئ. هناك بدأت رحلة البحث المحيرة: هل السبب من القلب أم من الدماغ؟ هل هو عرض عابر أم إنذار مبكر لخطر خفي؟

### سكري صحي

43



### السكري وأمراض القلب

يعد مرض السكري من الأمراض الشائعة في الآونة الأخيرة، وذلك نظرا لزيادة العادات اليومية الخاطئة من تناول الطعام عالي السعرات وتناول الوجبات السريعة وغيرها، كذلك عدم ممارسة أي نشاط بدني، يومي.

Interventional  
Cardiology  
Consultant



## د. قيس البليسي MD, FACC, FSCAI



استشاري طب امراض القلب  
والشرايين والقسطرة التداخلية  
استاذ مشارك في الجامعة الأردنية

- زمالة أمراض القلب التداخلية، مايو كلينك،  
روتشستر، مينيسوتا.
- زمالة، طب القلب والأوعية الدموية، جامعة  
شرق ولاية تينيسي الأمريكية.
- الإقامة في الطب الباطني، جامعة شرق  
ولاية تينيسي الأمريكية.
- البكالوريوس في الطب والجراحة، جامعة  
العلوم والتكنولوجيا الأردنية.

### الخدمات العلاجية

- القسطرة التداخلية التاجية عالية المخاطر.
- تشخيص وعلاج ارتفاع الضغط الرئوي.
- القسطرة التداخلية التاجية للشرايين ذات الانسداد الكلي المزمن.
- زرع أجهزة دعم القلب الميكانيكية عن طريق القسطرة.
- زرع الصمام الأبهر عن طريق القسطرة والتدخلات لأمراض القلب  
الهيكلية.
- تصوير القلب متعدد الوسائط (تخطيط صدى القلب المتقدم).
- تنظير القلب، تصوير القلب الطبقي).
- إعادة تأهيل القلب.

Book an appointment Abdali Hospital 7th Floor

0792224 408

# الدكتورة رشا موسى الكنش

أول طبيبة أردنية في جراحة الدماغ والأعصاب رائدة في جراحة العمود الفقري بالمنظار

عاليا، وساعات عمل طويلة، وقوة ذهنية لا تملكها إلا إنسانة عشقت مهنتها وقدمت لها وقتا وجهدا استثنائيين، نصحتها كثر بالابتعاد عن هذا التخصص الصعب الذي لا يناسب الأنثى؛ ما شكل لديها دافعا اضافيا لإثبات العكس وان الشغف والقدرة لا يحدهما شيء.

• جنت ثمار جهودها العلمية والأكاديمية والعملية، بتكريمها أخيرا من الجمعية الأردنية لجراحة العمود الفقري أول طبيبة أردنية في جراحة الدماغ والأعصاب رائدة في جراحة العمود الفقري بالمنظار، ما جعل دافعها أكبر في تجاوز لحظات الإحباط واليأس للاستمرار بالسعي لتخطي كل المعيقات التي واجهتها بروح إيجابية وإصرار منقطع النظير

## حاورتها حنان الفقهاء

وتعقيدهات وآلية عمله؛ حيث أن تخصص جراحة الدماغ والأعصاب يجمع بين التحدي العلمي والإنساني والدقة العالية والآخر العميق على حياة المرضى، لأنه يتعامل مع أكثر أجهزة الجسم حساسية.

**ما الذي يميز جراحة الدماغ والأعصاب، وما هي آخر التطورات في هذا التخصص الجراحي؟**

يعتبر هذا التخصص من أكثر التخصصات الطبية دقة وتعقيدا، ويتميز بالحاجة لسرعة اتخاذ القرار، والتعامل مع حالات حرجة تؤثر بشكل مباشر على حياة المرضى.

شهد هذا التخصص تطورات عدة في السنوات الأخيرة، منها دخول الروبوت وأجهزة الملاحة وغيرها من الواقع الافتراضي VR في التدريب الجراحي.

• وجدت ضالتها بقرار محفوف بالصعوبات والتحديات، جمع بين نقاط قوتها وطموحها العلمي، تعلمت منه الصبر والاعتماد على الذات وتحمل المسؤولية، إلا أنه كان زاخرا بالإنجازات ما بدد كل التعب والارهاق اللذين تسبب بهما ذلك القرار على الدوام.

• وهل هناك قرار أكثر جرأة وقوة وحماسا من أن تختار امرأة من الجنس لللطيف دراسة تخصص دقيق كجراحة الدماغ والأعصاب؟؟؟ تخصص حساس مثلها تماما.. يحتاج الى الكثير من التفكير والهدوء برغم الكم الهائل من الضغط الذي يرافقه، تخصص يتطلب مهارات ذهنية عميقة وشخصية فذة تجمع بين الدقة والتركيز والصبر والرفق والتراحم والتعاطف مع المرضى.

• أدركت أن الطريق طويل جدا ويحتاج التزاما

## حدثينا عن مسيرتك العلمية والعملية؟

تخرجت من جامعة مؤتة تخصص طب وجراحة عام 2011، ثم بدأت مسيرتي بدراسة تخصص جراحة الدماغ والأعصاب، وتخرجت من مستشفى ابن الهيثم حيث كنت أول طبيبة أردنية تدخل في برنامج جراحة الدماغ والأعصاب في الأردن، وبالتالي أول طبيبة أردنية حاصلة على البورد العربي في جراحة الدماغ والأعصاب، ثم بدأت مسيرتي في مجال جراحة العمود الفقري بالمنظار. ويسرني وبحمدالله أن أعلن من خلال مجلة Joheart عن افتتاح عيادتي الخاصة في شارع الخالدي بعمان.

**ما هو الدافع وراء اختيارك تخصص جراحة الدماغ والأعصاب ثم جراحة العمود الفقري بالتحديد؟**

منذ بداية دراستي الطب كان لدي شغف لفهم الجهاز العصبي



اهداء  
للطبيبة الاردنية الراحلة - اول جراحة للعمود الفقري  
الدكتورة رشما الكنش



بالنسبة لأمراض الدماغ كالأورام الدماغية الحميدة والخبيثة، تشوهات وكسور الجمجمة، النزيف الدماغي، الاستسقاء الدماغي، وعمليات الصرع والباركنسون والحركات اللاإرادية. أما أمراض العمود الفقري كالأورام الفقارية والعصبية، الجنف، التشوهات الخلقية، كسور الفقرات، الانزلاقات الغضروفية، وتضيقات القناة الشوكية.

●● حالات الانزلاقات الغضروفية  
تؤثر على مختلف الأعمار وخاصة  
فئة الشباب. أما في حالات تضيق  
القناة الشوكية والتغيرات  
التكسية فإن غالبية المراجعين  
من فئة كبار السن ●●

ماهي الفئات العمرية الأكثر عرضة لمثل  
هذه الأمراض، وما هي طرق الوقاية منها؟

مختلف الأعمار/ حالات الانزلاقات الغضروفية تؤثر على مختلف الأعمار وخاصة فئة الشباب. أما في حالات تضيق القناة الشوكية والتغيرات التكسية فإن غالبية المراجعين من فئة كبار السن، وقد تحدث في سن الشباب في حال وجود تضيق خلقي

كيف تتم مواكبة التطور العلمي  
والتكنولوجي في جراحة الدماغ والأعصاب،  
كجراحة المنظار؟

يعد أمراً بالغاً في الأهمية، حيث أن الأنظار في جميع أنحاء العالم تتجه نحو جراحة العمود الفقري بالمنظار، لأن هذه العمليات أكثر دقة وأكثر أمناً من الجراحات التقليدية والميكروسكوبية، ومضاعفاتها أقل مقارنة بالجراحة التقليدية، كما أنها تساعد المريض على العودة لحياته الطبيعية في وقت أسرع.

ومما لا شك فيه أن جراحة العمود الفقري بالمنظار تعتبر ثورة في جراحة العمود الفقري، كونها تتم بشكل أدق ومن خلال جروح صغيرة جداً؛ ما يجعل المخاطر المرتبطة بهذا النوع من الجراحة أقل بدرجة كبيرة.

وكيف تتابعي هذه التطورات العالمية؟

كوني المسؤولة عن تنسيق برنامج زمالة العمود الفقري بالمنظار التابع للجمعية العالمية للعمود الفقري، فهذا يجعلني أداوم على حضور المؤتمرات العالمية وأشارك في تدريب وتعليم الأطباء حول العالم، بالإضافة إلى قراءة أحدث المقالات المختصة، والإنضمام للجمعيات المهنية والورشات العملية والعلمية المتخصصة على الصعيدين المحلي والعالمي.

ما هي أبرز الأمراض التي تصيب الدماغ  
والأعصاب والعمود الفقري التي تتطلب  
تدخل جراحي في الأردن والدول العربية؟



المعددة مما يزيد من ثقة المريضات ويشجعهن على السعي للعلاج وهو ما أعتبره جزء من رسالتي المهنية والإنسانية. وأيضاً هناك اعتبارات ثقافية ودينية، لأن بعض النساء يفضلن التعامل مع طبيبات وبذلك يوفر الشعور بالراحة والثقة.

**السياسة العلاجية:** ويعتبر ذلك نقطة قوة في التسويق الطبي وتقديم خدمات طبية راقية واستقطاب المريضات من الدول التي تفقر لوجود طبيبات في هذا التخصص، وتعاني من فجوة ثقافية تمنعهن من تلقي العلاج المناسب.

**هل هناك مواقف مفصلية ملهمة تحبي أن تشاركينا بها؟**

القدرة على مساعدة المرضى واستعادة حركة المريض أو تخفيف ألم مزمن أو إنقاذ حياة من بعد أمر الله هو شعور ملهم ولا يقدر بشئ.

**ما هي هوايتك؟**

السباحة والرماية وخاصة رماية القوس.

**وفي ختام اللقاء ماذا تقولي لعائلتك التي آمنت بك ودعمتك للوصول لهدفك؟**

أقدم بجزيل الشكر والامتنان لعائلتي العزيزة، التي كانت ولا تزال الحزن الدافئ والداعم الأول في حياتي. حبكم، دعمكم، مساندتكم ووجودكم بجانبني في أصعب اللحظات، منحني الأمان والقوة التي أحتاجها للاستمرار. 🌸

**طرق الوقاية:** ممارسة الرياضة والسباحة وتجنب الجلوس لفترات طويلة وتجنب حمل الأوزان الثقيلة والتغذية الصحية، مع العلم أن الوقاية تكون من آلام الظهر العضلية وهي شائعة جداً

**نعلم أن اهتمامك الرئيسي هو جراحة العمود الفقري بالمنظار، ما هي التحديات المرتبطة بهذا التخصص؟**

ندرة فرص التدريب في تخصص جراحة العمود الفقري بالمنظار على مستوى العالم، والكلفة المرتبطة بتوفير أجهزة المنظار.

وأثنى جهود الدكتور محمد الصوص، الذي تدرت معه لمدة 5 سنوات، وما يزيد من شعوري بالفخر والسعادة هو أنني الآن والحمد لله أعتبر أول جراحة للعمود الفقري بالمنظار، ليس فقط على مستوى الأردن وإنما على مستوى الشرق الأوسط.

**ما رؤيتك لجراحة العمود الفقري بالمنظار؟**

أنا ملتزمة على المستوى الشخصي بنشر هذا النوع من الجراحة المتقدمة، لخدمة أكبر عدد من المرضى في الأردن والمنطقة، وتعليم الزملاء الراغبين في الإلتحاق بركب هذا التخصص الرائع.

**حدثنا عن أهمية وجود أخصائية جراحة الدماغ والأعصاب على زيادة الإقبال من المريضة العربية؟ وعلى التأثير على السياسة العلاجية؟**

يسهم وجود طبيبة امرأة مختصة بهذا المجال في كسر الصورة النمطية، وتعزيز الثقة حول محدودية مشاركة المرأة في الجراحات



# د. طارق أبو حويج

## استشاري أمراض الباطنية وزراعة الكلى وضغط الدم

- البورد الألماني لأمراض الباطنية والكلى.
- البورد الأردني لأمراض الباطنية.
- البورد الأردني لأمراض الكلى.
- عضو الجمعية الألمانية لأمراض الباطني والقلب.
- التدريب في المستشفيات الجامعية الألمانية.
- علاج الامراض الباطنية وأمراض الكلى.
- متابعة امراض ضغط الدم والسكري.
- علاج امراض العقم.
- زراعة الكلى.

*Nephrologist Consultant*



عمان الشميساني شارع جابر بن حيان  
مجمع نصر بلازا عمارة 37 الطابق الأرضي

+962 77 956 6601 

+962 6 568 5354 

[tarikhweg@hotmail.com](mailto:tarikhweg@hotmail.com) 



# ما هو دور الجراحة في علاج الصرع؟

د. هاني أحمد عبدالعزيز

استشاري جراحة الدماغ والاعصاب

استشاري جراحة الدماغ والاعصاب عند الاطفال وجراحة الصرع

## كيف نحدد مريض الصرع المناسب للجراحة؟

لتحديد ذلك فإن على المريض أن يخضع لسلسلة من الفحوصات السريرية والشعاعية وتخطيط الدماغ في مركز متخصص لعلاج الصرع من قبل فريق متكامل من أخصائي أمراض الدماغ والاعصاب وجراح دماغ وأعصاب متخصص بعلاج حالات وعمليات الصرع وأطباء نفسيين وأخصائيين اجتماعيين وأخصائيين سلوك وعلم نفس، حيث يخضع المريض لتقييم عصبي نفسي شامل لتقييم قدراته الذهنية والعقلية ودراسة النطق والذاكرة للتأكد من عدم تأثره القدرات بالعمل الجراحي.

كما ان المريض يخضع لعمل عدة فحوص مثل: تصوير الدماغ

يعرف الصرع بأنه حالة مزمنة تتميز بنوبات متكررة وعفوية بسبب التفريغ الكهربائي المفرط للخلايا العصبية ويتم معالجة المرضى باستخدام أدوية مختلفة، وهو العلاج الأساسي والأول لمرضى الصرع حيث يتم القضاء والتقليل على الأقل من وتيرة النوبات في حوالي 60-70% من الحالات، أما النسبة المتبقية التي لا تستجيب على الأدوية فتسمى بالصرع المعاند أو المقاوم للعلاج الدوائي.

هنا يأتي دور الجراحة في علاج هذه الحالات إما القضاء على الصرع نهائياً أو تخفيف عدد النوبات الصرعية أو شدتها أو عدد الأدوية المضادة للصرع مما يخفف التأثيرات الجانبية لهذه الأدوية.

لا يمكن السيطرة عليها وتكون مقترنة بضعف أو شلل في أحد جانبي الجسم. وقد يتم إجراء عملية استئصال نصف كرة المخ المصاب لهؤلاء المرضى. توجد عدة أنواع من عمليات استئصال نصف كرة المخ مثلًا استئصال نصف الكرة المخي الكامل أو الجزئي مع قطع التوصيلات مع النصف الآخر. في كثير من الحالات وعقب الجراحة يتولى الجانب الآخر من المخ للشخص المريض العديد من الوظائف التي كانت سابقاً تحت سيطرة الجانب الذي تمت إزالته.

❶ عمليات الفصل: قد تكون لهذه الجراحة مآيبرها إذا كانت نوبات الصرع شديدة وتتسبب بحدوث نوبات سقوط خطيرة ومتكررة ومستعصية على العلاج أو إذا كانت نوبات الصرع تبدأ من جانب واحد من المخ وتنتشر بسرعة إلى الجانب الآخر. يتم خلال هذه العملية قطع الألياف العصبية التي تربط نصفيا لمخ ووقف انتشار نوبات الصرع. وبالرغم من أن نوبات الصرع عمومًا لا تتوقف كلياً مع هذه الجراحة إلا أنها عادة ماتصبح أقل حدة وتواتراً.

❷ عملية تنبيه العصب المخي العاشر: وهي عملية زرع بطارية خاصة تحت الجلد مع أسلاك موصلة للعصب المخي العاشر الأيسر في الرقبة لإحداث تنبيه كهربائي مستمر للعصب والهدف من هذه العملية أحداث توازن في كهربائية المخ وتخفيف الصرع وهذه العملية تجري عند وجود أكثر من بؤرة مولدة للصرع في المخ وعند عدم إمكانية إجراء الجراحة الاستئصالية.

### ماهي نتائج عمليات جراحة الصرع؟

عمليات استئصال البؤرة أكثر العمليات نجاحاً حيث يمكن أن يحدث تحسن أو اختفاء كامل لنوبة الصرع بنسبة (80 - 100%) يلي ذلك عمليات الفصل نسبة النجاح (60 - 70%) أماعملية تنبيه العصب فاقفها نجاحاً ولكن رغم ذلك فهي تخفف عدد نوبات الصرع وشدتها، وبالتالي الحاجة إلى أدوية الصرع بنسبة (50%).

### هل هنالك خطورة في عمليات الصرع؟

بالتأكيد هناك نسبة خطورة لكنها صغيرة وتتعلق بنوع العملية ومكانها وحجمها مثل حدوث مشاكل في النطق أو الذاكرة أو ضعف حركي أو ضعف في الرؤية. وهذه النسبة عادة 5-10% وهذه الخطورة تعتبر ضئيلة إذا ما قارناها بالفائدة المرجوة من العملية. ❷

بالرنين المغناطيسي ذا مقاطع دقيقة وبأشكال متعددة، والتصوير النووي للدماغ، تصوير نشاط الدماغ بالحالات الهادئة وعند حدوث النوبة، تخطيط دماغ يعادي أو مع المراقبة المستمرة بالفيديو، تخطيط دماغ يعميق (لقشرة المخ) عن طريق إجراء عمل جراحي لوضع الأسلاك على سطح المخ أو الأماكن العميقة للمخ.

كل هذه المعلومات تدرس من قبل الفريق الطبي المتخصص وتحدد ما إذا كان المريض مناسباً للتدخل الجراحي ومدى الفائدة المتوقعة من العمل الجراحي وماهية الجراحة ونوعها

## ❸ هناك العديد من العمليات الجراحية التي يمكن إجراؤها للتقليل من الشحنات الكهربائية، مع أقل ضرر ممكن

### ماهي أنواع العمليات الجراحية للصرع؟

هناك العديد من العمليات الجراحية التي يمكن إجراؤها للتقليل من الشحنات الكهربائية، مع أقل ضرر ممكن، حيث يتم اختيار الطريقة حسب حالة المريض ونوع الصرع والفحص السلوكي وما إذا امكن تحديد البؤرة وعلقتها بالمراكز الحيوية من الدماغ. وهذه العمليات:

❹ استئصال الآفة: يتم إجراء عملية استئصال الآفة لإزالة الآفات المحددة مثلًا لأورام أو التشوهات الخلقية التي تم تحديدها كمصدر لنوبة الصرع.. وبعد إجراء فتح الجمجمة يتم إجراء اختبارات الفحص الوظيفي بينما يضع جراح الأعصاب تياراً كهربائياً ذي جهد منخفض لتنشيط مناطق معينة من المخ. وعندها يتم تحديد الأماكن الوظيفية والأماكن المصابة ويتم استئصال مركز نوبة الصرع. وقد يتم إجراء هذه العمليات والمريض مستيقظ عندما يكون مراكز النطق أو الحركة أو الرؤية في المخ مجاورة لمنطقة الاستئصال. يتم القيام بهذا النوع من الجراحة باستخدام التخدير الموضعي ومواد التخدير قصير الأجل. كما بالإمكان استخدام جهاز الملاحظة الجراحية وقد تم تحديد المناطق الحيوية سابقاً.

❺ استئصال الفص: استئصال الفص هو عملية إزالة جزء من الفص أو كاملاً لفص مع تجنب مركز النطق أو الحركة أو النظر خصوصاً إذا ما كانت الشحنات غيرمحددة بمركز بؤرة محدد.

❻ استئصال نصف كرة المخ: في حالات نادرة قد يعاني الطفل المصاب باذيات دماغية من نوبات صرع حادة



**Dr. Deema Aamar**  
Obstetrician and gynaecologist  
and infertility (IVF)

# الدكتورة ديمة محمود أعمار

## استشارية نسائية وتوليد

تخصص فرعي في علاج العقم وأطفال الأنابيب / بريطانيا

- زميلة الكلية الملكية البريطانية للنسائية والتوليد
- تخصص حقن مجهري وأطفال الأنابيب / جامعة كامبريدج - بريطانيا
- مستشفيات بريطانيا سابقاً
- البورد الأردني في النسائية والتوليد
- عضو جمعية أطباء النسائية والتوليد الأردنية
- عضو جمعية الخصوبة والوراثة الأردنية
- عضو جمعية الخصوبة والوراثة البريطانية



Dr.deemaamar



Deema.emar@doctors.org.uk



0790012710



065669632

الشميساني - المستشفى التخصصي  
مبنى العيادات الخارجية A  
الطابق الثاني

# سرطان الدماغ



مركز الحسين للسرطان

مثل الرئة على سبيل المثال، ولكن ينتشر للدماغ. هذا ما يعرف أيضا بسرطان الدماغ المنتشر.

## أسباب أورام الدماغ

لم يتم تحديد السبب الذي يؤدي إلى أورام الدماغ، لكنها أكثر انتشارا بين الأشخاص فوق سن الـ 60 (بالرغم من أن أورام الدماغ هي ثاني أكثر السرطانات شيوعا بين الأطفال بعد سرطان الدم)، وهي أكثر شيوعا عند الذكور (حيث أن الأورام السحائية هي الأنواع الوحيدة التي وجد أنها تصيب الإناث أكثر من الذكور).

## عوامل الخطورة التي تزيد فرصة تطوّر أورام

### الدماغ:

- التعرّض لجرعات عالية من الأشعة السينية المستخدمة في العلاج الإشعاعي الموجه للدماغ.
- بعض الحالات الوراثية النادرة تزيد فرصة الإصابة بأورام الدماغ مثل الورم العصبي الليفي

ورم الدماغ هو نمو غير طبيعي للخلايا في الدماغ وقد تكون حميدة أو خبيثة. الأورام الحميدة لا تحتوي على خلايا سرطانية، وبمجرّد إزالتها فإنها نادرا ما تعاود النمو. مع هذا، فقد تسبّب أورام الدماغ الحميدة مشاكل صحية خطيرة، ويمكن أن تتحول لتصبح خبيثة. أمّا أورام الدماغ الخبيثة فهي سرطانية، حيث تنمو بسرعة، وتهاجم الأنسجة المحيطة، وعادة ما تهدّد الحياة.

## أنواع أورام الدماغ

- أورام الدماغ الأساسية :

وهي أورام تبدأ في الدماغ، ويتم تصنيفها حسب المنطقة التي تبدأ فيها بالنمو داخل الدماغ أو حسب الخلايا التي تصيبها.

- أورام الدماغ الثانوية:

يسببها السرطان الذي ينشأ في مكان آخر في الجسم،

**JOSWE Corteza®**  
Rosuvastatin 10, 20 mg  
30 Film Coated Tablets

**Core of Protection**

- is the most effective statin in lowering LDL-C.
- Produces significant increase in HDL-C which, unlike other statins, is maintained across the dose range.
- has been shown to cause regression of atherosclerosis in secondary prevention patients.
- has a role in primary prevention of CVD.
- has documented safety profile.

**JOSWE medical**  
HEALTH FOR LIFE

**JOSWE Cardio**  
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

(neurofibromatosis)، ومتلازمة فون هيبيل لينداو (Von Hippel-Lindau syndrome)، ومتلازمة لي فروميني (Li-Fraumeni syndrome)، ومتلازمة تركوت (Turcot's syndrome)

### أعراض أورام الدماغ

- الصداع (يكون شديدا في الصباح).
- الغثيان.
- عدم وضوح أو تغيير في الرؤية.
- تقلصات أو تشنجات في العضلات.
- تغيير في القدرة على الكلام.
- صعوبة في البلع.
- صعوبة التركيز.
- مشاكل في الذاكرة.
- تغيير في المزاج أو الشخصية.
- الإرهاق والخمول.

### فحوصات تشخيص أورام الدماغ

- فحص بدني وعصبي كامل للنظر، والسمع، وردود فعل العضلات، وتناسق الحركة والإحساس، بالإضافة لوظائف عصبية أخرى.
- صورة رنين مغناطيسي.
- صورة تصوير مقطعي للدماغ.
- فحص السائل الشوكي (CSF).
- أخذ خزعة من خلال الجراحة أو الإبرة للحصول على بعض النسيج لفحصه في المختبر

### علاج أورام الدماغ في مركز الحسين للسرطان

يتم علاج أورام الدماغ في مركز الحسين للسرطان من قبل فريق متخصص من أطباء جراحة الأعصاب، وأخصائي أشعة الأورام، وأطباء الأورام، وأطباء الأعصاب، وغيرهم من المختصين. وبناء على نوع الورم الدماغي ومرحلته فإن العلاج قد يتضمن الجراحة والعلاج الإشعاعي والكيميائي.

المزيد عبر الرابط

<https://www.khcc.jo/uploads/202202//brain-cancer.pdf>

# حين يختنق العقل بصمت... ماذا يفعل التوتر بأدمغتنا؟



الأبحاث تشير إلى أن «التوتر المزمن يُحدث تغييرات حقيقية في الدماغ». مناطق مثل «الهايبيكامبوس»، المسؤولة عن الذاكرة، تبدأ بالانكماش. في المقابل، ينشط «اللوزة الدماغية» التي تتحكم في المشاعر السلبية، مما يفسر نوبات القلق، سرعة الغضب، والتفكير السوداوي.

## الأعصاب... الخيط الرفيع الذي قد ينقطع

الأعصاب لا تتوقف فقط عند الإشارات الكهربائية. إنها بنية حساسة تتغذى على التوازن النفسي. تحت ضغط التوتر، تتباطأ الموصلات العصبية، وتتعرقل الوظائف الحيوية مثل التركيز، النوم، واتخاذ القرار. وكأن الدماغ، في لحظة ما، يرفع راية الاستسلام. وفي حالات قصوى، قد يتحول التوتر إلى أمراض عصبية

في زحام الحياة وتسارع الأحداث، لا يسمع أحد صوت الأعصاب وهي تصرخ، ولا يرى أحد كيف يذوب الدماغ تحت ضغط التفاصيل اليومية. قد يبدو التوتر مجرد حالة عابرة، لكن في الحقيقة، هو «قاتل خفي» يتسلل إلى الجهاز العصبي، ويعيد برمجة الدماغ بطريقة لا يشعر بها كثيرون... إلا حين يفوت الأوان.

## العقل في حالة طوارئ دائمة\*

عندما نتعرض للتوتر، يدخل الدماغ في حالة تأهب قصوى. تبدأ الغدة الكظرية في إفراز هرمون الكورتيزول، وهو بمثابة صافرة إنذار بيولوجية. صحيح أن هذه الاستجابة مفيدة لمواجهة الخطر المؤقت، لكن ماذا لو أصبحت هذه «الحالة الطارئة» نمط حياة؟

## الدكتور طالب السويطي

مستشار أول طب الأطفال والعناية  
المركزة لحديثي الولادة والخداج

- رئيس قسم الخداج مدينة الحسين الطبية سابقا
- رئيس قسم الخداج مستشفى الإسلامي سابقا
- البورد الأردني
- البورد اليوناني
- الخداج إيرلندا
- زميل الكلية الملكية البريطانية FRCPCH



الشميساتي (مجمع يوسف وعمران بلازا) رقم 37 ش/ جابر بن حيان  
بجانب مستشفى التخصصي  
خلوي : 4647788 - 0777253324 - فاكس : 4641188  
Email: talebg@nol.com.jo

العلاج لا يكون دائماً في وصفة  
دوائية. بل يبدأ من وعي الإنسان  
بجسده وعقله. تقنيات مثل التأمل،  
التنفس العميق، والمشي في  
الطبيعة

فعلية، مثل الشقيقة، التصلب اللويحي، أو حتى تسارع ظهور  
أعراض الزهايمر.

### هل هناك مخرج؟

العلاج لا يكون دائماً في وصفة دوائية. بل يبدأ من وعي  
الإنسان بجسده وعقله. تقنيات مثل التأمل، التنفس العميق،  
والمشي في الطبيعة، ليست «ترفاً نفسياً»، بل تمارين يعيد بها  
الدماغ تنظيم نفسه.  
وفي زمن يركض فيه الجميع، ربما تكون الشجاعة الحقيقية  
هي أن تتوقف، أن تستمع لصوت دماغك قبل أن يصمت، وأن  
تسأل نفسك: هل أنا بخير؟

### خاتمة

التوتر ليس دائماً عدواً... لكنه يتحول إلى وحش إن تركناه  
يتضخم بصمت. وبين لحظة غضب ولحظة تأمل، يكمن الفرق  
بين عقلٍ ينهار وآخر يشفي.



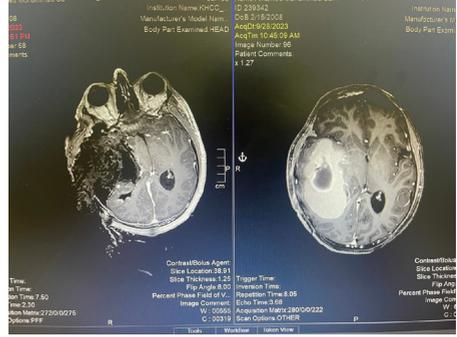
# إعادة فتح الجمجمة لإزالة ورم دماغي في المنطقة الصدغية اليمنى باستخدام جهاز الملاحة المدمج وتحديد المسارات والمراقبة العصبية في جناح الرنين المغناطيسي Redo Right Parieto Temporal Craniotomy for Tumour Excision

الدكتور مؤنس عبيدات

استشاري جراحة أورام الدماغ والأعصاب - مركز الحسين للسرطان

روتيني في معظم عمليات الدماغ والأعصاب الموجود في العالم، لكن ما يميزنا كمركز الحسين للسرطان هو تدريبنا على عمل دمج الصور الطبقيّة مع صور الرنين المغناطيسي للحصول على أفضل مستوى من جهاز الملاحة، نستطيع

هذا الورم للأسف قريب من منطقة جذع الدماغ ومن منطقة الاحساس البصري وقريب من مناطق الحركة فالتعامل معه يحتاج إلى دقة كبيرة، سوف يتم استخدام تقنية الملاحة، جهاز الملاحة يسمى Brain Lab وهو إجراء



الأضرار ما لم يكن بانعدامها وهذا ما يميز هذه التقنية. الأعراض التي يشعر بها المريض والتي تستدعي مراجعته الطبيب والتي تدل على هذا الورم فمعظم المشاكل التي تصادف المرضى هو مراجعتنا بفترة متأخرة، فمعظم الأعراض هي أعراض ارتفاع الضغط الدماغي التي تكون عادةً على هيئة صداع والذي يصيب غالبية الناس فمعظم الناس خاصة كبار السن يتناسى الموضوع ويراجع أطباء يصفون لهم المسكنات أو الراحة فهذا يجعل الأمور تتفاقم لغاية ظهور باقي الأعراض مثل الاستفراغ والقئ المستمر والضغط على العصب البصري وبالتالي مشاكل في حدة النظر وفي المراحل المتقدمة يصبح لديهم نقصان في الوعي وتشنجات وحتى ضعف في الحركة.

الحمد لله فإن المريض يدخل لإجراء العملية ويغادرنا خلال 48 ساعة، ويراجعنا في العيادة بعد أسبوع لإزالة الغرز ونكون أنا والفريق الطبي والذين نعمل سويةً من طبيب أشعة وطبيب أشعة تشخيصية وعلاجية وطبيب علم أنسجة وطبيب كيمائي نناقش ماهية الورم وما هي الخطة العلاجية لعلاج هذا المريض وبالتالي بعد أسبوع نطّلع على الخطة وتحول لاستكمال العلاج المطلوب.

أورام الدماغ إذا كان الورم حميد والذي نأمله عند معظم المرضى بطبيعة الحالة إزالة الورم تعني أن المريض تعافى من أية مشاكل أخرى، قليل جداً ما نضطر لإعطاء أشعة مصوبة في حالة الأورام الحميدة أو جاماناياف، إذا أزلنا الورم فقط نقوم بمراقبته وتكون نسبة عودته قليلة جداً، وإذا كان الورم سرطاني فتكون الحالة سرطان من أصل

من خلالها عمل DTI أو Tractography وهذا يحدد مسارات اللغة ومسارات النطق ومسارات الحركة ومسارات الاحساس، أدخلنا حديثاً منذ عام 2023 Google Glasses أو Visual Evoked Potentials وهذا يجعلنا قادرين على دراسة جميع السيلات العصبية المسؤولة عن الاحساس النظري أو البصر القادم من مقلة العين باتجاه Occipital Cortex المسؤولة عن تفسير الاحساس البصري مما يمكننا من تفادي أي تلف أو مضاعفات لهذا الاحساس البصري أو Visual Field الحقل البصري وهذا شيء ممتاز جداً، ونقوم أيضاً بعمل Monitoring Neuro حيث أننا نستطيع داخل العملية من مراقبة الاحساس الحركي بالذات وأحياناً النظر أو الحقل البصري وبالتالي إذا كنا قريبين منه نستطيع إيقاف العملية عند هذه اللحظة وبالتالي تجنب حدوث تلف للمريض، أو إذا كان باستطاعتنا إزالة ورم أكثر فإننا نقوم بذلك، التقنية التي سنستخدمها لهذه الحالة هي تقنية Intraoperative MRI وهي تقنية ليست متوفرة بالمنطقة ككل لكنها متوفرة فقط بمركز الحسين للسرطان والتي من خلالها وبعد حصولنا على نتيجة نوعاً ما مرضية من إزالة الورم نرسل المريض وهو نائم والدماغ مفتوح خلال العملية إلى جهاز الرنين المغناطيسي ونقوم بتصوير العملية مرة أخرى لتتأكد من صحة العملية وعدم حدوث مضاعفات أو مشاكل لا سمح الله، فنحن نضمن عدم حدوث مشاكل أولاً ثم نحدد حجم الكتلة المستأصلة وهل بقي جزء منها أم لا، وإذا بقي جزء من الكتلة فهل بإمكاننا استئصاله بدون إحداث مشاكل للمريض وهذا بطبيعة الحال Onco-Functional Balance يجعلنا قادرين على إزالة معظم الورم ما لم يكن بأكمله بأقل

**JOSWE**  
**potenza**<sup>®</sup>  
Amlodipine + Valsartan  
5/160 & 10/160 mg  
30 Film Coated Caplets

**JOSWE**  
**potenza plus**<sup>®</sup>  
Valsartan + Hydrochlorothiazide + Amlodipine  
160/12.5/5 mg  
30 Film Coated Tablets

Gear's Power & Protection  
For Hypertension Management

**Improves:**  
CV OUTCOMES  
END-ORGAN PROTECTION  
COMPLIANCE  
SYNERGISTIC BP REDUCTION

**potenza** 10/160 mg  
**potenza** 5/160 mg  
**potenza plus** 160/12.5/5 mg

**JOSWE medical**  
HEALTH FOR LIFE

**JOSWEGuardio**  
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

الدماغ وهذا للأسف سيئاً فبالتالي يضطر المريض لأخذ الأشعة والكيموي وإجراء جراحة مرة أخرى وبعدها كيموي وهكذا، إذا كان الورم ثانوي من مكان آخر من الجسم من الرئة أو القولون وانتشر إلى الدماغ فيكون لدينا خيارين في هذه الحالة جراحة بليها أشعة مصوية لمكان العملية أو الأشعة المصوية منذ البداية.

## ●● نستطيع مراقبة جذع الدماغ ونراقب قشرة الدماغ من خلال الخدمة الجديدة Craniotomy Awake وهي حيث نستطيع إزالة الورم لبعض المناطق الحساسة والمريض مستيقظ ●●

استحدثنا في السنة الماضية Functional Euro Monitoring فاصبحنا قادرين عمل جميع Cranial Nerve ما عدا ال Cranial Nerve الأول المسؤول عن الشم، والباقي نستطيع مراقبته ومراقبة جذع الدماغ ونراقب قشرة الدماغ من خلال الخدمة الجديدة وهي Craniotomy Awake حيث نستطيع إزالة الورم لبعض المناطق الحساسة والمريض مستيقظ، وأيضاً تم استحداث Visual Evoked Potentials من أجل مراقبة كل الاحساس البصري، وحديثاً استقدمنا تقنية حديثة لعلاج أورام العمود الفقري والمسؤولة عن مشاكل كثيرة منها احتباس البول Urine Retention فاستطعنا مراقبة أعصاب المثانة من خلال وضع أنبوب خاص بالمثانة لمراقبة الاحساس بالمثانة أثناء العملية، وقبل شهر استطعنا من مراقبة العصب Pudendal Nerve وهو العصب المسؤول عن الانتصاب في الرجال فاستطعنا مراقبته لكي نقلل من فرص إصابته أثناء إزالتنا الأورام.

خططنا المستقبلية فنحن في صدد إحضار BK Ultra Sound Full Integration وهذا يجعلنا قادرين على استخدام تقريبا نفس التقنية المستخدمة في قسم الدماغ من تصوير المريض ومعرفة ما تبقى ولكن في Main Theaters عندما لا يتم العلاج بقسم الدماغ.

# Dabbas EyeCenter

طب وجراحة العيون والتجميل

## د. محمد فواز الدباس

استشاري طب وجراحة العيون  
والتجميل

الخدمات الطبية الملكية سابقا  
عضو الكلية الملكية البريطانية

### الخدمات

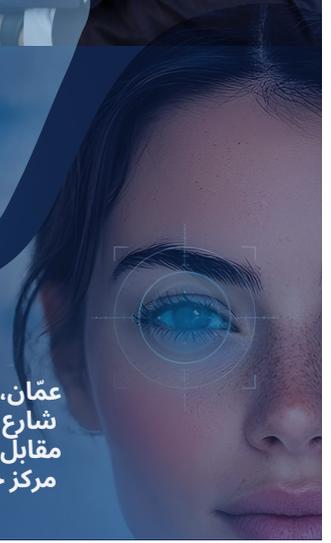
- ✓ جراحة تجميل العيون
- ✓ أحدث تقنيات تصحيح البصر
- ✓ علاج اعتلال العيون السكري
- ✓ إزالة المياه البيضاء
- ✓ زراعة العدسات الذكية

BOOK  
NOW



Mob: 0791060055  
[www.dabbaseyecenter.com](http://www.dabbaseyecenter.com)

عمّان، الدوار الخامس  
شارع سليمان الحديدي  
مقابل المركز العربي  
مركز حنايا الطبي أ



# جراحة الدماغ أثناء اليقظة: ما يمكن توقعه وكيفية الاستعداد



المخ، مما يمنع حدوث أضرار غير مقصودة لهذه المناطق المهمة “تعد جراحة الدماغ أثناء اليقظة تقنية حديثة ومتطورة في جراحة الأعصاب، حيث تسمح لنا بالوصول للمناطق الحرجة داخل الدماغ مع الحفاظ على وعي المريض للتحدث إليه أثناء العملية، ويساعدنا ذلك على تحديد المناطق الوظيفية الأساسية مما يضمن الدقة العالية في إزالة الورم أو أي تدخلات أخرى في الدماغ”. د. وسيم عزيز، استشاري ورئيس قسم جراحة الأعصاب

## إجراءات جراحة الدماغ أثناء اليقظة

### التحضير قبل الجراحة

يستخدم الفريق الجراحي تقييمات طبية ما قبل الجراحة مثل التصوير بالرنين المغناطيسي والأشعة المقطعية لتحديد موقع الورم بدقة.

تعد عملية جراحة الدماغ بحد ذاتها أمراً مثيراً للخوف وفكرة بقاء المريض مستيقظاً خلال هذه العملية يزيد من القلق والتوتر، حيث تعد جراحة الدماغ أثناء اليقظة أسلوباً جراحياً متخصصاً يسمح للجراحين بإزالة الورم من المخ دون أن يؤثر ذلك على وظائف الدماغ الحيوية. إذا كنت أنت أو أحد أفراد أسرتك تستعد لإجراء هذه العملية، فهذا الدليل يشمل معلومات ونصائح قيمة لمساعدتك على استكمال التجهيزات بثقة ودون قلق.

## ما الفائدة من بقاء المريض متيقظاً أثناء

### الجراحة؟

تستهدف جراحة الدماغ أثناء اليقظة الأورام الموجودة في المناطق الحرجة أو بالقرب منها والتي تتحكم بالوظائف الأساسية مثل الكلام والحركة والرؤية، ويحتاج الفريق الجراحي في هذه الحالة للتفاعل مع المريض لحظة بلحظة لمراقبة وظائف

# Stiffano®

Tolperisone HCL 150 mg  
30 Tablets



## MOVE FREELY

- Stiffano** is effective in treatment of acute painful muscle spasm conditions associated with diseases of the spinal column or proximal joints.
- Stiffano** exhibited excellent tolerability in patients with spastic hypertonia following cerebral stroke.
- Stiffano** significantly reduces the perceived intensity of Jaw-muscle pain.
- Stiffano** is an ideal drug for patients with low back pain.
- Stiffano** is well tolerated with no sedative effect.

JOSWE medical

Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. HANSEN

## التخدير

يتم استخدام مخدر موضعي كجزء من جراحة الدماغ أثناء اليقظة لتخدير فروة رأس المريض والجمجمة والمساعدة على الاسترخاء، سيزيل جراح الأعصاب بعد ذلك جزءاً من الجمجمة ليصل إلى الدماغ.

## الاستيقاظ

سيحافظ المخدر الموضعي على منطقة الجراحة خالية من الألم بعد استيقاظك من التخدير، وهذا أمر بالغ الأهمية ويتطلب جراحي أعصاب وأطباء تخدير خبراء في هذا المجال. وقال الدكتور ماجد رأفت، استشاري التخدير: "يلعب التخدير دوراً رئيسياً في الحالات المعقدة مثل جراحة الدماغ أثناء اليقظة، حيث الأولوية هي إبقاء المريض يقظاً لكن دون ألم وذلك للرد على الأسئلة والتحرك أثناء الإجراء للتأكد من أن عملية الاستئصال آمنة".

## خرايط الدماغ والتحفيز

توفر جراحة الأعصاب خريطةً للمراكز الدماغية التي تتحكم بالوظائف الحرجة مثل الرؤية والكلام والحركة، لإزالة أكبر قدر ممكن من ورم الدماغ وتجنب إتلاف هذه المناطق والحفاظ على هذه الوظائف. وتتضمن هذه المرحلة تحفيز مناطق معينة في الدماغ وقد يُطلب منك أداء بعض المهام أو الإجابة على أسئلة.

## إغلاق الجرح والإنعاش

بعد إزالة الورم، يقوم الجراح بإغلاق الشقوق في فروة الرأس والجمجمة، بعد جراحة الدماغ أثناء اليقظة، قد يشعر المريض ببعض الإزعاج مثل الصداع أو الألم الخفيف في موقع الشق. اتبع تعليمات فريق الرعاية الصحية الخاص بك لإدارة الألم ورعايته.

## تعديلات نمط الحياة والتوصيات قبل

## الجراحة

يتضمن التحضير لجراحة الدماغ أثناء اليقظة إجراء بعض التعديلات على نمط الحياة مما يحسن من صحتك العامة ويسرع من تعافيك، فيما يلي بعض التوصيات التي يجب مراعاتها: التوقف عن التدخين والحد من شرب الكحول

## ممارسة الرياضة بانتظام

الحفاظ على نظام غذائي صحي عن طريق تناول الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الدهون معالجة التوتر والقلق.



# إصلاح جنف العمود الفقري بمساعدة جهاز الملاحة

## Navigation Assisted Scoliosis Correction

الدكتور جاسر الزبيدي أخصائي جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري - مستشفى البشير  
الدكتور إبراهيم القاسم أخصائي جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري - مستشفى البشير  
الدكتور أياد بن طريف رئيس اختصاص جراحة العظام بمستشفى البشير ووزارة الصحة

الفرعية والجراحات التخصصية في جراحة العظام بحيث تكون أولاً انعكاسها على متلقي الخدمة وهو المواطن وهو هدفنا الأسمى وأيضاً دورها التدريبي في إعداد كوادر من أبناء الوزارة لتقديم هذه الخدمات، واستطعنا إدخال أول عمليات المنظار لجراحات الإصابات الرياضية وجراحات التنظير التي تختص في جراحات منظار الركبة والكتف والكاحل والورك والكوع فهي موجودة بمستشفى البشير وبدأنا بنقلها إلى المستشفيات الأخرى وإلى الآن هي موجودة على الأقل بخمس مستشفيات جراحات المنظار وأيضاً التخصص الفرعي الآخر هو جراحة المفاصل الصناعية المتقدمة ومضاعفاتها، وجراحة عظام الأطفال والتشوهات الخلقية للأطفال، وجراحات تغطي الإصابات والإنحرافات والجراحات التي تستخدم تقنية اليزاروف وأيضاً انضم إلينا حديثاً زملاء آخرين مختصين بجراحة العمود الفقري وجراحة الطرف العلوي وجراحة اليد. جميع هذه العمليات مكلفة جداً كانت تكلفتها على فاتورة التأمين الصحي 10-20 ألف دينار للحالة الواحدة نقوم الآن بها بواسطة كوادرنا بكلفة على الأقل لا تتجاوز 2000 دينار ثمن المستهلكات في أقصى درجاتها.



الدكتور أياد بن طريف:

بدايةً كأكبر مقدم خدمة صحية وهي وزارة الصحة كان لا بد من التفكير وبمساعدة من معالي وزير الصحة ومسؤولي الوزارة بتقديم الخدمات الطبية التخصصية فكانت هذه الرؤيا منذ استلامنا مسؤولية اختصاص جراحة العظام بوزارة الصحة إدخال كافة التخصصات

### الدكتور جاسر الزبيدي:

مرض الجنف الآن من الأمراض الشائعة نسبته 4% وهو انحراف بالعمود الفقري يؤدي إلى الاعتلال في اتزان العمود الفقري واختلاف ظهر المريض. وهو غير معروف السبب لدى المراهقين، المريضة عمرها 14 سنة تعاني من الجنف بزواوية انحراف عالية 80 درجة تم تشخيص



### الدكتور إبراهيم القاسم:

إن انحاء العمود الفقري كان التحذب إلى الأمام يسمى Kyosis أو إلى الجنب ويسمى الجنب Scoliosis والذي يقسم لعدة أقسام إما أن يكون خلقي مصحوب بعدم اكتمال الفقرات أو التصاق بالفقرات أو عن طريق شلل دماغي أو بسبب رخاوة في الأعصاب أو مصحوب بمتلازمة Ehler Danlos أو متلازمة Marfan Syndrome ولكن ما نسبته فوق 80% ممن يراجعونا في العيادات يكون غير معروف السبب Idiopathic، تكون بين 10-14 سنة.

قمنا بعملية إصلاح العمود الفقري بحيث قمنا بفتح الظهر ثم وضع البراغي والأعمدة بتقنية عالية جداً ولم نواجه أي صعوبة بمساعدة جهاز O-arm الذي يوفر الوقت والجهد ويقلل من النزيف أثناء العملية ونسبة حماية أكبر للعمود الشوكي والأعصاب ودقة عالية جداً تصل إلى 95% في وضع البراغي أثناء العملية، وهي تقنية حديثة جداً أدخلت إلى وزارة الصحة فنحن بمستشفى البشير المستشفى الحكومي الوحيد بالملكة الأردنية الهاشمية الذي يوفر هذه التقنية.

أنصح في الوقت الحالي أي أم الانتباه إلى أي طفل عمره ما بين 8-12 سنة أن تنتبه لظهره خاصة في وضعية الركوع لأي تحذب خلف الظهر أن تراجع الطبيب بأسرع وقت. 🦋

الحالة ومناقشة الصور والرنين المغناطيسي والصورة الطبقيّة والفحوصات اللازمة لإجراء هذه العملية وتم مناقشة المضاعفات والطرق الجراحية التي سنتبع من أهل المريضة، وتم الاتفاق على إجراء العملية.

عادةً تتم العملية تحت التخدير العام وبغرف عمليات مجهزة، مدة العملية 6-8 ساعات، نبدأ بتحديد الفقرات المراد تثبيتها وتعديلها ووضع البراغي والمعادن، نعمل على تفقد ثباتية العمود الفقري حتى نتأكد من تحريكه ليأخذ وضعه السليم بإزالة المفاصل والأربطة والعظم الموجود لتسهيل حركته ولضمان عدم حدوث أي إصابة عصبية لا قدر الله.

المرحلة الأخيرة تكون زراعة العظم حتى تُثبت العمود الفقري ليتكلس بالطريقة الصحيحة.

المريض يمشي باليوم التالي من إجراء العملية بإذن الله، ويغادر المستشفى بعد 3 أيام، ويعود لحياته الطبيعية ومدرسته بالأسبوع الخامس من إجراء العملية، ويمارس السباحة بعد شهرين أو ثلاثة أشهر كحد أقصى.

تشخيص المرض يتم بسهولة فمعظم المرضى الذين يراجعونا يتم تشخيصهم عن طريق الأهل فيكون مستوى الكتفين مختلف، ومستوى الحوض مختلف، وتظهر حدة في ظهر المريض عند الركوع، فيصابوا بالقلق ويرجعوا الطبيب المختص.



# إصلاح جنف العمود الفقري بمساعدة جهاز الملاحة

## Navigation Assisted Scoliosis Correction

الدكتور محمد العرموطي

استشاري جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري - مستشفى العبدلي

الدكتور معتز جدعان

استشاري جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري - مستشفى العبدلي

شيوفاً لحدوث الانحناء الرئيسي.

### الأعراض:

عادةً الأعراض تكون واضحة ويراجعنا الأهل لأخذ المشورة الطبية عندما تصبح الأعراض واضحة، فتحت درجة 45 لا يكون المرض ظاهر للعيان وصعب كشفه، لكن عندما تزيد درجته عن 45 درجة ممكن أن يحدث عدم

الجنف التطوري مرض غير معروف السبب وهو غير وراثي، ولكن يوجد عائلات معينة يكون فيها نسبة الجنف أعلى من غيرها وليس بالضرورة أن ينتقل من جيل إلى جيل.

نسبته للأسف لدى الإناث أكثر من الذكور، ما يحدث في الجنف هو انحناء جانبي بالعمود الفقري يُحدث انحناء رئيسي ومن ثم انحناء جانبي، المنطقة الصدرية هي الأكثر



في معظم الحالات، وتعتبر العملية روتينية تجرى من عدة سنوات، بدايةً نستكشف الجزء المصاب من العمود الفقري ومن المهم الانتباه إلى عدم حدوث نزيف خلال استكشاف الجرح والعظم لكي لا نؤثر على المريض بعد العملية، بعد

## ●● الفرق بين جهاز C-arm وال O-arm أن O-arm شكله دائري فيعطينا صورة 360 درجة للفقرة فيظهر لنا موقع البرغي بالتحديد أين سيزرع ●●

الاستكشاف الجراحي تبدأ عملية زرع البراغي. بعد انتهائنا من وضع البراغي على الجهتين اليمنى واليسرى نقوم بالتأكد من أن البراغي وضعت بالمكان الصحيح ثم نقوم بالتعديل، التعديل يكون سريع بإذن الله.

استخدمنا جهاز O-arm وهو جهاز ثلاثي الأبعاد، الفرق بين جهاز C-arm والجهاز O-arm أن O-arm شكله دائري فيعطينا صورة 360 درجة للفقرة فيظهر لنا موقع البرغي بالتحديد أين سيزرع، أما جهاز C-arm

اتزان بالكثف ففتحنا حينها إلى الجراحة.

في الحالة التي نراها فإنها الحالة الأكثر انتشاراً بحيث تكون المنطقة الصدرية هي منطقة الانحناء الرئيسي والمنطقة القطنية هي منطقة الانحناء الثانوي وهي منطقة الحركة فنحن نحاول تقليل الفقرات المعدلة والمثبتة حتى تبقى عملية الحركة ممكنة، نقوم بالعملية لأن الانحناء الجانبي يغير من شكل القفص الصدري ويتبعه دوران حول مركز العمود الفقري والذي ترتبط به الأضلاع ويحدث تغيير بشكل القفص الصدري لمرحلة ممكن أن تؤثر على وظيفة الرئتين، فهو ليس فقط موضوع جمالي بل هو أيضاً له تأثير وظيفي، ومن المتعارف عليه أن الجنف قد يؤثر على وظيفة الرئتين في الزوايا المرتفعة لذلك نلجأ إلى الجراحة.

### علاج الجنف الجراحي:

العملية الجراحية بحاجة إلى دقة في الإجراءات من بداية وضع المريض على طاولة العمليات وشبك جهاز مراقبة الأعصاب لضمان أنه وخلال سير العملية ألا تتأثر الأعصاب لدى المريضة، ووجود جهاز Navigation O-arm وهي إجراءات لزيادة دقة العملية الجراحية، ممكن إجراؤها بدون هذه التقنيات لكن من الأفضل وجودها لأنها تعطينا نسبة أمان أعلى تصل إلى 99%

فشكلة كحرف C يعطينا فقط صورة أمامية وصورة جانبية وبعض المقاطع الهامة.

لم نقم بتثبيت كامل العمود الفقري بل ثبتنا فقط المنطقة المتضررة من العمود الفقري فكان التثبيت لخمس فقرات لتتناسب مع حرية الحركة لاحقاً، ثبتنا الفقرات الرابعة والقلبية الثالثة والثانية والأولى والصدرية الحادية عشر والثانية عشر.

للأسف يوجد تأثير في مجتمعاتنا على موضوع زواج الإناث المصابات بالجنف أو أخواتهن السليمات، لكن هذه النظرة خاطئة، فالإناث اللواتي تمت معالجتهم من الجنف أو اللواتي نسبة الجنف لديهن أقل من 35 درجة يعيشوا حياة طبيعية تمكنهم من الزواج والإنجاب بأطفال آمنين، حيث أن نسبة الانتشار بالعائلات أعلى لكنه غير وراثي.

### المريضة ماسه:

كنت ألعب كرة السلة أحسست بألم بركبتي بالصدفة راجعت الطبيب وأخبرنا ما يجب عمله، وتم تشخيصي بمرض الجنف، لم أتقبل الموضوع في بادئ الأمر، شعرت بالخوف لكن ثقتي بالجراحين هي ما جعلتني أقوم بإجراء هذه العملية.

بقيت في المستشفى لمدة أسبوع بعد العملية وعند خروجي بدأ حياتي العودة إلى مجراها الطبيعي وبعد 3 أسابيع عدت إلى حياتي الطبيعية.

رسالتني لكل من يعاني من نفس الأعراض من وجع بالظهر وعدم توازن الأكتاف وعدم سهولة رفع الظهر هي سرعة التشخيص في المراحل الأولى والذي ممكن أن يغنيهم عن الجراحة كجلسات العلاج الطبيعي أو لبس المشد المخصص، وإذا احتاجوا إلى الجراحة ألا يترددوا ليعيشوا حياة طبيعية بعدها. 🤍



**الدكتور محمد جعفر ابوطالب**  
**أخصائي جراحة العظام والمفاصل**  
**والإصابات الرياضية**

عضو الجمعية الاردنية لجراحة العظام JOA  
عضو الجمعية العالمية السويسرية لجراحة العظام AO

متخصص بجراحة الإصابات الرياضية  
بالركبة والكتف بالمنظار

جراحة العظام

الإصابات الرياضية

جراحة الكسور

طوارئ العظام

للحجز والاستفسار

0799295408 📞

عمان- الدوار الخامس- مقابل المركز  
العربي الطبي مجمع خلف - طء 📍

dr.mabutaleb 📧



# معالجة الحركات اللارادية والباركنسون جراحياً والجامانايف و علاجاتها

الدكتور محمد سماحة استشاري جراحة الدماغ والأعصاب والجامانايف  
الدكتور مازن محمد سماحة أخصائي جراحة الدماغ والأعصاب والجامانايف

تعتبر الجامانايف (Gamma knife) ثورة في عالم جراحة الدماغ والأعصاب وهو جهاز لمعالجة أورام الدماغ الحميدة وألم العصب الخامس والتشوهات الشريانية الوريدية بالإضافة إلى بعض الأمراض النفسية مثل

تضمن أهمية المنظار الجراحي بأن الجرم يكون أقل من اسم وأن المضاعفات تكون أقل والمريض يستطيع مغادرة المستشفى في نفس اليوم

## عيادة الدكتور عارف أبو حويج

طب عام - طوارئ  
وكافة التخصصات الأخرى



عيادة الطب العام الوحيدة  
الحاصلة على شهادة الايزو



ISO 9001 : 2000  
منذ 2006/12/4

الجبهيّة - اشارات المنهل - التعليم  
العالي - فوق صالة الجبهيّة  
هاتف العيادة : ٦٥٣٥٤٥٥٧ ،  
موبايل : ٧٩٥٣٤٧٤٣٩

الوسواس القهري دون جراحة أو تخدير وبجلسة واحدة فقط. يتم أثناء المعالجة توجيه حزم من الأشعة بتكنولوجيا ثلاثية الأبعاد.

نسبة السيطرة والنجاح ما بين 95% إلى 98%، المعالجة تكون فقط خلال ساعتين والمريض ما بعد المعالجة يستطيع ممارسة حياته اليومية والعودة إلى عمله.

ألم الانزلاق الغضروفي أو الديسك أو عرق النسا يكون ألم بالرقبة أو بأسفل الظهر وينتشر في الأطراف العلوية أو السفلية في بداية الأمر ويكون العلاج دوائي أو معالجة طبيعية ولكن عند فشل هذا العلاج نلجأ إلى الإجراء الجراحي.

الإجراء الجراحي اليوم هو إجراء آمن لأنه يتم من خلال المنظار الجراحي. وتكمن أهمية المنظار الجراحي بأن الجرح يكون أقل من 1 سم وأن المضاعفات تكون أقل والمريض يستطيع مغادرة المستشفى في نفس اليوم.

أما عن مرض الباركنسون المعروف بالشلل الرعاشي، وأبرز أعراضه: الرجفة، التصلب، بطئ الحركة.

المعالجة في بدء الأمر تكون عن طريق الأدوية وعند تقدم المرض يفشل العلاج الدوائي. هنا نلجأ إلى العمل الجراحي وهو إما عن طريق عملية الكي، أو عن طريق زراعة محفزات كهربائية المعروفة بالبطارية في مناطق معينة ونوايا معينة في الدماغ ويكون كل هذا غير ظاهر حيث يثبت تحت الجلد. إضافة إلى عودة المريض إلى الحياة الطبيعية بشكل أسرع.

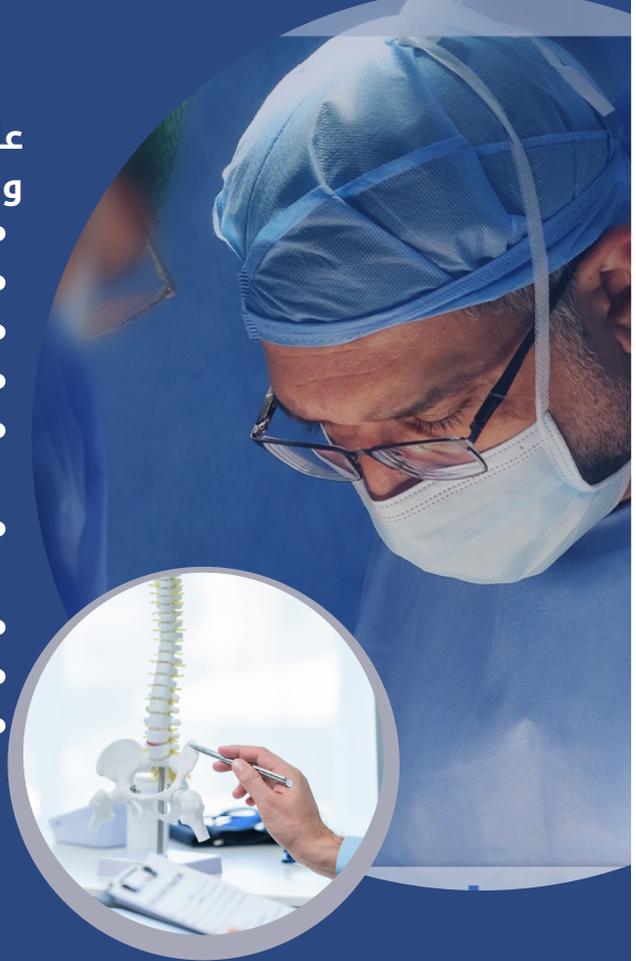
وتعد أهم الأسباب لاستخدام هذه التكنولوجيا بالمجال الطبي لخدمة أهلنا في المملكة الأردنية الهاشمية والأشقاء العرب من الدول المجاورة. 🇬🇧



# عيادة الدكتور باسل البليسي استشاري جراحة العظام والمفاصل والعمود الفقري

## علاج جميع أمراض العظام والمفاصل مثل:

- احتكاك الركبة.
- خشونة المفاصل.
- الام الظهر.
- تقوس العمود الفقري.
- التهاب العظام  
والمفاصل.
- الالم الناتج عن الاصابات  
الرياضية.
- الانزلاق الفقاري.
- هشاشة العظام.
- الرباط الصليبي



مجمع خلف الطبي - مقابل المركز العربي الطبي - الدور الخامس

طابق B1



0798002575 - bbalbisi@gmail.com

**Dr. Othman Al-Asali**  
Obstetrician & Gynecologist  
Consultant



**د. عثمان العسلي**  
استشاري جراحة النسائية  
والتوليد



## إجراء جميع العمليات النسائية

- استئصال الأورام الليفية أورام المبايض
- استئصال الرحم والمبايض عمليات التهييطه
- العمليات القيصرية
- تشخيص وعلاج جميع الأمراض النسائية
- متابعه الحمل والولادة
- المساعدة على الانجاب
- الكشف المبكر لسرطان عنق الرحم وعلاجه
- تنظير الرحم
- اكتشاف التغيرات في عنق الرحم قبل تحولها الى خلايا سرطانية ومسحة عنق الرحم
- علاج بطانة الرحم دوائياً وجراحياً
- علاج العقم

Clinic: 06 4644 646 / 0770 111 511  
Email: othmanasali@gmail.com  
Facebook: Dr.OthmanAlAsali  
Instagram: dr\_othmanalasal

عمان - جبل عمان - شارع ابن خلدون (الخالدي)  
مجمع الياسمين الطبي 12- الطابق الأول

[www.drothmanalasal.com](http://www.drothmanalasal.com)



# الفحوصات المخبرية لما قبل جراحة المناظير

نور سامي شنك

ماجستير تحاليل طبية-مختبرات ألفا الطبية  
بإشراف الدكتور عماد الخطيب-دكتوراه باثولوجي



فترة النقاهة التي يحتاجها المريض للعودة إلى الحياة الطبيعية وكذلك اختصرت فترة بقاء المريض في المستشفى مما قلل الكثير من المضاعفات الطبية أو المشكلات الصحية التي قد تواجه المريض بعد العمليات الجراحية وباتت تستخدم جراحة المناظير بديلاً لعدد كبير من العمليات الجراحية مثل عمليات المرارة، الزائدة الدودية، الفتق، قص المعدة، تشخيص أمراض المثانة وعدد كبير من الأمراض

في الألفية الثالثة كانت جراحة المناظير أحد أهم الإنجازات الطبية التي غيرت الكثير في مسار الطب وهي إجراء جراحي يتم عن طريق عمل ثقب صغيرة يتم من خلالها إدخال تلسكوب صغير وأدوات جراحية خاصة يتم بواسطتها إجراء عملية التنظير. وهذه العمليات ساهمت كثيراً في التقليل من آلام ما بعد العمليات الجراحية وكذلك قللت احتمالات حدوث الالتهابات والندبات، ومن تقليل



**Triggless<sup>®</sup> 200 mg**  
Fenofibrate 200 mg  
30 Capsules

Significantly lowers Triglycerides levels more than statins.  
Significantly raises HDL-C levels more than statins.  
Documented evidence of end-organ protection.  
Enhances lipid management for diabetic patients with dyslipidemia.  
Convenient once daily dosing.  
Documented safety profile.

Less Triglycerides

JOSWE medical  
HEALTH FOR LIFE

JOSWE Cardio  
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

النسائية المتعلقة بالرحم والمبايض، وكذلك حالات متعددة من أمراض الجهاز الهضمي.

وينتج عن جراحات المنظار عادةً سوائل أو خزعات نسيجية يأخذها الطبيب لغايات الفحص النسيجي الذي يبني عليه التشخيص النهائي لحالة المريض.

وكأي تدخل جراحي، تحتاج عمليات المناظير إلى بعض الفحوصات العامة الروتينية مثل:

- CBC: تعداد الدم الكامل الذي يكشف قوة الدم وعدد كريات الدم البيضاء والحمراء والصفائح الدموية. فحص وظائف الكلى KFT والذي يشمل أملاح الدم Na,K وفحص الكرياتينين واليوريا.

- فحوصات أنزيمات الكبد LFT's.

- فحوصات السكر العادي والتراكمي RBS, HBA1c.

- فحوصات فيروسات الكبد AB, HBsAG and HCV.

وهناك الكثير من الفحوصات التي تعتبر أكثر خصوصية تخص العضو المقصود بالتنظير، مثل:

- فحوصات متعلقة بالجهاز الهضمي والمعدة والأمعاء، مثل فحص جرثومة المعدة، HBB, IgG, IgA.

- فحص TTG Ab's, AGA Ab's الضرورية لتشخيص أمراض الأمعاء مثل Crohn's Disease, Celiac Disease.

- فحوصات دالات الأورام المساعدة على التشخيص FIT Test, CEA, وكذلك الكشف المبكر عن الأورام CA19.9.

ويجدر بالذكر أنه وخلال عمليات التنظير يقوم الطبيب بأخذ عينة نسيجية ممثلة من العضو وقد تكون عبارة عن عينة نسيجية أو مسحة من المكان المصاب أو أخذ سائل بعد غسل المكان كما في حالات القصبات وكذلك جمع السوائل المتكونة في الرئتين أو البطن ومعالجتها وفحصها مخبرياً والتي تعتبر الطريقة الأهم والرئيسية لتشخيص الأورام بأنواعها السرطانية والحميدة وكذلك التغيرات الناتجة عن الالتهابات أو التقرحات.

# الدكتور سعيد الناطور استشاري أول الجراحة العامة والجراحة بالمنظار



- زميل كلية الجراحين الملكية البريطانية
- زميل كلية الجراحين الأمريكية
- عضو جمعية الأورام الأردنية
- أستاذ م. كلية الطب - جامعة العلوم والتكنولوجيا سابقاً
- رئيس قسم الجراحة - المستشفى الإسلامي سابقاً
- رئيس قسم الجراحة - المستشفى التخصصي

الشميساني | مستشفى التخصصي

+962 6 5655550 +962 6 5666633 +962 79 5580150

saidnatour@yahoo.com • Amman - Jordan - Shmaisani

د. غسان الشوابكة  
Dr. Ghassan Shawabkeh



استشاري امراض القلب والقسطرة التداخلية  
البورء الأوروبى فى قسطرة شرايين القلب

## خدماتنا



- قسطرة شرايين القلب.
- علاج امراض القلب والضغط.
- علاج كهرباء القلب.
- علاج الكوليسترول
- فحص تخطيط القلب
- فحص الجهد.
- فحص الهولتر وفحص الإيكو.



0792440002

مقابل المستشفى التخصصى  
مجمع الحسينى أ - الطابق الخامس





# فقدان الوعي بين القلب والدماغ

د. غسان الشوابكة  
أخصائي أمراض القلب والشرايين



الأسباب القلبية تُعد من أخطر المسببات، خاصة إن حدث الإغماء أثناء مجهود بدني أو فجأة دون إنذار. ومن أبرزها:

- اضطرابات نظم القلب مثل التباطؤ الشديد أو التسارع المفاجئ.
- تضيق الصمام الأبهري، الذي يعيق تدفق الدم عند بذل الجهد.
- اعتلال عضلة القلب أو انسداد الشرايين التاجية.

لكن ليس القلب وحده المتهم. فقد يكون السبب من الجهاز العصبي، مثل الصرع أو نوبات نقص التروية الدماغية العابرة.

في لحظة... سقط أرضاً دون أي سابق إنذار. الذعر ملاً المكان، وحُمِلَ مسرعاً إلى قسم الطوارئ، هناك بدأت رحلة البحث المحيرة: هل السبب من القلب أم من الدماغ؟ هل هو عرض عابر أم إنذار مبكر لخطر خفي؟

فقدان الوعي، أو الإغماء، هو انقطاع مفاجئ ومؤقت للوعي، غالباً نتيجة نقص تدفق الدم إلى الدماغ. وتشير الإحصائيات إلى أن نحو 40% من الناس قد يتعرضون لنوبة واحدة على الأقل خلال حياتهم، وتزداد الحالات شيوعاً في سن المراهقة وأيضاً بعد الستين.



## د. يمان التل

استشاري جراحة الكلى و المسالك البولية



## الدكتور يمان التل

استشاري جراحة اورام الكلى والمسالك البولية والذكورة  
استشاري طب الصحة الجنسية وجراحته  
البورد البريطاني - الزمالة البريطانية  
مستشفى جامعة امبريال العريقة  
جراحة اورام منظار و روبوت  
خبرة ١٤ عام في أرقق مستشفيات لندن

Dr. Yaman AlTal  
Consultancy Urologist

مستشفى مركز العبدلي الطبي للاستفسار: ٠٧ ٩٠٣٤ ٥٠١٩



كما قد تسهم عوامل أخرى مثل:

- ❶ فقر الدم الحاد
- ❷ نقص السكر في الدم
- ❸ هبوط الضغط عند الوقوف
- ❹ التوتر النفسي الحاد

👉 ما يدعو للقلق هو تكرار فقدان الوعي، أو ارتباطه بخفقان الصدر، أو حصوله أثناء الرياضة 🏃

ما يدعو للقلق هو تكرار فقدان الوعي، أو ارتباطه بخفقان، ألم في الصدر، أو حصوله أثناء الرياضة. هنا، يصبح من الضروري مراجعة طبيب القلب فوراً.

التشخيص المبكر يمكن أن ينقذ الحياة. فالفحوصات القلبية، مثل تخطيط القلب أو جهاز الهولتر، قد تكشف الخلل قبل حدوث مضاعفات.

في النهاية، فقدان الوعي ليس دائماً "سقطعة عابرة"، بل قد يكون صرخة صامتة من القلب أو الدماغ... تستحق أن تُسمع. 🏡



تعلمن  
الدكتورة  
رشا موسى  
الكنش

أخصائية جراحة العمود  
الفكري بالمنظار  
وجراحة الدماغ  
والأعصاب  
عن افتتاح عيادتها  
في شارع الخالدي



البورد العربي / جراحة الدماغ والأعصاب  
والعمود الفقري

Book Now

للحجز والاستفسار:

شارع ابن خلدون ٢٤ عمارة عمون الطابق الخامس  
0096279518685 موبایل | 00962798891543 | 009264653377



# عيادة الدكتور جوزيف حمام للأشعة

(مركز الرازي للأشعة سابقاً)

## DR JOSEPH HAMAM RADIOLOGY CLINIC

AL RAZI RADIOLOGY CENTER  
PREVIOUSLY

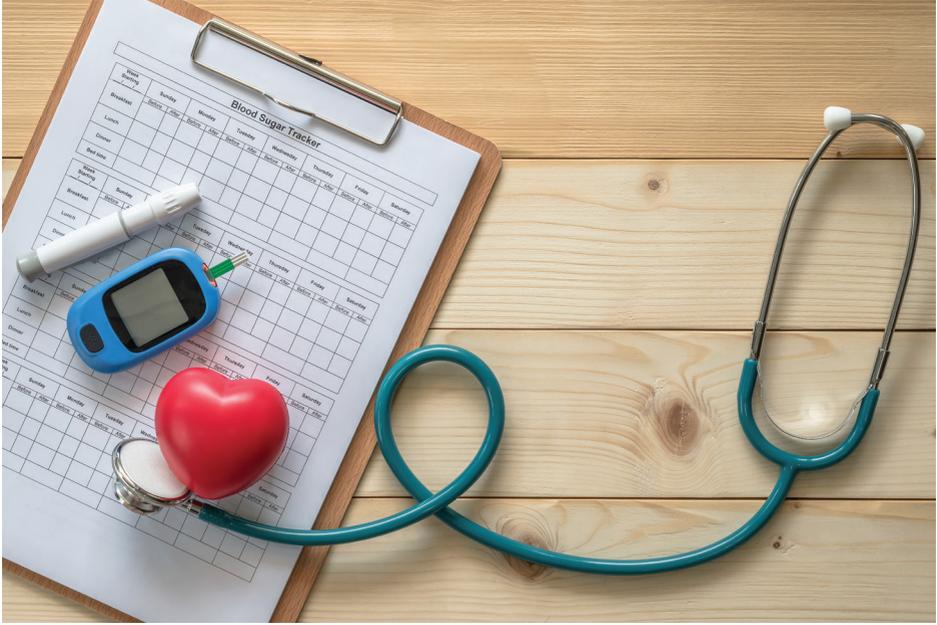
- تصوير اشعة ديجيتال عادي وملون
- كافة فحوصات الأمواج فوق الصوتية
- تصوير الأوعية الدموية - دوبلر
- بانوراما ديجيتال
- سيفالوميترى ديجيتال
- تصوير طبقي للأسنان
- فحص هشاشة العظام
- تصوير طبقي للجيوب الأنفية
- تصوير طبقي لعظام الوجه

- General digital X Ray
- Digital fluoroscopy & contrast studies
- Digital Panorama
- Digital Cephalometry
- Dental CBCT Scan
- Bone Dentistry
- CT Scan Sinuses
- CT Scan of Facial bones



06 5662832

جبل الحسين - شارع الرازي- عمارة  
١٤٩- (مجمع عطية) قرب دوار الداخلية



# السكري وأمراض القلب

الدكتورة هلا نعمان عوينه  
أخصائية أمراض الغدد الصماء والسكري  
استشارية الأمراض الباطنية



وتعتبر السمنة وارتفاع ضغط الدم والكوليسترول والدهون الثلاثية (Triglyceride) من أكثر العوامل المرتبطة بداء السكر والتي تسبب خطراً على الإصابة بمشاكل تصلب الشرايين الرئيسية والدقيقة مما يؤدي إلى جلطات القلب والدماغ، واعتلال في الأعصاب الطرفية عدا عن مشكلات شبكية العين.

يعد مرض السكري من الأمراض الشائعة في الآونة الاخيرة، وذلك نظراً لزيادة العادات اليومية الخاطئة من تناول الطعام عالي السعرات وتناول الوجبات السريعة وغيرها، كذلك عدم ممارسة أي نشاط بدني يومي.

ويعتبر مرض السكري عامل رئيسي لأمراض القلب، حيث أن 3/2 من مجموع مرضى السكري يصبحوا أمراض قلب،

” من أمراض القلب الأكثر شيوعاً عند مرضى السكري هو انسداد

الشرايين الناتج عن تلف في جدرانها

## العلم بما هو جديد من علاجات في عالم السكري:

- تعتمد مجموعة أدوية SGLT2 Inhibitor أدوية السكري التي أثبتت فعاليتها في حماية القلب والرئة، والتخفيف من احتباس السوائل والتقليل من ضغط الدم.
- كذلك مجموعة (GLP1) وبالأخص Semaglutide لها فعالية التقليل من سكري الدم، والتقليل من الوزن الزائد والتقليل من الكوليسترول بالأخص (Post Prandial) مما لها الأثر الكبير في الحماية من جلطات القلب والدماغ.

فنسبة عرضة مريض السكري للجلطات القلبية والدماغية هم الضعف مقارنة بالغير مصابين بداء السكر. ومن أمراض القلب الأكثر شيوعاً عند مرضى السكري هو انسداد الشرايين الناتج عن تلف في جدرانها نتيجة ارتفاع السكر وتجمع الكوليسترول والعوامل المؤكسدة.

إن مرضى السكري هم أكثر المرضى المعرضين للجلطات الصامتة أي التي لا تسببها أعراض كالغثيان والتعرق وآلام الصدر مما يؤدي للموت المفاجئ لا سمح الله.

## لذا ننصح مرضى السكري بما يلي لتفادي التعرض لمرض القلب والشرايين:

- يجب الإقلاع عن التدخين والحد من تناول الدهون المهدرجة والمشبعة والتي تعد هي من أهم طرق الوقاية من أمراض القلب لدى مرضى السكري وبالأخص المرضى الذين لديهم سيرة مرضية عائلية بارتفاع كوليسترول الدم، حيث أنه مع النظام الغذائي الصحيح يجب تناول العلاجات المثبطة للكوليسترول (من مجموعة Statin) لبقاء (مستوى LDL) على الحد الأدنى، كذلك الإكثار من تناول الخضار والفواكه والبروتين والإكثار من شرب الماء وتجنب المشروبات الغازية.
- الحفاظ على ممارسة الرياضة ما يقارب 150 دقيقة أسبوعياً له الأثر من تقليل مقاومة الأنسولين.
- الحفاظ على مستوى ضغط الدم أقل من 130/80 فتناول العلاجات المناسبة للحفاظ على ضغط الدم ومستوى تدفق الدم للكلى وثبات وظيفة الكلى مثل (Angiotensin Receptor Blocker)، مع مراعاة عمل فحوصات دورية لأملاح الدم بالأخص ملح البوتاسيوم.
- تناول علاجات السكري بالطريقة الصحيحة وفي الأوقات الصحيحة على حسب توصيات الطبيب وبالأخص المرضى الذين هم على علاج الأنسولين، حيث أن عدم الالتزام بالأوقات المناسبة لأخذ علاج الأنسولين مع زيادة الجرعة أو عدم تناول وجبة الطعام المناسبة عند أخذ الجرعة وتعرض المريض لنوبات هبوط في السكر تزيد لا سمح الله من التعرض للجلطات القلبية والدماغية.
- الزيارة الدورية لعيادة السكري وعمل الفحوصات الدورية بالأخص للسكري التراكمي، ومستوى كوليسترول الدم.

# الدكتور فراس فهيم عبدالله

جراحة الأوعية الدموية والأشعة  
التداخلية وزراعة الكلى

- القدم السكري
- أمراض الشريان السباتي
- دوالي الرجلين
- الشلل النصفي
- والسكتة الدماغية
- زراعة الكلى
- تعدد الأوعية الدموية
- أورام الأوعية الدموية
- امراض الشريان الطرفية
- تضيق الشريان الكلوي
- الوذمة اللمفاوية ومضاعفاتها
- الغرغرينا (الغنغرينا)
- متلازمة مخرج الصدر
- فرط التعرق في اليدين او الإبطين
- جلطات الأوردة العميقة الحادة  
والمزمنة
- وصلات غسيل الكلى بأنواعها



  
**Dr. Feras  
Abdallah**  
Vascular & endovascular surgeon



+96262001111 ext 217



+962780234488



feras.abdallah@doctors.net.uk

الشميساني - المستشفى التخصصي  
شارع البيروني - العيادات الخارجية - مبنى B - الطابق الأول

## الدكتور مهند الزعبي

استشاري جراحة العظام  
والمفاصل  
والكسور والمنظار

أخصائي جراحة العمود الفقري

جراحة المنظار والإصابات الرياضية

أخصائي جراحة عظام الاطفال

الكشف المبكر لخلع الولادة  
بواسطة الالتراساوند

Dr. Muhanad Al-Zoubi  
Orthopedic Specialist



البورد العربي في اختصاص جراحة العظام والمفاصل  
البورد الاردني في اختصاص جراحة العظام والمفاصل  
البورد الأوروبي في اختصاص جراحة العظام والمفاصل

عضو الجمعية العالمية للكسور - سويسرا  
عضو الجمعية الامريكية لجراحة العظام  
عضو الجمعية الاردنية لجراحة العظام  
عضو الجمعية الاردنية للوقاية من ترقق العظام  
عضو الجمعية الوطنية لخلع الورك التطوري



+962 795025555

[www.drmuhanadalzoubi.com](http://www.drmuhanadalzoubi.com)

الدوار الخامس مقابل طوارئ مستشفى المركز العربي مجمع أيوب ط4



## غذاء للفكر: كيف يؤثر النظام الغذائي على الدماغ طوال العمر؟

يقول الخبراء إن الإجابة هي «نعم». وليس من السابق لأوانه البدء بذلك.

### الغذاء ونمو دماغ الجنين

قالت الدكتورة ربيكا ماكفيرسون، الأستاذة المشاركة في قسم العلوم الصحية وعضو مركز علوم الأعصاب بجامعة بروك في سانت كاترينز، وأونتاريو، كندا: «يمكن أن تبدأ تأثيرات التغذية على صحة الدماغ مباشرة مع اتباع نظام غذائي للأم». أظهرت الأبحاث أن ما تأكله المرأة - أو لا تأكله - أثناء الحمل يمكن أن يؤثر على نمو دماغ طفلها، على حد قولها.

تُظهر مجموعة واسعة من الأبحاث أن ما يأكله الناس يؤثر على قدرة الجسم على الوقاية من أمراض القلب والسكتات الدماغية. كما توصلت مجموعة متزايدة من الأبحاث إلى أن ما هو مفيد للقلب مفيد للدماغ، كاشفةً أن عوامل الخطر نفسها التي تؤدي إلى أمراض القلب تساهم في الإصابة بمرض الزهايمر وأنواع الخرف الأخرى.

يطرح هذا السؤال: إذا كان بإمكاننا تحسين صحة القلب باتباع نظام غذائي صحي، فهل يمكننا أيضاً تعزيز صحة الدماغ باتباع نظام غذائي أفضل؟

جودة النظام الغذائي يضران بنمو الدماغ والوظائف الإدراكية، مما يؤدي إلى ضعف الأداء المدرسي. وقد أظهرت الأبحاث أن استبدال الكربوهيدرات البسيطة أو الدهون المشبعة بالكربوهيدرات المعقدة والأحماض الدهنية الصحية يمكن أن يُحسّن الذاكرة قصيرة المدى لدى الأطفال. كما ربطت دراسات أخرى بين زيادة استهلاك الأسماك والخضراوات والفواكه، وخاصة التوت، وتحسين التحصيل الدراسي.

كما وجدت الدراسات صلة بين الإفراط في تناول الأطعمة الدهنية والمشروبات المحلاة في مرحلة الطفولة ومشاكل في الوظائف التنفيذية، وهي المهارات اللازمة للمهام اليومية مثل وضع الخطط وحل المشكلات والتكيف مع المواقف الجديدة.

### مرحلة البلوغ

أثبتت الدراسات أن نقص مستويات أوميغا 3 يسبب اضطرابات المزاج وفقدان الإدراك في مرحلة البلوغ، بينما ثبت أن زيادة استهلاك هذه الأحماض الدهنية تُعزز التعلم والذاكرة والصحة الإدراكية وتدفق الدم إلى الدماغ. بل إن جودة النظام الغذائي في منتصف العمر ترتبط ببنية الدماغ وحجمه.

وأوضحت ماكفيرسون أنه على الرغم من وجود تأثيرات مباشرة على الدماغ لما يتناوله الناس، إلا أن سوء التغذية يسبب أيضاً مشاكل أخرى قد تؤدي إلى ضعف صحة الدماغ.

وأضافت: «يمكن أن يؤدي سوء التغذية - الغني بالدهون المشبعة والأطعمة المصنعة والسكريات - إلى زيادة الوزن أو السمنة مع مرور الوقت». وهذا يزيد من خطر الإصابة بمقاومة الأنسولين وداء السكري وأمراض القلب، وكل هذه الأمراض الجهازية تزيد من خطر التدهور المعرفي في الدماغ. لكن اتباع نظام غذائي جيد يحافظ على صحة القلب يمكن أن يكون مفيداً للدماغ».

### تعريف نظام غذائي مُعزز لصحة الدماغ

عند البحث عن طرق لتحسين صحة الدماغ من خلال تحسين التغذية، يُحذر الخبراء من التركيز المفرط على أطعمة أو عناصر غذائية مُحددة، والتركيز بدلاً من ذلك على أنماط التغذية الغذائية. وقد وجدت العديد من الدراسات أن الالتزام بأنماط غذائية صحية قد يُقلل من خطر الإصابة بالخرف، وهو موضوع يزداد اهتماماً مع تقدم السكان في السن.

يُصمم الباحثون بشكل متزايد دراسات تُقارن آثار اتباع نظام غذائي غربي بأنماط التغذية المتوسطية، ونظام DASH الغذائي - وهو اختصار لعبارة «النهج الغذائي لوقف ارتفاع ضغط الدم» - ونمط غذائي جديد سُمي MIND، يجمع بين نظامي البحر الأبيض المتوسط وDASH لتحسين صحة الدماغ

على سبيل المثال، يلعب حمض الفوليك، أو فيتامين ب 9، دوراً حاسماً في نمو دماغ الجنين، وقد تلد الأمهات اللواتي لا يحصلن على ما يكفي منه أطفالاً يعانون من عيوب خلقية وعيوب في الأنبوب العصبي. يوجد حمض الفوليك في الخضراوات مثل كرنب بروكسل، والهليون، والخضراوات الورقية، والبازلاء، بالإضافة إلى الفاصوليا، والفواكه، والمكسرات، والمكولات البحرية، والبيض، ومنتجات الألبان، واللحوم، والدواجن، والحبوب، ولكنه يُدرج أيضاً في فيتامينات ما قبل الولادة لضمان حصول النساء على ما يكفي منه.

يمكن أن تتأثر الصحة النفسية للطفل أيضاً بالنظام الغذائي للأُم أثناء الحمل. تظهر الأبحاث أن الأمهات الحوامل اللواتي يتناولن نظاماً غذائياً غنياً بالدهون يزيدن من خطر إصابة أطفالهن باضطرابات الصحة النفسية والسلوكية، مثل القلق، والاكتئاب، ونقص الانتباه، واضطرابات طيف التوحد.

كما تعزز أحماض أوميغا 3 الدهنية نمو دماغ الطفل في الرحم. توجد هذه الأحماض بشكل طبيعي في أسماك المياه الباردة، مثل السلمون والسردين، والمكسرات، والبذور، والزيوت النباتية. يُنصح النساء الحوامل اللواتي لا يتناولن كميات كافية من الأطعمة الغنية بأوميغا 3 بتناول المكملات الغذائية.

ولكن الأمر لا يتوقف عند هذا الحد. فتأثير التغذية على نمو الدماغ وتطوره يستمر طوال الحياة، فهي تساعد الأطفال على تحسين أدائهم الدراسي، والحفاظ على وظائف إدراكية أفضل في مرحلة البلوغ، وتمنع الخرف مع التقدم في السن.

### غذاء الدماغ للمواليد الجدد والأطفال

#### والمرهقين

تستمر فوائد أوميغا 3 للدماغ خلال الأشهر الأولى من الحياة. وقد وجدت دراسة نُشرت في مجلة «تنمية الطفل» عام 2009 أن المواليد الجدد الذين تناولوا حليباً صناعياً مدعماً بأوميغا 3 حققوا نتائج أفضل في مهام حل المشكلات في شهرهم التاسع مقارنةً بمن لم يتناولوا هذه المكملات.

يؤثر النظام الغذائي للطفل بشكل كبير على نمو الدماغ خلال أول عامين من حياته، عندما تنمو خلايا الدماغ وتنتج الميالين، وهو غلاف واقٍ يتكون من الدهون والبروتينات يلتف حول الخلايا العصبية.

مع نمو أدمغة الأطفال، «تبنى الخلايا العصبية روابط، وينمو عدد كبير من الخلايا»، كما يقول ماكفيرسون. «يوفر النظام الغذائي للطفل الطاقة والوقود اللازمين لبناء هذه الروابط. إذا كان النظام الغذائي سيئاً ويعزز الالتهاب، فسيعيق هذا النمو. الأنظمة الغذائية التي تقلل الالتهاب وتعزز النمو أكثر فائدة».

خلال مرحلتي الطفولة والمراهقة، تبين أن سوء التغذية وانخفاض

بالطريقة الصحيحة. وأضاف: «الإحصائيات بين الأمريكيين صامدة للغاية. أكثر من 9 من كل 10 يستهلكون كميات كبيرة من الصوديوم، ولا يتناولون ما يكفي من الفاكهة والخضراوات. علينا أن ندرك أن هذه هي نقطة البداية، وجزء من سبب ارتفاع معدلات أمراض القلب والسكتات الدماغية لدينا».

قال فولب، الذي شارك في تأليف ورقة بحثية حديثة في مجلة Nature Reviews Neurology حول أهمية النظام الغذائي للحفاظ على صحة الدماغ، إنه ليس بالضرورة أن الناس لا يعرفون كيفية اتباع نظام غذائي صحي. وأضاف أن الناس قد لا يحصلون بسهولة على أطعمة صحية أو لا يملكون المال الكافي لدفع ثمنها. ولكن حتى عندما يتوفر لهم ذلك، فليس من السهل مقاومة إغراء الأطعمة اللذيذة، وإن كانت غير صحية في كثير من الأحيان، التي اعتاد الناس على تناولها.

قال فولب: «الناس بطبيعتهم يركزون على الإشباع الفوري. غالباً ما يتخذون قراراتهم بناءً على ما يفعلونه بالفعل بدلاً من دراسة البدائل بعناية».

لكن هذه الخيارات مهمة. حتى تناول نظام غذائي غير صحي غني بالدهون المشبعة والسكريات على المدى القصير يمكن أن يُسبب التهاباً في الدماغ، وقد يُضِرُّ الإدراك، وفقاً للدراسات. وبينما لا يزال من غير الواضح كيف تؤثر العمليات الالتهابية العصبية على الحصين - الجزء من الدماغ الذي يتحكم في الذاكرة والإدراك - فقد وجدت دراسات عديدة روابط بين تناول نظام غذائي غني بالدهون، والالتهاب العصبي، وضعف الإدراك قال فولب: «من المهم أن يُدرك المرضى أن أي انغماس في الطعام قد لا يبدو مهماً - وربما لا يكون كذلك - ولكن مع مرور الوقت، ستؤثر خياراتهم على صحتهم على المدى الطويل. علينا أن ندرك ذلك من حيث الأنماط التي نتبعها».

وخلص ماكفيرسون وفولب إلى أن تحسين صحة الدماغ يمكن تحقيقه من خلال تحسين أنماط الأكل. لكن الأمر يتطلب انضباطاً. 🍏

أشارت دراسة نُشرت عام 2021 في مجلة مرض الزهايمر إلى أن الالتزام الأكبر بنظام MIND الغذائي يُساهم في تعزيز المرونة المعرفية - أي القدرة على الحفاظ على الوظيفة الإدراكية على الرغم من تلف الدماغ - لدى كبار السن. وكان الباحثون قد أظهروا سابقاً أن نظام MIND الغذائي قد يُبطئ التدهور المعرفي ويُقلل من خطر الإصابة بالخرف.

🍏🍏 إن تناول الخضراوات والفواكه الصحية واللحوم الخالية من الدهون والأسماك معاً سيوفر مصدراً جيداً للدهون والبروتينات، بينما سيكون تناول المزيد من الأطعمة المصنعة والوجبات السريعة والحلويات والأطعمة التي تحتوي على دهون مشبعة أكثر ضاراً 🍏🍏

وجد بيان علمي صادر عن جمعية القلب الأمريكية عام 2023 أن أنظمة DASH الغذائية، ونظمة الأسماك، والبحر الأبيض المتوسط حققت أعلى النتائج فيما يتعلق بصحة القلب. قالت ماكفيرسون: «النظام الغذائي السيئ هو النظام الغربي، الذي يتضمن الكثير من الأطعمة المصنعة والدهون المشبعة، ويحتوي على نسبة عالية من السكريات».

وأضافت: «لا أقول إن هناك غذاءً خارقاً واحداً أو غذاءً سيئاً واحداً. إنه مزيج من كل شيء. إن تناول الخضراوات والفواكه الصحية واللحوم الخالية من الدهون والأسماك معاً سيوفر مصدراً جيداً للدهون والبروتينات، بينما سيكون تناول المزيد من الأطعمة المصنعة والوجبات السريعة والحلويات والأطعمة التي تحتوي على دهون مشبعة أكثر ضاراً».

## إجراء التغيير

إذا لم تكن تتبع نظاماً غذائياً صحياً بالفعل، فقد يكون إجراء هذا التغيير صعباً، كما يقول الدكتور كيفن فولب، مدير مركز بن الحوافر الصحية والاقتصاد السلوكي في جامعة بنسلفانيا في فيلادلفيا.

وقالت فولب، وهي طبيبة وأستاذة في كلية بيرلمان للطب وكلية وارتنون في جامعة بنسلفانيا: «لتكوين عادة جديدة، عليك تغيير عادة قديمة. والعادات القديمة لا تموت بسهولة».

قال إن معظم الناس في الولايات المتحدة لا يتناولون الطعام

# عيادة الدكتور حاتم الرواشدة

- استشاري جراحة العظام والمفاصل والكسور
- استشاري جراحة عظام الأطفال، إعاقة الأطراف، وخلع الولادة

• حائز على جائزة القوس الأوروبي الدولية للتميز والابداع لعام 2015  
(INTERNATIONAL ARCH OF EUROPE AWARD 2015)

“International Quality convention FRANKFURT”

و استلم الدكتور حاتم الرواشدة الجائزة في مدينة فرانكفورت الالمانية. وهذه  
الجائزة هي من الجوائز العالمية الفريدة



الدكتور حاتم الرواشدة  
DR. HATEM RAWASHDEH

DR HATEM  
RAWASHDEH  
CLINIC

CONSULTANT ORTHOPEDIC



للحجز أو الاستفسار:

0096264610255

00962795401333

00962795728066

- الموقع: الأردن - عمّان - قرب الدوار الرابع
- شارع المتنبى - عمارة فيترو 2 - الطابق الثاني
- مقابل فيترو 1

[www.reallygreatsite.com](http://www.reallygreatsite.com)



# الجديد في علاج تمزق غضاريف و أربطة مفصل الركبة

د. حاتم الرواشدة

استشاري جراحة العظام والمفاصل والكسور  
استشاري جراحة عظام الأطفال، إعاقة الأطراف، وخلع الولادة



- أما قطع الرباط الصليبي فيؤدي إلى الألم والانتفاخ مع عدم استقرار في ثبات الركبة، بالنسبة للغضروف الهلالي فقد يحصل تمزق في المنطقة الدائرية التي فيها تروية دموية أو المنطقة الداخلية عديمة التروية الدموية أو المنطقة الوسطى الواقعة بينهما لكن تمزق الرباط الصليبي يحصل في أي جزء منه.
- تشخيص الإصابة يكون عادةً من خلال دلالات سريرية خاصة وبعمل. صورة رنين مغناطيسي.

- إنّ الإصابات التي تحدث لمفصل الركبة هي تمزق الغضاريف الهلالية وتمزق أو قطع الأربطة وخاصةً الرباط الصليبي الأمامي، وفي كثير من الأحيان وعندما تكون الإصابة في الغضروف الهلالي غالباً ما يصاحبها تمزق الرباط الصليبي الأمامي بنفس الوقت.
- إن كيفية حدوث إصابات الركبة تكون إما بالسقوط أو بإصابات مباشرة أو ناتجة عن إلتواء الركبة.
- إن أعراض إصابة الغضروف تكون عادةً بالألم شديدة وانتفاخ في الركبة ومحدودية في حركتها.

## العلاج:

- ❶ وإذا تمَّ إزالة الجزء المتمرَّق من الغضروف الهلالي أو بعد معظم حالات ترميم الرباط الصليبي فلا داعي لوضع أجهزة تثبيت خارجي ويكفي بدء العلاج الطبيعي مباشرة بعد أيام من الخروج من المستشفى.
- ❷ ان نسبة نجاح عمليات ترميم الغضاريف والرباط الصليبي قد تصل إلى 90-95% ولكن مثل أي عمليات قد يحصل مضاعفات كأى عمليات جراحية وهي قليلة اذا تم مقارنتها بالنتائج الايجابية لها
- ❸ بعد إنتهاء جلسات العلاج الطبيعي والتأهيل يستطيع المريض العودة لحياته الطبيعية وثم بعد أربعة اشهر يستطيع العودة إلى ممارسة الرياضة المعتادة
- وفي النهاية نطمئن المرضى أن هذه العمليات نستطيع إجراؤها في الأردن بكل دقة وحرفية مستخدمين أحدث الأجهزة الطبية وكذلك يتوفر لدينا العديد من المستشفيات المتطورة التي تملك أعلى التقنيات الطبية بنفس مستوى التقنيات الطبية في الدول الغربية.🇬🇧

يكون ذلك حسب نوع الإصابة ودرجته...

- ❹ إن تمرَّق الغضروف البسيط يكون علاجه تحفظياً بواسطة المسكنات والعلاج الطبيعي.
- ❺ أما تمرق الغضروف الكامل أو المركب فهذا يتطلب عمل منظار للركبة في أقرب فرصة، فإذا كان التمرَّق في المنطقة الدائرية أو جذر الغضروف وبعض المناطق الوسطى فيتم ترميمه وخطاطه وأما إذا كان التمرق في المنطقة الداخلية فيتم إزالته وكل هذا الإجراء عن طريق المنظار.
- ❻ بالنسبة للرباط الصليبي، خاصة إذا كان من متوسطي العمر ورياضياً وطبيعية عمله ونشاطه فيها حركه فحينها يُنصح بعملية ترميم الرباط بواسطة المنظار. وتكون عادةً بأخذ وتر من حول الركبة أو ويتم زرعه في مكان الرباط المقطوع ( المتمرَّق) عن طريق المنظار، ثم يتم تثبيت الرباط المزروع بواسطة خيوط أو أسياخ أو براغي لحمية خاصة يمتصها الجسم ، وبعد الانتهاء من العملية قد يحتاج المريض الى تركيب جهاز أو مشد خاص.

## عملیات المنظار لترميم

الغضاريف أو الأربطة المتصلبة  
عملية دقيقة وتحتاج إلى مهارة  
خاصة وتدريب في مراكز عالمية  
لديها برامج اختصاص في هذا

## المجال

و لا بد من الإشارة أنَّ عمليات المنظار لترميم الغضاريف أو الأربطة المتصلبة عملية دقيقة وتحتاج إلى مهارة خاصة وتدريب في مراكز عالمية لديها برامج اختصاص في هذا المجال، في معظم الأحيان يخرج المريض من المستشفى بنفس اليوم أو اليوم التالي للعملية

## العلاج الطبيعي والتأهيل؛

- ❶ إذا تم خياطة الغضروف الهلالي فلا بد من وضع جهاز (مشد) تثبيت خارجي لحماية المنطقة التي تم خياطتها لمدة أربعة أسابيع ثم يبدأ برنامج العلاج الطبيعي والتأهيل



# NOBLES

REHABILITATION CENTER

مركز النبلاء للطب الطبيعي والتأهيل

## الإشراف الطبي - الدكتور يوسف سرحان

استشاري الطب الطبيعي و التأهيل - استشاري جراحة العظام و المفاصل

نحن فعلا نهتم..

065654455

0791817800 - 0791817700

info@noblesrehab.com

www.noblesrehab.com

مجمع الحسيني (2) - الطابق الخامس  
مقابل المستشفى التخصصي



## خدماتنا الطبية

- \* تأهيل حالات العظام
- \* تأهيل الحالات العصبية
- \* تأهيل الإصابات الرياضية
- \* تأهيل الأمراض الروماتيزمية
- \* تأهيل حالات العمود الفقري
- \* تأهيل حالات نقص التوازن
- \* معالجة الألم
- \* صحة المرأة





# تأهيل الامراض العصبية

الدكتور يوسف سرحان  
استشاري الطب الطبيعي والتأهيل



أثبتت الدراسات أن من العوامل الأساسية في تحسين فرص هؤلاء المرضى في الشفاء البدء في برامج الطب الطبيعي والتأهيل في أسرع وقت ممكن بعد المرض أو الإصابة ولكن واقع الحال في كثير من دول العالم، ومنها الأردن، أن هذه البرامج التأهيلية على أهميتها، لا يتم البدء بها في الوقت المناسب وتأتي متأخرة بعد أن يكون المريض قد أصيب بكثير من المضاعفات التي كان بالإمكان تفاديها.

وفي أغلب الحالات يكون سبب التأخير هو النظرة النبطية عند الأطباء والناس لتخصص الطب الطبيعي والتأهيل وهو تخصص طبي يعنى بإرجاع المريض أو المصاب إلى

مع التقدم الطبي والعلمي الذي حصل في السنوات الأخيرة أصبح بالإمكان انقاذ الكثير من الحالات التي كانت في السابق ميؤوس الشفاء منها، ومن هذه الحالات إصابات الدماغ والأعصاب والنخاع الشوكي مثل حوادث السيارات أو الجلطات الدماغية وغيرها.

على الرغم من أن هذا الانجاز مرحب به ولكن يجب أيضا الاهتمام بجوانب أخرى منه، فإن الكثير من هؤلاء الناجين يعانون من درجات متفاوتة من العجز والإعاقة، منها ما هو حركي جسدي ومنها ما هو نفسي وسلوكي وكذلك نقص في القدرات العقلية والإدراكية.

الأطراف السفلى أو الرباعي في حالات إصابات الدماغ والنخاع الشوكي والتي ينتج أغلبها عن حوادث الطرق.

● عدم التحكم الإرادي في البول والبراز: وما ينتج عن ذلك من التهابات مزمنة ومتكررة وتأثير على الكلى وإحراج للمريض وأهله.

● زيادة الشد في في الضلات (spasticity)

● التقرحات الجلدية نتيجة النوم في السرير ونقص الإحساس.

● نقص التوازن والتناسق في حركات الجسم.

● عدم القدرة على الكلام أو نقص في القدرة على التواصل.

وكل هذه المشاكل لها طرق تأهيل متعارف عليها وتعطي درجات متفاوتة من النجاح. وكل الدراسات تثبت أن التأهيل ضروري جداً لها. وقد يكون التأهيل بإستعمال طرق بسيطة مثل تحريك العضلات والمفاصل وتقليب المريض في السرير، أو قد يكون بإستعمال طرق معقدة ومتخصصة من العلاج الطبيعي والعلاج الوظيفي وعلاج النطق والجهاز والأجهزة الطبية المساعدة وهذه الأجهزة المساعدة أيضاً قد تكون بسيطة مثل الجائز والمشدات للمساعدة على الوقوف والمشي، وقد تصل الى استخدام أجهزة تحكم متعددة قادرة على تسهيل حياة المريض وعائلته لتوفر له أكبر قدرة من الاستقلالية.

### الاختلالات العقلية والإدراكية:

وفي أغلب الاحيان تكون الاعاقة الناتجة عن هذه أكبر من تلك الناتجة عن الأسباب الجسدية، ولكن للأسف في كثير من الاحيان لا تعطي القدر الكافي من الاهتمام والعلاج. وأهمها نقص القدرة على التركيز والانتباه وضعف الذاكرة ونقص القدرة على تحليل المشاكل والحل المناسب لها.

وهذه أيضاً لها طرق فعالة في التأهيل وتنقسم هذه الطرق بصفة عامة إلى قسمين.

الأول يهتم بنتيجة مهارات داخلية ذاتية للمريض باستخدام التدريب على زيادة التركيز والذاكرة باستخدام طرق كثيرة مثل الحفظ والاصوات والموسيقى وغيرها.

أما القسم الثاني فيهتم بإستعمال أجهزة وتقنيات للتغلب على تبعات هذه الإعاقات وطرق التعامل معها بأفضل الطرق الممكنة وهناك أجهزة حاسوبية كثيرة لذلك.

حالته الطبيعية قبل المرض أو الإصابة أو أقرب ما يكون إلى ذلك ويتبع الأسلوب الشامل في العلاج لتغطية الجوانب الجسدية والعقلية والنفسية والسلوكية والاجتماعية.

وقد أثبتت الدراسات أن من العوامل الأساسية في تحسين قرص هؤلاء المرضى في الشفاء البدء في برامج الطب الطبيعي والتأهيل في أسرع وقت ممكن بعد المرض أو الإصابة.

وهو ينقسم في التطبيق إلى قسمين رئيسيين:

### العلاج الوقائي الفوري:

وهدفه منع أو التقليل من المضاعفات الناتجة عن الإصابة والمرض، وما يتبعها من النوم في السرير بدون حركة مثل تقرحات الجلد وضمور وضعف العضلات ومحدودية الحركة في المفاصل ونقص القدرات العقلية. وهذا الجزء من التأهيل يجب أن يبدأ مباشرة بعد المرض أو الإصابة، كلما كان ذلك ممكناً.

## وتعتبر الأمراض العصبية من

أكثر الحالات التي تحتاج إلى التأهيل

الطبي لأنها في كثير من الحالات

ترك أثرها الكبير على المريض

### التأهيل الشامل والمتخصص:

والذي يعتمد على طبيعة الحالة المرضية وخصوصيتها الوضع البرنامج التأهيلي الشامل المناسب للحالة المرضية معتمداً على التشخيص الصحيح للحالة من الناحية التأهيلية، والتي يقوم استشاري الطب الطبيعي والتأهيل بتقييمها.

وتعتبر الأمراض العصبية من أكثر الحالات التي تحتاج إلى التأهيل الطبي لأنها في كثير من الحالات تترك أثرها الكبير على المريض، بل أنه يوجد تخصص فرعي في الطب الطبيعي والتأهيل يعني فقط بمثل هذه الحالات (Neurorehabilitation)

وأهم الجوانب التي تحتاج إلى تأهيل هي:

### الاختلالات الجسدية:

● الشلل: وهو إما جزئي أو كلي في جزء أو أكثر من الجسم مثل الشلل النصفي بعد الجلطات الدماغية والشلل في



# عمليات شد وتصغير الثدي

د. لميس عبدالرحيم عربيات  
استشارية جراحة التجميل والترميم والحروق  
الخدمات الطبية الملكية



لتخفيف معانات السيدات النفسية والجسدية من أعراض الحجم الكبير للثدي.

أستخدم في عملياتي تقنية جميلة وسهلة وبسيطة، حيث وفقني الله عز وجل في عام 2013 وتعلمتها على يديّ أبناء الطبيب العالمي (Prof. Jaume Planas) الذي كتب وصفاً لهذه التقنية أبناء هذا الطبيب وهم: Prof. horde Planas & Dr. Gabriel Planas

ومنذ ذلك الحين، أستخدم هذه التقنية مع إجراء بعض التعديلات البسيطة التي تتماشى مع طبيعة مرضاي، وخبرتي في هذا المجال.

بكل سرور أشارككم مقالة فيها معلومات متكاملة عن أكثر المواضيع التي أحب أن أعمل فيها في غرفة العمليات أحب أن أشارك مريضاتي تجاربهم قبل وبعد العملية، حتى بعد مضي سنوات من إجرائهم هذا النوع من العمليات.

## ماهي عملية تصغير الثدي؟

هي جراحة بسيطة هدفها إزالة الأنسجة الزائدة والدهون من الثدي في حالة التصغير، وإزالة الجلد في حالة الشد للحصول على حجم أصغر وشكل أكثر تناسقاً، أو شد الأنسجة الداعمة لاستعادة شكل الثدي الطبيعي وشبابه. هدف هذه العملية ليس جمالياً فقط ولكن تجرى لأسباب طبية

هدف عملية تصغير الثدي ليس جمالياً فقط ولكن تجرى لأسباب طبية

لتخفيف معانات السيدات النفسية والجسدية من أعراض الحجم الكبير

للثدي

## الدكتور عبدالله يونس

مستشار أمراض وتخطيط الدماغ والاعصاب



رئيس قسم الاعصاب في  
مستشفى البشير سابقاً  
رئيس قسم الاعصاب في

مستشفى الملك خالد/السعودية سابقاً

دكتوراه في  
امراض وتخطيط الدماغ والاعصاب

عضو الجمعية الأردنية  
لأمراض الدماغ والاعصاب

عضو  
الأكاديمية الأمريكية لأطباء الاعصاب

عمان- شارع مستشفى الخالدي ٦٠-

بجانب بنك الاسكان

مجمع الزنقة الطبي ط٢

تلفاكس العيادة: ٠٧٩٥٦٥٣٢٦٩

خوئي: ٠٧٩٥٦٥٣٢٦٩

Email: drayounes@hotmail.com

يأتي تفضيلي لهذه التقنية لسهولةها من وجهة نظري، وضمان النتائج والتماثل نسبياً بين الشدين اليمين واليسار مهما كان الاختلاف قبل العملية. السبب الأهم، هو ضمان البروز الطبيعي والتشكيل الجميل للشدي، مع الحفاظ على سلامة الهالة، والحفاظ على الإحساس وعدم المس بالعصب.

### فترة التعافي:

عادة تكون فترة التعافي بين أسبوعين إلى (6) أسابيع. تكون أيام بعد العملية حسب طبيعة تحمل المريضة وعادة تكون بين خفيفة إلى متوسطة ينصح بتجنب ممارسة الرياضة لمدة (6) أسابيع على الأقل.

### الجروح الاعتيادية:

معظم الحالات Anchor Incision المرساة وحلقة حول الهالة في بعض الأحيان، خلايا وغدد الشدي عند الرفع تكون غير كافية - لتحقيق الشكل والحجم المطلوب- نقوم باستخدام الزرعات لتعزيز الحجم في حالة الشد. الجروح تلتئم تدريجياً أثناء أسابيع والندب تخف مع الوقت.

### المضاعفات المحتملة:

تغيير مؤقت بالإحساس بالحلمة، الندب، تجمع سوائل، والتهابات الجروح.

وختاماً، أتمنى أن تكون مشاركتي لخبرتي التي تزيد عن (17) عام في جراحات الشدي مفيدة.

- د. لميس عبد الرحيم عربيات
- استشارية جراحة التجميل والترميم والحروق
- الخدمات الطبية الملكية
- MRCS - Ed

- البورد الأردني في جراحة العامة 2009
- البورد الأردني في جراحة التجميل والترميمية 2013.
- البورد الأوروبي في جراحة التجميل 2015.
- الماجستير في الجراحة الترميمية الميكروسكوبية. المدرسه الاورويه (المملكة المتحدة، إسبانيا، بلجيكا، فنلندا، فرنسا، إيطاليا). 2016

- زمالة جراحة وطب التجميل. إسبانيا - برشلونة 2014-2016

- زميل في الكلية الأمريكية للجراحين 2019
- عضو في jsprs .. EPSRC, isaps.



عيادات كريشان  
KRISHAN CLINICS



Scientifically  
Advanced



Luxury

- سكارلت وديرمابين ( Dermapen & Scarlet ) Microneedling
- إذابة الذقن المزدوج والدهون العنيدة من البطن.
- جميع أنواع الليزر
- تنظيف البشرة العميق باستخدام HYDRA FACIAL
- تقشير كريستالي
- شد الوجه الغير جراحي HIFU

### قسم خاص للعناية بالبشرة

- PRP , GOLD PRP
- حقن الماء الملكي Royal Water
- إبرة النضارة Prophilu
- فيلر وبوتوكس Filler & Botox
- تقشير كيميائي لمختلف مشاكل البشرة
- ميزوثيرابي



Skin Care



Dermatologists  
supervision

## باشراف

**د. ميس حسين كريشان**  
اخصائية امراض الجلدية والتناسلية  
والتجميل الطبي

**د. حسين كريشان**  
استشاري امراض الجلدية والتناسلية  
والتجميل الطبي والليزر



# تأثير الإدمان على الصحة والعقل

د. هاشم فاخوري  
استشاري الطب النفسي والإدمان



## اشتقاق مصطلح الادمان:

أدمن الشيء أي استخدام استخدامه والإدمان له تأثيرات سلبية جدا على الصحة النفسية، ومن أبرز هذه التأثيرات:

### • تلف الدماغ:

المواد المخدرة تغير كيمياء الدماغ وتؤثر على طريقة عمله، خاصة في المناطق المسؤولة عن اتخاذ القرار، وضبط التفاعلات.

### • القلق:

الكثير من المدمنين يعانون من اضطرابات نفسية مثل القلق، واضطرابات المزاج، سواء كسبب أو نتيجة الإدمان وضعف الإدراك والتركيز، مع الإستمرار في التعاطي تقل القدرة على التركيز والتفكير بوضوح، وتضعف الذاكرة قصيرة وطويلة المدى.

● الإعتدال النفسي:

يصبح الشخص غير قادر على الشعور بالراحة أو التوازن النفسي دون تعاطي المادة، مما يؤدي إلى دورة إدمانية يصعب كسرها.

● الإنعزال والعوانية:

المدمن قد ينعزل عن المجتمع والأسرة، وقد يصبح عدوانياً أو يفقد القدرة على التواصل السليم مع الآخرين تغييرات كيميائية في الدماغ.

عند تعاطي الشخص مادة مخدرة أو الوقوع في نوع من الإدمان (سواء مواد كيميائية مثل المخدرات أو سلوكيات مثل القمار أو الإدمان الرقمي) يتعرض الدماغ لتغييرات كبيرة في كيميائه.

● الدوبامين الوهمي:

الإدمان يحفز إفراز كميات غير طبيعية ووهمية من الدوبامين، وهو الناقل العصبي المسؤول عن الشعور بالسعادة والمكافأة. مع الوقت، يصبح الدماغ غير قادر على إفراز الدوبامين بشكل طبيعي دون المادة أو السلوك المدمن عليه.

● التحمل:

الجسم والدماغ يعتادان على الجرعة، ويحتاج الشخص إلى المزيد من المادة لتحقيق نفس الشعور، مما يسرع تفاقم الحالة الإدمانية. الإدمان لا يتوقف فقط على التأثير الجسدي، بل يتعمق في الجانب النفسي والعقلي.

● اضطرابات النوم:

مثل الأرق أو النوم المفرط، وهي تؤثر مباشرة على التوازن العقلي والإنفعالي.

● الهلوس والذهان:

في حالات إدمان بعض المواد مثل الامفيتامينات أو الحشيش وقد يتعرض الشخص لهلوس بصرية أو سمعية أو يدخل في حالات من الذهان والانفصال عن الواقع.

خاتمة...

الإدمان مرض نفسي وجسدي معقد يتطلب فهماً عميقاً، وعلاجاً متكاملًا يجمع بين العلاج النفسي، الطبي، والدعم الاجتماعي.

العلاج ممكن، لكن يبدأ أولاً بالإدراك والاعتراف بالمشكلة، ثم طلب المساعدة المناسبة.

لا تتردد نحن معك.



# خلف جذع الشجرة

الدكتورة لميس السويطي اللوزي  
استشارية علم الدم والمناعة  
مديرة مختبرات المؤتمن الطبي



أخرى تثبت هوية هذه الفتاة المسكينة. قام الطبيب بالإتصال بالشرطة مبلغاً عن وفاة مشبوهة لشابة وعندما وصل المحقق للمشرحة أخبره الطبيب أن الفتاة قد تم إغتصابها ومن ثم إطلاق النار على رأسها.

## جودي راكبة الخيل

في وقت متأخر من ذلك اليوم تم التعرف على جثة الفتاة بأنها جودي لومينوس 18 عام بعد أن أبلغ أهلها عن إختفائها عند زهابها للركوب على فرسها في مزرعة قريبة من حيث وجدت الجثة.

لم تستطع الشرطة أن تحل هذه القضية بالرغم من التحقيقات التي أجرتها وحفظت القضية ضد مجهول بعد أن

كان الجو حاراً في شهر اغسطس 1972 عندما كان زوجان شابان ينتزهان بسيارتهما في إحدى المناطق الحرجية في مقاطعة سنهوميش/واشنطن عندما أعاق جذع شجرة كبير مسيرهما، فنزلا ليزيجا ذلك الجذع من الطريق. عندما سار الزوج بمحاذاة الجذع أصيب برعب شديد إذ كانت هناك جثة لفتاة وراء الجذع وكانت في حالة سيئة جداً، لاحظ الزوج أن الفتاة بالكاد تتنفس فحملها الى السيارة وأسرع بها الى أقرب مستشفى ولكن للأسف لم يستطع الأطباء فعل شيء فقد توفت فور وصولها المستشفى بقليل.

## رصاصه في الرأس

لم يكن مع الفتاة أي دليل إثبات شخصية أو أي وثيقة



جودي لومينوس الضحية والقاتل تيرانس ميلر

الحمض النووي تسمى علم الجينات العائلي، بهذه التقنية يتم أخذ الحمض النووي المشتبه به ويتم إدخاله على جميع الحمض النووي للجمهور في محاولة لمطابقة هذا الحمض النووي ولو جزئياً للعائلة إذ أن الحمض النووي العائلي يظل محتفظاً بجزء عائلي فيه خلال الأجيال مما يعطي شجرة العائلة الجينية. واستطاع الخبير الجيني خلال ثلاثة أيام من الوصول لجاكواتا وألبرت ميلر والذين لديهم ستة أبناء واحد منهم فقط هو صاحب الحمض النووي لقاتل جودي وعندما دقت الشرطة في سجلاتهم الجرمية وجدت أن أحدهم يمتلك سجل إجرامي وهو تيرانس. كان لا بد للشرطة من الحصول على عينة جديدة من الحمض النووي لتيرانس لمطابقتها والتي أخذت من مسرح الجريمة، في عام 2018 لاحقت الشرطة تيرانس دون أن يشعر وأخيراً دخل تيرانس أحد المحلات واشترى كوباً من العصير وبعد أن شربه القى به في سلة المهملات ليقيم الشرطي المتخفي بحمل الكوب وإرساله إلى المختبر الجنائي، وكانت النتيجة مطابقة كاملة لقاتل جودي بعد 48 عاماً من الجريمة.

### القاتل يقتل ولو بعد حين

وبالرغم من أن تيرانس ميلر قام بالإنتحار عند القبض عليه وقبل بدء محاكمته إلا أن عائلة جودي كانت ممتنة للشرطة لأنها استطاعت أن تضع وجهاً لقاتل ابنتهم وشقيقتهم وأن العدالة تحققت ولو بعد حين. 🌟

تم الإحتفاظ بجميع الأدلة التي أخذت من مسرح الجريمة بما في ذلك ملابس الضحية.

### قضية قتل باردة

وبمرور عشرات وعشرات السنين على قضية جودي يأست عائلتها من الشرطة وأحست العائلة بأن لا أحد يهتم. في العام 2005 وبعد مرور 32 عاماً على مقتل جودي تشكلت وحدة من المحققين داخل الشرطة أطلق عليها وحدة قضايا القتل الباردة أي التي مضت عليها سنين دون حل وكانت قضية جودي أول القضايا التي فتح التحقيق بشأنها وكان قد اكتشف في ذلك الوقت فحص الحمض النووي والذي يعتبر بصمة خاصة لكل شخص يتم التعرف عليه من خلاله. طلب المحققون المسحات التي تم عملها لجودي من الطبيب الشرعي وللأسف كانت تلك العينات قد ضاعت عبر الزمن لذلك لجأ المحققون لملابس جودي والتي لم يتم إتلافها بعد كل هذا الوقت وبعد أن تم فحصهم من قبل المختبر الجنائي استطاع المختبر أن يجد حمض نووي على حذاء جودي الأيسر ولكن للأسف لم يستطع المحققون مطابقة ذلك الحمض النووي مع أي من المجرمين الموجودين على نظام البيانات الرقمية المحوسب لديهم أي أن هذا القاتل لم يكن لديه أسبقية جرمية ليُدخل اسمه في نظام الشرطة أو أنه لسبب خاطئ لم يتم أخذ بيانات الحمض النووي الخاص به.

### علم الجينات العائلي ثورة العصر

مضت عشر سنوات أخرى والشرطة تشعر بالإحباط إلى أن تغير كل شيء فجأة عندما دخلت تقنية حديثة في علم



عيادات  
مستشفى  
السعودي

SAUDI  
HOSPITAL  
CLINICS

## د. عمر سليمان العياصره DR OMAR S. ALAYASRAH

مستشار جراحة العظام والكسور  
مستشار تبديل وترميم المفاصل

dr3ayasreh@gmail.com

البورد الأردني في جراحة العظام  
عضو جمعية الكسور العالمية - دافوس  
التخصص الفرعي في جراحة تبديل وترميم  
المفاصل- الخدمات الطبية سابقاً

- عمليات الكسور البسيطة والمعقدة
- عمليات تبديل المفاصل "مفاصل صناعية"
- عمليات المفاصل الصناعية التي تحتاج لإعادة
- عمليات تبديل مفصل الورك في حالات خلع الولادة



إحجز موعدك الآن

عمان - خلاء

مقابل فندق سعين

مجمع خلاء بلانزا

07 9233 3444

07 9676 9043



## تمارين الأوزان تقوي عظم النساء

مرام الفقهاء

تربية رياضية - الجامعة الأردنية



لدى النساء، من ناحيتي البنية والتركيب، هذا بالإضافة الى دوره في منع تحلل الأنسجة ورفع مستوى عمليات الأيض الحيوية في الجسم، ومنع الإصابة بكسور العظم الناجمة عن الإجهاد في الإستخدام.

قام الباحثون بمقارنة تأثير أنظمة مختلفة من تمارين الأوزان الممارسة من خلال عدة وسائل للتقويم والإختبار وتوصلوا بمجمل النتائج الى أن الدور الذي يلعبه هرمون النمو في أجسام النساء هو أكثر تعقيدا مما كان يظن في السابق.

تمارين الأوزان تعطي المزيد من القوة لعظم النساء، أثبتت عدة دراسات أن مداومة المرأة على القيام بتمارين القوة، التي تستخدم فيها أوزان متوسطة، هي إحدى الوسائل لمساعدتها على اكتساب متانة للعظم، وبالتالي تقليل احتمالات إصابات الكسور فيه، والسبب في ذلك أن هذه التمارين تعمل على المدى الطويل في رفع معدلات هرمون النمو في جسم المرأة. والمعروف أن هرمون النمو، الذي تفرزه الغدة النخامية الموجودة في قاع الدماغ مهم في تعزيز العظم والعضلات

العشرين دقيقة التي يهرول الإنسان فيها، ثم في بقية اليوم تتم عملية بطيئة لتحويل جزء من دهن الجسم الى سكريات لخزنها في العضلات بدل الذي تم حرقه مع الهرولة، ولذا فإن خفض الوزن الحقيقي يتم ما بعد تمارين بناء العضلات او غير ايروبيك فإن حرق السكريات في العضلات يسهم في خفض شيء يسير من الوزن، لكن زيادة حجم العضلات ولو بشكل متوسط يعني أن العضلات ستطلب سحب كمية اكبر من طاقة الدهون المخزونة في الأنسجة الشحمة، وبالتالي خفض الوزن بشكل متدرج وأكبر، ولا يُعتبر اليوم، من الناحية الطبية تمارين بناء العضلات أمراً خاصاً بالرجال ودهم، فالفوائد الصحية والطبية لهذا النوع من التمارين تحتاجها المرأة أيضاً، وليس المقصود بناء العضلات بأحجام ضخمة وغير طبيعية كما يمارس رياضيو كمال الأجسام، فهذا أمر لا يحتاجه الرجال ولا النساء من الناحية الصحية، لأن هذه التمارين لها فوائد عدة تشمل رفع قدرات اللياقة البدنية والقدرة على أداء الأعباء المنزلية والأسرية وبناء عظم قوي عبر زيادة كثافة بنيته وتقليل كمية الشحم في الجسم، لأن زيادة حجم العضلات تعني زيادة حرق الدهون وتقليل خطورة التعرض للإصابات، لأن العضلات القوية تحمي المفاصل حال الحوادث او السقوط او سوء الإستعمال، سواء أثناء القيام بالإنشطة الحياتية داخل او خارج المنزل، وعلى سبيل المثال بناء عضلات قوية في الظهر يخفف من ألم فقرات العمود الفقري، وأيضاً زيادة مرونة المفاصل وسهولة أداء الحركات والمحافظة على التوازن عبر إكتساب عضلات قوية ورفع الشعور بالصحة والعافية أي الثقة بالنفس نتيجة البنية السليمة للجسم ككل وتحسين النوم ليلاً، لأن ممارسة التمارين الرياضية يعيد التوازن الى مراكز النوم في الدماغ والتمكن من الإعتماد بشكل أكبر على النفس في أداء الواجبات اليومية وخدمة النفس.

وقد وجدوا أن الإستجابة في إفراز الجسم لكميات من هرمون النمو تتحقق من ممارسة درجات متوسطة أو شديدة من أنظمة تمارين الأوزان التي تتكرر الحركات الممارسة فيها من 3 الى 12 مرة عبر استخدام أثقال مختلفة، كما أن النساء بحاجة الى ممارسة جهد يتطلب مقاومة بأوزان ذات ثقل كي يتم لهن بناء عضلات وعظم قوي.

## ●● أثبتت دراسات سابقة أن

ممارسة النساء لحصتين أسبوعياً من تمارين إكتساب القوة باستخدام الأوزان تقلل بالفعل من كمية شحم البطن لدى البدنيات ●●

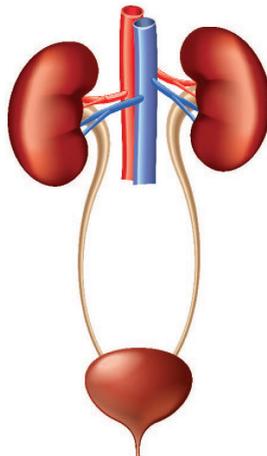
وقد أثبتت دراسات سابقة أن ممارسة النساء لحصتين أسبوعياً من تمارين إكتساب القوة باستخدام الأوزان تقلل بالفعل من كمية شحم البطن لدى البدنيات، وتم التأكد من نقص كمية شحم البطن عبر إجراء أشعة مقطعية للبطن لدى المشاركات في تلك الدراسة التي إستغرقت المتابعة فيها سنتين.

وتعتبر تمارين اكتساب القوة باستخدام أوزان مختلفة لحركات متكررة للعضلات احد أنواع لتمرارين من الفئة اللاهوائية، وذلك للتفريق بينهما وبين التمارين الهوائية التي تسمى ايروبيك، والفاقر بينهما أن في تمارين ايروبيك يستخدم الجسم الأكسجين في إنتاج الطاقة اللازمة لقيام العضلات بالحركة في التمرين من النوع الهوائي كالهرولة أو السباحة، بينما يسلك الجسم طريقاً كيميائياً آخر، أي لا يستخدم الأكسجين مباشرة فيه لإنتاج مواد الطاقة اللازمة لتشغيل العضلات وحركتها أثناء التمارين اللاهوائية كرفع الإثقال او تمرين القوة لتنمية حجم العضلات.

وفهم الناس للإختلاف بين نوعي التمارين هو لإدراك أمرين، الأول أن تمارين إيروبيك لا تحقق توازناً في بناء العضلات بذاتها لأنها تعتمد على مجرد تكرار تحريك عضلات معينة في الجسم كما في أثناء الهرولة، وبالتالي زيادة طلبها للأكسجين من القلب والرئتين، أي المقصود تنشيط كل من الجهاز الدوري والتنفسي عبر دفع القلب الى ضخ دم بوتيرة أسرع وكمية أكبر، يؤدي الى القيام بعملية التنفس بوتيرة أسرع وعمق أكبر والأمر الثاني ان تخفيف وزن الجسم من خلال تمارين إيروبيك مبني على خطوتين الاولى هي حرق السكريات بأنواعها المخزونة في العضلات، وهو ما يتم في

# الدكتور توفيق البوسطة

اخصائي جراحة الكلى والمسالك البولية  
والضعف الجنسي والعقم



[www.dr-tawfiqalboustafa.com](http://www.dr-tawfiqalboustafa.com)

البورد العربي في جراحة المسالك البولية  
عضو الجمعية الاوروبية لجراحة الكلى والمسالك البولية  
عضو جمعية جراحي الكلى والمسالك البولية الاردنية  
عضو الرابطة العربية لجراحي المسالك البولية والتناسلية  
مدينة الحسين الطبية (سابقاً)

## الخدمات العلاجية:

– عمليات جراحة الكلى والمسالك البولية  
– تشخيص وعلاج الضعف الجنسي – علاج دوالي الخصية  
– علاج البروستات – علاج حصي الكلى  
– علاج العقم عند الرجال



لحجر موعدك : موبايل : 0796210661 - الهاتف : 0790802832  
مستشفى الإستشاري 42 شارع الكندي - عمان - الاردن مبنى العيادات الخارجية رقم ٢ الطابق الأرضي  
[tawfiqalboustafa@yahoo.com](mailto:tawfiqalboustafa@yahoo.com) - [www.dr-tawfiqalboustafa.com](http://www.dr-tawfiqalboustafa.com)

# الدكتور غنام جرار

## استشاري امراض الصدر والحساسية والعناية

### الخدمات التي تقدمها العيادة:

اجراء فحوص كشف التحسس  
قياس كفاءة الرئة بالكمبيوتر  
دراسات النوم

### الشهادات التعليمية

بكالوريوس الطب والجراحة،  
الجامعة الأردنية، الأردن  
تدريب - باطني، مستشفى  
الجامعة الأردنية، الأردن  
شهادة البورد الأردني (JBC) -  
باطني

### العضوية المهنية

زميل الكلية الأمريكية لأطباء  
أمراض الصدر والحساسية FCCP

**We Care For  
Your Health!**

العنوان: عمان - تلاع العلي - شارع المدينة المنورة - عيادات  
مستشفى ابن الهيثم - الطابق الثاني

**CALL US NOW**



00962796230014

0096265205555

# دراسة تأثير التحفيز الكهربائي العميق على الأداء المعرفي لدى مرضى داء الباركنسون



## الملخص:

داء الباركنسون هو اضطراب عصبي تنكسي يؤثر بشكل رئيسي على الحركة، ولكنه يرتبط أيضًا بتدهور معرفي في مراحل متقدمة من المرض. يعد التحفيز الكهربائي العميق (Deep Brain Stimulation - DBS) أحد أبرز العلاجات الجراحية الحديثة المستخدمة للسيطرة على الأعراض الحركية. تهدف هذه الدراسة إلى تقييم تأثير DBS، خصوصًا في النواة تحت المهاد (subthalamic nucleus - STN)، على الوظائف المعرفية لدى مرضى باركنسون.

## المقدمة:

داء الباركنسون ينتج عن فقدان الخلايا العصبية المنتجة للدوبامين في المادة السوداء، ما يؤدي إلى اضطراب في تنظيم الحركة. على الرغم من أن العلاجات الدوائية مثل الليفودوبا فعالة، إلا أن فعاليتها تقل مع تقدم المرض. التحفيز الكهربائي العميق يُستخدم كخيار بديل لتحسين الأعراض الحركية، لكن تأثيره على القدرات المعرفية لا يزال موضع جدل.



على الأداء المعرفي متباين. يجب إجراء تقييمات معرفية شاملة قبل وبعد الجراحة، كما يُنصح بإدماج اختصاصيي الأعصاب والنفسى في فرق المتابعة. المستقبل قد يشهد تحسينات في تقنيات التحفيز مما قد يقلل من التأثيرات المعرفية السلبية.

### المراجع العلمية:

- Zangaglia, R., et al. (2009). "Deep brain stimulation and cognitive functions in Parkinson's disease: a three-year controlled study." *Movement Disorders*, 24(11), 1631–1638.
- Certera, S., et al. (2022). "Short and long-term cognitive effects of subthalamic deep brain stimulation in Parkinson's disease and identification of relevant factors." *Journal of Neurology*, 269(11), 6022–6031.
- Mehanna, R., et al. (2017). "Cognitive impact of deep brain stimulation on Parkinson's disease patients." *Parkinson's Disease*, 2017, 3085140.
- Sisodia, S., et al. (2024). "Bidirectional interplay between deep brain stimulation and cognition in Parkinson's disease: A systematic review." *Movement Disorders*, 39(3), 625–636.
- Büttner, T., et al. (2019). "Deep brain stimulation in Parkinson disease: A meta-analysis of the long-term neuropsychological outcomes." *Journal of Neurology*, 266(2), 351–358.

## يتم إجراء DBS عن طريق زرع أقطاب كهربائية في مناطق محددة من الدماغ، غالبًا في النواة تحت المهاد

### التحفيز الكهربائي العميق (DBS)

يتم إجراء DBS عن طريق زرع أقطاب كهربائية في مناطق محددة من الدماغ، غالبًا في النواة تحت المهاد، ويتم التحكم بها عن طريق جهاز مزروع تحت الجلد. يُعتقد أن هذا التحفيز يساهم في إعادة تنظيم الإشارات العصبية غير الطبيعية، ومع أن الفوائد الحركية موثقة جيدًا، إلا أن الآثار الجانبية، خاصة على الوظائف التنفيذية والانتباه والذاكرة، تستدعي المزيد من الدراسة.

### الأداء المعرفي بعد DBS

- تشير الأدبيات العلمية إلى أن (DBS) يمكن أن يؤثر على عدة نواحي معرفية
- الوظائف التنفيذية: بعض الدراسات أظهرت انخفاضًا طفيفًا في الأداء التنفيذي بعد DBS خاصة في مهام اتخاذ القرار والتخطيط.
  - الذاكرة: لا توجد أدلة قوية على تدهور كبير في الذاكرة، لكن قد يحدث تراجع بسيط في استدعاء المعلومات.
  - اللغة: هناك تقارير عن انخفاض طفيف في الطلاقة اللفظية، وخاصة في السنوات الأولى بعد الزرع.
  - الانتباه والمعالجة السمعية: تشير بعض الدراسات إلى وجود تغييرات في سرعة المعالجة والانتباه الانتقائي، رغم أن التأثيرات تختلف باختلاف المريض.

### العوامل المؤثرة في التغييرات المعرفية:

- تعتمد التأثيرات المعرفية للتحفيز على عدة عوامل، منها:
- عمر المريض عند إجراء الجراحة
  - مدة الإصابة بالمرض
  - الموقع الدقيق للتحفيز
  - الجرعة السابقة للعلاجات الدوائية

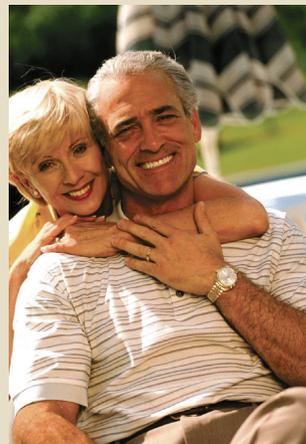
### الخلاصة والتوصيات:

على الرغم من أن DBS يعد خيارًا فعالاً من حيث التحكم بالأعراض الحركية لمرضى داء الباركنسون، إلا أن تأثيره

نتائج  
100%

CAVIAR  
حياة أكثر سعادة وشباب دائم

مركز كافيار الطبي  
الوكيل الحصري والوحيد في الأردن والوطن العربي



أسهل حل لأصعب مشكلة

نحن منذ عام 1989

أسهل حل لأصعب مشكلة

جهاز **ACTIVE®** الألماني  
للضعف الجنسي عند الرجال  
جميع ما يحتاجه الرجال موجود لدينا

Active<sup>3</sup>  
Erection System

Made in Germany

توصيل الجهاز مجاناً

تجربة الجهاز مجاناً

كفالة مدى الحياة مجاناً



السادة الأطباء والصيادلة والأخوة المواطنين الكرام؛  
هناك أشخاص يبيعون جهاز مزيف وغير آمن تحت مسمى ACTIVE  
لذلك نرجو منكم طلب جهاز الـ ACTIVE الألماني من خلال الحضور  
أو الاتصال معنا مباشرة حيث لا توجد لنا فروع أخرى داخل الأردن

انتبه على  انتبه على  
Made in Germany - صنع في ألمانيا  
مطبوعة على الجهاز من الداخل والخارج  
اطلب كتابة جهاز ACTIVE الألماني على الفاتورة

جبل الحسين - مقابل البنك الاسلامي الأردني - مجمع عادل القاسم - الطابق الرابع - مكتب رقم ٤٠٩

هاتف: ٠٠٩٦٢٦٥٦٦٦٢٠٨ - ٠٠٩٦٢٦٥٦٦٦٢٠٩

موبايل: 0096279 5719502 - 00962775249830 - 0096278 6006374

www.active-caviar.com E-mail: info@active-caviar.com

# العمل لساعات طويلة لا يتعبك فقط... بل يُعيد تشكيل دماغك!



التصوير بالرنين المغناطيسي يفضح ما لا نراه لأول مرة، اعتمد الباحثون على أدلة تصوير عصبي (MRI) لفحص تأثير الإجهاد المهني المزمن. تم اختيار 110 من العاملين في القطاع الصحي، وقسموا إلى مجموعتين:

- الأولى تعمل أقل من 40 ساعة أسبوعياً.
- الثانية تعمل أكثر من 52 ساعة.

النتائج كانت صادمة: ازدياد في حجم 17 منطقة دماغية لدى المجموعة المجهدة، أبرزها المناطق التالية التي ترتبط مباشرة

في زمن يقاس فيه النجاح بعدد الساعات التي تقضيها في العمل، تطلق دراسة علمية حديثة تحذيراً من العيار الثقيل: الإفراط في العمل لا يرهق فقط، بل قد يغير تركيبة دماغك نفسها.

في بحث مثير نشر في مجلة Occupational and Environmental Medicine، كشف علماء من جامعة "تشونغ أنغ" في كوريا الجنوبية، أن العمل لساعات طويلة يتجاوز 52 ساعة أسبوعياً قد يحدث تغيرات واضحة في بنية الدماغ، وتحديدًا في المناطق المسؤولة عن التنظيم العاطفي والوظائف التنفيذية.



بالتفكير المعقد، والسيطرة على الانفعالات، واتخاذ القرار.  
● الفص الجبهي الأوسط الأيسر (بنسبة 19%)  
● -الجزيرة (insula)  
● التليف الصدغي العلوي

**هل هي تغييرات تكيفية... أم بداية الانهيار؟**  
الدراسة لم تحسم بعد ما إذا كانت هذه التغيرات الدماغية مؤقتة تكيفية أم أنها تمهد لمشاكل أكثر خطورة على المدى البعيد، كالاكتئاب، القلق، أو حتى التدهور المعرفي. لكن ما يُجمع عليه الباحثون هو أن هذه التغيرات ليست عادية، وتستدعي مراجعة جذرية لثقافة العمل القائم على "الإنهك كفخر".

## ●● على صناع السياسات أن يعوا أن الإفراط في العمل ليس فقط خطرًا مهنيًا، بل خطر على الدماغ نفسه ●●

دعوة لإعادة تعريف النجاح قال الباحثون في ختام دراستهم "تشير النتائج إلى أن العمل لساعات مفرطة قد يسبب تغيرات عصبية تؤثر على الصحة العاطفية والمعرفية. على صناع السياسات أن يعوا أن الإفراط في العمل ليس فقط خطرًا مهنيًا، بل خطر على الدماغ نفسه".  
فهل أن الأوان أن نعيد تعريف النجاح؟ وأن نكف عن تمجيد من لا يعرف الراحة؟  
ربما حان الوقت لنفهم أن الإنجاز الحقيقي لا يُقاس بعدد الساعات، بل بجودة الحياة.  
المصدر:

Wanhyung Lee et al.  
Occupational and Environmental Medicine,  
May 2025

جمعية أطباء القلب الأردنية - قلبك، محور اهتمامنا.  
للمزيد من المعلومات التثقيفية والنصائح الطبية الموثوقة، ندعوكم لزيارة موقعنا الرسمي لجمعية أطباء القلب الأردنية. تابعونا لتبقى صحتكم أولوية

الموقع الإلكتروني: [www.jordan-cardiac.org](http://www.jordan-cardiac.org)

الكرد الإلكتروني: [jordanians.ecardroots.com](http://jordanians.ecardroots.com)

# الأردن في طليعة التميز: مشروع وطني في القلب

الأمريكية (HRS) في نيسان ٢٠٢٥.

## مبادرة وطنية: مجموعة عمل متخصصة

تم تشكيل مجموعة عمل من ٢٢ طبيبياً واختصاصياً في كهرباء القلب في الأردن، بهدف تطوير بروتوكولات علاجية موحدة، وإجراء دراسات عربية، وتقديم حلول عبر القسطرة العلاجية (Ablation).

## لماذا الأردن؟

رغم وجود مراكز قلب متقدمة عربياً، إلا أنه لا يوجد

جوهارت - عمان - في إطار سعيها لتطوير جودة الرعاية الصحية القلبية وتطوير السياحة العلاجية، أعلنت جمعية أطباء القلب الأردنية، بدعم من جمعية أطباء القلب الأمريكية، عن خطة طموحة لإنشاء أول مركز تميز عربي ووطني لعلاج تسارع القلب والرجفان الأذيني في الأردن (AF Centre of Excellence). يهدف المشروع إلى تقديم رعاية متكاملة ومتخصصة لجميع مرضى اختلال كهرباء القلب، وفق أحدث المعايير العالمية الصادرة عن جمعية نظم القلب





PEDIATRIC NEPHROLOGY  
SPECIALITY CLINIC



**الدكتور عيسى هزاع الخطاطبة**

مستشار أول أمراض الأطفال والكلية  
زمالة الكلية الملكية البريطانية / ادنبرة  
رئيس اختصاص أمراض كلّي الأطفال  
مدينة الحسين الطبية سابقاً

**DR. ISSA HAZZA KHATATBEH**

Senior Consultant Pediatrician  
And Pediatric Nephrologist

+962 79 901 8618 | +962 6 464 1124

جبل عمان - شارع ابن خلدون "شارع مستشفى الخالدي"  
عمارة الزنيقة رقم 60 - ط4

issahazza@hotmail.com

مركز تميز لعلاج الرجفان الأذيني، ويتميز الأردن بـ:

- كوادرات طبية عالية الكفاءة (نحو ٣٠٠ طبيب قلب أردني في أمريكا).
- بنية تحتية تشمل مختبرات متقدمة.
- تعاون بين القطاعات الصحية.
- موقع جغرافي وسمعة طبية تهيئه ليكون وجهة مثالية للسياسة العلاجية.

**مراكز تميز عالمية مشابهة:**

- كليفلاند كلينك (أمريكا)
- مايو كلينك (أمريكا)
- سان دوناتو (إيطاليا)
- جامعة أوتاوا للقلب (كندا)
- معهد LIRYC (فرنسا)
- أهداف المشروع:
- تحسين جودة الرعاية لمرضى الرجفان الأذيني.
- تقليل الحاجة للسفر للعلاج.
- تعزيز السياحة العلاجية.
- تطوير البحث العلمي والتدريب في كهرباء القلب.

**خاتمة:**

إنشاء مركز تميز لعلاج الرجفان الأذيني في الأردن يمثل خطوة استراتيجية نحو تعزيز مكانة المملكة كمركز إقليمي للرعاية الصحية المتقدمة، وتقديم نموذج يحتذى به في المنطقة.

**د. جمال الدباس**

جمعية أطباء القلب الأردنية - قلبك، محور اهتمامنا. للمزيد من المعلومات التثقيفية والنصائح الطبية الموثوقة، ندعوكم لزيارة موقعنا الرسمي لجمعية أطباء القلب الأردنية. تابعونا لتبقى صحتكم أولوية

الموقع الإلكتروني: [www.jordan-cardiac.org](http://www.jordan-cardiac.org)

الكارت الإلكتروني: [jordaniancs.ecardroots.com](http://jordaniancs.ecardroots.com)

# الحكومة تؤمن ٤.١ مليون أردني في مركز الحسين للسرطان بتخصيص ١٢٤ مليون دينار في موازنة ٢٠٢٦.

- تأمين جميع الأطفال الأردنيين ومن هم بسن ١٩ عاماً فما دون، بالعلاج في مركز الحسين للسرطان.
  - تأمين جميع منتفعي صندوق المعونة الوطنية بالعلاج في مركز الحسين للسرطان بغض النظر عن الفئة العمرية.
  - تأمين من هم بعمر ٦ عاماً فما فوق بالعلاج في مركز الحسين للسرطان، وهم الفئة الأكثر عُرضة للإصابة حسب الدراسات المتخصصة.
- تبلغ كلفة البرنامج حوالي ١٣٢.٥ مليون دينار تتحمل الحكومة منها حوالي ١٢٤ مليون دينار فيما تتحمل





## معمدون لدى شركات التأمين و البنوك

### يطبق تسعيرة وزارة الصحة



العمل عل  
أحدث الأجهزة



السرعة و الدقة  
في النتائج



كادر ذو  
خبرة عالية



### ارتاح في بيتك

و احنا بنوصلك وين ما كنت



077 5605544 / (06) 5605544

جبل عمان - الدوار الخامس - مدخل فندق الشيراتون  
مقابل المركز العربي - مركز السعودي الطبي

مؤسسة الحسين للسرطان باقي المبلغ البالغ نحو ٨.٥ مليون دينار.

البرنامج يعتمد على التحوّل من النموذج الحالي بطلب الإعفاءات إلى نموذج تأميني مستدام وأكثر شمولاً وفعاليّة، وسيتم إصدار بطاقة تأمينية إلكترونية للمستفيدين عبر تطبيق "سند".

المؤمّنون عسكرياً أو مدنياً، ضمن الفئة غير المشمولة عمرياً، هم مؤمّنون من خلال مؤسساتهم ويمكن تحويلهم لمركز الحسين للسرطان من خلال البرتوكولات الطبية المعمول بها، وضمن المخصصات المرصودة في الموازنة.

الحكومة تتكفل بعلاج جميع مرضى السرطان غير المؤمنين من الفئة العمرية -٦٠ عاماً في مستشفيات القطاع العام مع إمكانية تحويل الحالات التي لا يتوفر علاجها في هذه المستشفيات إلى مركز الحسين للسرطان ومن مخصصات وزارة الصحة ومخصصات الإعفاءات الطبية.

لا تغيير على المرضى قيد العلاج في مركز الحسين للسرطان والمحولون من الجهات الرسمية قبل ١ كانون الثاني ٢٠٢٦، والحكومة تتحمل تكاليف علاجهم حتى التعافي، وبكلفة تقدّر بحوالي ٢٠ مليون دينار.

كلف علاج السرطان التي قامت الحكومة بتغطيتها بموجب الاتفاقيات المالية التي وقعت اليوم مع مركز ومؤسسة الحسين للسرطان تبلغ قرابة نصف مليار دينار منها ١٣٠ مليون دينار متأخرات من حكومات سابقة لم تسدد حتى الآن.

رئيس الوزراء الدكتور جعفر حسان: الاتفاقية تشكل خطوة أساسية ومتقدمة على طريق برنامج التغطية الصحية الشاملة للمواطنين.

الأميرة غيداء طلال: الاتفاقية تشكل حلّاً جذرياً شاملاً ومستداماً لمرضى السرطان في أنحاء المملكة كافة.

<https://x.com/primeministry/status/193453944184>

■ 3966003?s=46&t=UA-9qugHyHJA25NyhG9Kug

# الهيئة العامة لجمعية المستشفيات الخاصة تنتخب مجلس إدارة جديد برئاسة الحموري

فيه أبرز إنجازات الجمعية، والتي شملت تعزيز مكانتها كممثل رئيسي للمستشفيات الخاصة في الأردن، والعمل على معالجة ملف الديون الليبية المتراكمة، والترويج للسياحة العلاجية عبر تطوير منصة "سلامتك"، بالإضافة إلى مشاركة الجمعية الفاعلة في المؤتمرات والمعارض الدولية المتخصصة وتمثيل أعضائها في مختلف المجالس واللجان.

وأبرز التقرير كذلك مساهمة الجمعية في حملات

عقدت الهيئة العامة لجمعية المستشفيات الخاصة اجتماعها اليوم السبت الموافق ٢٠٢٥/٦/١٤ في مقر الجمعية، بحضور جميع أعضائها، حيث تم عرض ومناقشة التقرير الإداري والمالي والمصادقة عليهما، إلى جانب انتخاب مجلس إدارة جديد للجمعية.

وفي مستهل الاجتماع، قدم رئيس الجمعية الدكتور نائل المصالحه تقريراً مفصلاً عن أداء الهيئة الإدارية خلال الدورة السابقة، استعرض





### رئيساً لمجلس إدارة الجمعية

والدكتور وصفي الرشدان، مدير عام مستشفى إربد التخصصي، نائباً للرئيس و الدكتور محمد الذنبيات، مدير عام المستشفى الإسلامي، أميناً للسيد رفعت المصري، مدير عام مستشفى الرشيد، أميناً للصندوق وضمت عضوية المجلس أيضاً: الدكتور عبدالله البشر مدير عام مستشفى الأردن.

والدكتور خالد شماس، مدير عام المستشفى الإيطالي

والدكتور باسل المشهراوي، مدير عام مستشفى ماركا التخصصي.

واختتم الاجتماع بالتأكيد على التزام الجمعية بمواصلة العمل الدؤوب لتعزيز مكانة القطاع الصحي الأردني الخاص محلياً وإقليمياً، وتطوير الخدمات المقدمة للمرضى، وتوسيع آفاق التعاون الدولي في مجالات الرعاية الصحية المتقدمة. ■

### الإغاثة الإنسانية لقطاع غزة.

وتم انتخاب مجلس إدارة جديد تحت إشراف لجنة الانتخابات المكونة من الدكتور حازم النصور والدكتور إبراهيم الطراونة والدكتور إبراهيم العتوم وبحضور مندوب وزارة التنمية الاجتماعية صالح العواملة.

وأسفرت نتائج الانتخابات عن فوز كتلة الإنجاز بجميع مقاعد مجلس إدارة الجمعية والمكونة من:

● المستشفى التخصصي

● مستشفى إربد التخصصي

● مستشفى الأردن

● مستشفى الرشيد

● المستشفى الإسلامي

● المستشفى الإيطالي

● مستشفى ماركا التخصصي

وعقب انتهاء الانتخابات، عقد مجلس الإدارة الجديد اجتماعه الأول، حيث تم اختيار الدكتور فوزي الحموري، مدير عام المستشفى التخصصي،

# الجمعية الأردنية لأمراض تصلب الشرايين وضغط الدم تطلق يوم علمي

## Jordanian Society for Atherosclerosis and Hypertension Scientific day

الخاصة بالتشخيص المبكر لأمراض الكلى وعوامل الخطورة، وشددت على ضرورة طلب فحص الكلى الشامل Kidney Wellness Package والذي أصبح متوفراً لدى ثلاث مجموعات مخبرية في الأردن والذي يكشف مبكراً في حال وجود التهاب في الكلى ليعالج مبكراً قبل أن يتحول إلى مرض التهاب كلى مزمن.

وتتمثل أهداف اليوم العلمي على تضامن وتكاتف الجهود من أجل تكثيف الوعي للكشف المبكر عن أمراض ارتفاع ضغط الدم وأمراض الكلى والسكري

جوهارت - عمان - الجمعية الأردنية لأمراض تصلب الشرايين وضغط الدم تطلق يوم علمي، وقالت الدكتورة هبة البرغوثي رئيسة اللجنة العلمية ان هذا اليوم ضم ٣ جلسات علمية أولها عن أمراض القلب والكلى والقلب والتمثيل الغذائي "cardio kidney Metabolic، ثم جلسة عن ادارة ارتفاع ضغط الدم في فئات معينة من الناس منها مرضى ارتفاع ضغط الدم المقاوم أو العنيد، وجلسة تتحدث عن السمنة وارتفاع الوزن والسكري. وتم عرض ورشتي عمل، ركزت الورشة الثانية





في مراحلها المبكرة بالتعاون مع مقدمي الرعاية الصحية الأولية من الأطباء العاميين وأخصائيي الباطنية.

وتحدث الدكتور اياس الموسى استشاري القلب والشرايين ورئيس الجمعية عن أهمية التواصل الفعال بين أخصائيي الكلى والقلب والسكري لعلاج المرضى اللذين يعانون من أمراض القلب والسكري والكلى معاً لما له من تأثير أفضل للمرضى على المدى البعيد وحرصاً على تضافر الجهود لتقديم الرعاية الشاملة.

في الختام ضم هذا اليوم العلمي نخبة من استشاريي القلب والكلى والسكري والسمنة والباطنية والأطباء العاميين وتم عرض اخر ما توصل اليه العلم بالتشخيص والعلاج لأمراض القلب والكلى والسكري والسمنة. ■



# حملة تبرع بالدم في "التخصصي" دعماً لأهل غزة تحت شعار "نفديكم بدمائنا"

وقضيته العادلة، وتخفيفاً لمعاناة أهل غزة، وتضامناً معهم في ظل الحصار الخانق والنقص الحاد في وحدات الدم، ما يجعل التبرع اليوم أكثر من مجرد واجب، بل رسالة حياة.

ونُظمت الحملة بالتعاون بين المستشفى التخصصي، ومديرية بنك الدم في وزارة الصحة، والخدمات الطبية الملكية، وتهدف إلى جمع أكبر عدد ممكن من وحدات الدم لتعويض النقص الشديد في القطاع، في وقت أصبح فيه وجود

جوهارت - عمان انطلقت في المستشفى التخصصي، يوم السبت ٦-٧-٢٠٢٥، حملة تبرع بالدم تحت شعار "نفديكم بدمائنا"، دعماً للأهل في قطاع غزة.

وقال رئيس جمعية المستشفيات الخاصة، ومدير عام المستشفى التخصصي، الدكتور فوزي الحموري، إن هذه المبادرة الإنسانية والوطنية تأتي امتداداً لمواقف الأردن الثابتة، بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، في نصرة الشعب الفلسطيني





متبرعين في غزة شبه مستحيل، بسبب سوء التغذية الذي يعاني منه سكان القطاع نتيجة الحصار الجائر، ومنع دخول المساعدات الغذائية والطبية.

وثمن الحموري مشاركة أبناء وبنات الوطن في الحملة، مشيداً بروح العطاء التي لطالما ميّزت الأردنيين في كل موقف إنساني، ومؤكداً أن أبواب المستشفى مفتوحة لكل من يرغب في أن يكون جزءاً من هذا الواجب الإنساني النبيل. ■



# إطلاق سلسلة مجلة "لانسيت للأورام في الشرق الأوسط"



جوهارت - عمان - سرتني أن أقوم بإطلاق سلسلة مجلة "لانسيت للأورام في الشرق الأوسط" بالتزامن مع "المبادرة العربية للسيطرة على السرطان". وتعدّ مجلة "لانسيت" الأكاديمية الطّبية مرجعا أساسياً في البحث العلمي على مستوى العالم، ونفتخر بأن تتبنّى الكفاءات العلمية الموجودة في منطقتنا، كما أنّ "المبادرة العربية للسيطرة على السرطان" في العالم العربي تمثل رؤية جديدة لما يمكن إنجازه عندما تتوحد الجهود العربية في التميّز في رعاية مرضى السرطان. ■





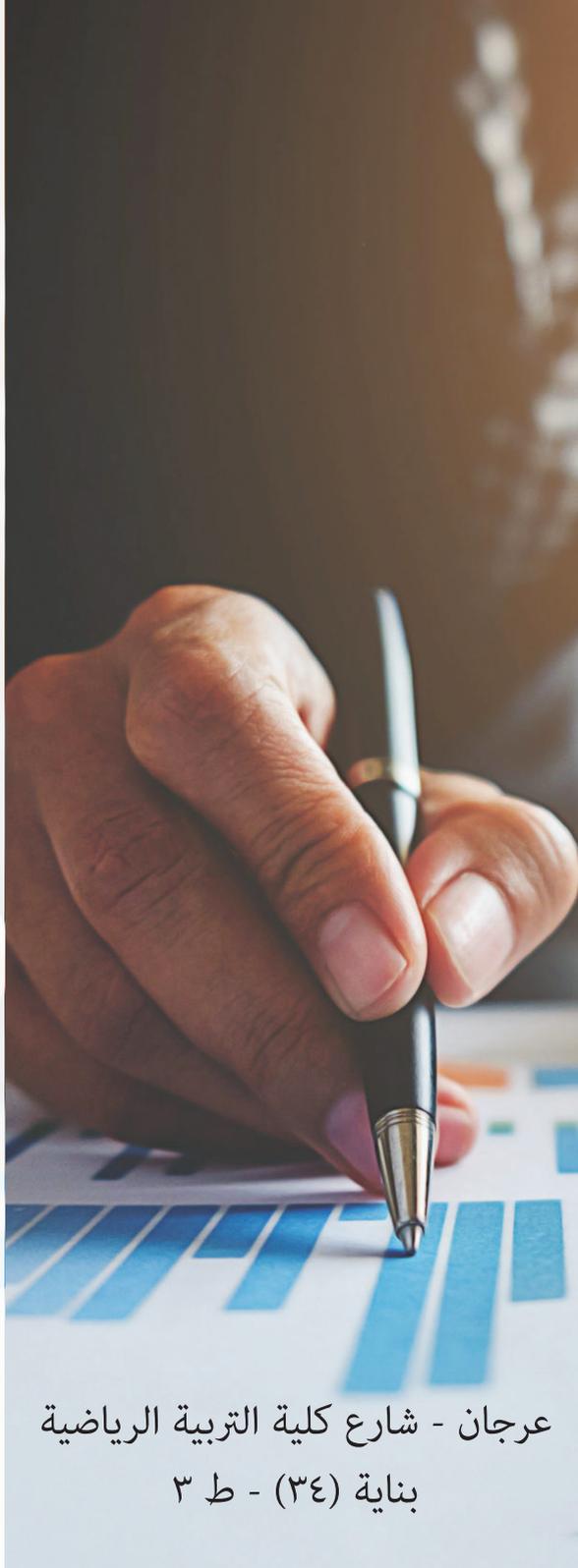
الأصيل لخدمات  
المحاسبة والضريبة

خدمات محاسبة

خدمات  
ضريبة الدخل والمبيعات

فوترة الكترونية

**0799276964**



عرجان - شارع كلية التربية الرياضية  
بناية (٣٤) - ط ٣

# الدكتور بشار القسوس نقيباً لاختصاصيي المختبرات الطبية الأردنية



عمان - جوهارت ٢٠٢٥-٧/١ حاز الدكتور بشار القسوس على ثقة الهيئة العامة وتم انتخابه نقيباً لاختصاصيي المختبرات الطبية الأردنية.

وفي لقاء خاص عبر الدكتور بشار القسوس عن تقديره لثقة الهيئة العامة لاختصاصيي المختبرات الطبية، والتي تحمله مسؤولية المضي قدماً بتطوير وحماية مهنة المختبرات الطبية اعتماداً على توجيهات سيد البلاد الملك عبدالله الثاني المعظم وضمن رؤية واستراتيجية حديثة للارتقاء بهذه المهنة الهامة والتي تدعم القطاع الطبي فالتشخيص الدقيق يقود الى العلاج الصحيح والارتقاء بالخدمات الطبية والسياحة العلاجية.

كما أكد أن من أولويات المجلس الجديد تفعيل الأنظمة والقوانين التي تحمي مهنة المختبرات الطبية وعدم التغول عليها بصفة الاستثمار، وتفعيل العمل الرقابي، وتذليل العقبات بالتعاون مع وزارة الصحة والمجلس الطبي الأردني.

ومن خطته المستقبلية تفعيل وزيادة عدد ورش العمل والمؤتمرات، والمشاركة الدولية في المحافل العلمية العالمية لجلب آخر المستجدات العلمية.

بالإضافة الى تفعيل وتطوير العلاقات مع الكليات والجامعات وأعضاء هيئة التدريس، والتعاون مع مؤسسات الاعتمادية الوطنية لضمان جودة الخدمات المخبرية المقدمة.

وفي الختام ندعو لهم بالتوفيق والسداد في خدمة المهنة والزلاء، والارتقاء بقطاع المختبرات نحو الأفضل. ■





## د. محمود المناصرة أخصائي علاج الألم التداخلي والرعاية التلطيفية

تجمع هذه التخصصات بين  
الطب والجراحة وتعديلات نمط  
الحياة لتحسين راحتك وتقليل  
ألمك



رعاية تلطيفية شاملة

إجراءات جراحية  
دقيقة

تشخيص دقيق للألم

نقدم حلولاً طبية متقدمة لتخفيف الألم وتحسين  
جودة الحياة لمرضانا. بإدارة الألم المزمن والحاد. نركز  
على استخدام أحدث التقنيات وخطط العلاج  
الشخصية المصممة خصيصاً لكل حالة فريدة.



- آلام الرقبة وديسكات الرقبة.
- آلام المفصل العجزي الحرقفي.
- مرفق لاعب التنس، مرفق لاعب الجولف.
- آلام العض الكمثرية.
- آلام عرق النسا - آلام الوئاب.
- الصداع النصفي أو الصداع.
- آلام العصبية - آلام المفاصل.
- المزمّن (الشقيقة).
- علاج الألم الناتج عن السرطان تركيب قسطرة
- آلام العضلات والأوتار.
- وريدية ناجية تدوم لفترة طويلة.
- آلام الظهر المزمنة الديسك أو الإنزلاق
- متلازمة الألم الناحي.
- الغضروفي.

Dr. Mahmoud Al-Manasrah

Interventional Pain Management and Palliative Care

 07 9333 8989

 [www.paincarejo.com](http://www.paincarejo.com)

# انجاز طبي كبير يسجل لمركز الحسين للسرطان استئصال ورم عنقي في عملية معقدة على مستوى الأردن والمنطقة

مما استدعى إجراء فتحة تنفسية في الحنجرة (Tracheostomy) وتركيب أنبوب تغذية مباشرة إلى المعدة (PEG). وقال الدكتور عاصم منصور، المدير العام لمركز الحسين للسرطان، إن هذا النجاح الجراحي المتقدم يعكس المستوى العالمي الذي بلغه المركز في علاج الأورام المعقدة، ويُجسد التزامه بتقديم رعاية شاملة تركز على التخصصية والدقة

جوهارت - عمان - ٢٣ حزيران ٢٠٢٥ - في إنجاز طبي نوعي ومعقد، نجح فريق جراحي في مركز الحسين للسرطان بقيادة الدكتور محمد خليل البربراي باستئصال ورم خبيث cervical sarcoma، بلغ حجمه نحو ٧\*٨سم، تموضع أمام الفقرات العنقية الثالثة والرابعة والخامسة، ووصل إلى الثقبة الفقرية، وأثر على الشريان الفقري. حيث عانى المريض الشاب (٣١) عامًا، من صعوبة شديدة في التنفس والبلع،





وأضاف: «فتخر بهذا الإنجاز الذي تحقق بسواعد فريقنا الطبي المتميز، ونؤمن أن الاستثمار في الكفاءات والتقنيات الحديثة هو ما يجعلنا قادرين على التعامل مع أدق الحالات وأكثرها تعقيداً، لمنح الأمل والشفاء لمرضانا.»

من جهة أخرى، أوضح د. البربراي، رئيس قسم جراحة العمود الفقري في المركز، أن الفريق الطبي وضع خطة علاجية دقيقة متعددة المراحل، بدأت بإغلاق أحد الشريانين الفقريين من خلال إجراءات داخلية بالأشعة، شملت اختبار إغلاق الشريان بواسطة البالون (Balloon Occlusion Test)، تلاه إغلاق دائم باستخدام الملفات الحلزونية (Vertebral Artery Coil Embolization)، بهدف تأمين المنطقة وتحضيرها للعملية الجراحية الكبرى.

وفي المرحلة الجراحية، تم إجراء تثبيت خلفي للعمود الفقري من الفقرة العنقية الأولى وحتى



وبعد مرور شهرين على الجراحة، استعاد المريض قدرته على التنفس الطبيعي بعد إزالة أنبوب التنفس، كما تم إزالة أنبوب التغذية وعاد إلى تناول الطعام بصورة طبيعية، ويتمتع اليوم بحالة صحية مستقرة.

وأشار إلى أن هذا الإنجاز هو مثال على العمليات الجراحية النادرة والمعقدة التي تتطلب خبرة عالية وتقنيات دقيقة، ويجسد أهمية العمل الجماعي ضمن فريق طبي متعدد التخصصات، ويعكس مستوى التقدم الذي حققه الأردن في مجال جراحات أورام العمود الفقري المتقدمة. ■

السابعة، مع تحرير النخاع الشوكي وتأمين استقرار الفقرات. بعد ذلك، أُجري استئصال كامل للورم والفقرات المصابة بطريقة «الاستئصال الكامل في كتلة واحدة» (En Bloc Resection) عبر المدخل الأمامي للعنق، تلاه تحويل الفقرات باستخدام قفص فقري تمددي (Expandable Corpectomy Cage)، مع تثبيت أمامي لضمان الثبات الكامل للعمود الفقري.

وأكد أن هذه العملية تُعد الأولى من نوعها في الأردن والمنطقة، ولا تُجرى إلا في المراكز المتقدمة على مستوى العالم، نظراً لتشريح الورم المعقد، إذ شملت استئصال أكثر من فقرة عنقية إضافة إلى الشريان الفقري المصاب المجاور للورم.

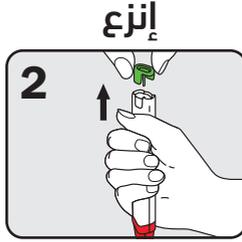


## كيفية استخدام الإبرة ذاتية الحقن (Auto-injector)

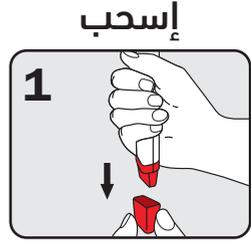
### 3 خطوات سهلة



إحقن في الجزء العلوي الخارجي من الفخذ، إنتظر لعشر ثوان ثم اسحب الإبرة



إنزع غطاء الأمان العلوي



إسحب الغطاء الخارجي السفلي



**IRDS**

IBN RUSHD DRUG STORE  
مستودع أدوية ابن رشد

Reporting details:

IBN RUSHD DRUG STORE  
E: Safety@irdsgroup.com  
T: +962 6 552-616

M: +962 7 75 75 1311

**vem**  
MADE IN TURKEY

JFDA

Email: JPC@jfda.jo

Website: www.jfda.jo

QR code:



Revision Date: 25.02.2024

#### References:

1. Anaphylaxis, Kevin McLendon; Britni T. Sternard. National Library of Medicine.
2. Epinephrine (Adrenaline) in Anaphylaxis, F. Estelle R. Simons; Keith J. Simons. Ring J (ed): Anaphylaxis. Chem Immunol Allergy. Basel, Karger, 2010, vol 95, pp 211-222.

# صدمة الحساسية هي ردة فعل للجهاز المناعي تنجم عن مسببات كـبعض الأطعمة والأدوية ولدغات الحشرات ينتج عنها أعراض مثل:



خفقان، دوخة أو  
إغماء وشحوب.  
إرتخاء في الجسم  
(عند الأطفال)



تضيق مجرى  
التنفس وتورم  
اللسان أو الحلق



تورم الشفاه،  
واللسان، والوجه،  
والعينين



غثيان، قيء،  
إسهال وآلام  
في البطن



طفح جلدي،  
حكة وانتفاخات

في حال ظهور إثنين من الأعراض المذكورة أعلاه على الأقل يجب البدء فوراً  
بعلاج صدمة الحساسية وحسب الخطوات التالية بالترتيب

1 إذا كان المريض فاقداً للوعي، يجب وضعه في حالة الإستلقاء، أما إذا كان يعاني من ضيق  
التنفس فيجب المحافظة على وضعية الجلوس.



يجب منع المريض  
من الوقوف أو  
الحركة



وضع المريض في  
وضعية الإفاقة/  
الإنعاش



وضعية الجلوس  
لمن يعاني من  
ضيق التنفس



قم بالمحافظة  
على وضعية  
الاستلقاء

2 يجب إعطاء إبرة (Penepin (Epinephrin Auto-injector) في الجزء العلوي الخارجي من الفخذ.

3 يجب طلب المساعدة الطبية العاجلة، والاتصال على رقم الطوارئ 911.

4 يجب إزالة مسبب الحساسية (مثال: إزالة آثار لسعة النحل، أو إزالة الأطعمة المسببة للحساسية  
من فم المريض).

5 في حال عدم تحسن الأعراض خلال 5 إلى 15 دقيقة، يمكن استخدام إبرة Penepin أخرى.

6 يجب التواصل مع عائلة المريض.

7 يجب البقاء مع المريض لحين وصول المساعدة الطبية.

في حال التعامل مع مريض يعاني من الربو وقد تعرض لمسببات التحسس من الأكل، لدغة النحل  
أو الدواء، وأصبح يعاني من أعراض حادة في الجهاز التنفسي يجب إعطاء Penepin (Epinephrin  
Auto-injector) أولاً ومن ثم إعطاء أدوية الربو حتى وإن لم تظهر أي أعراض خارجية على الجلد.

# 15 YEARS OF EXPERIENCE IN THE MEDICAL MEDIA

PAFEATURES THE PIONEER DOCTORS FROM JORDAN,  
UAE, PALESTINE AND SOON FROM ALL ARAB COUNTRIES



JORDAN HEART MEDICAL MAGAZINE CO.  
Tel : 00962 6 4622887 | Mob: 00962 798811662  
Amman - Jordan

**مراكز العيون****Ophthalmology Center**

مركز إشراق للعيون  
Ishraq Eye Center

ش. الخالدي 4640777

مركز أي كير للعيون  
The I Care Center

ش. الخالدي 5656333

**طب الأسرة Family medicine**

د. نغم أبو شقرة  
Dr Nagham Abu Shakra

ش. الخالدي 4680085

**أمراض وجراحة نسائية****وتوليد وعقم Gynecology**

د. خلدون الخمايسة

Dr. Khaldoun Khamaiseh

ش. الخالدي 4643032

د. سليمان ضبيب  
Dr. Sulaiman Dabeet

م. الخالدي 4644281

د. سهام اللوزي  
Dr. Seham Al-lozi

ش. الخالدي 4654202

د. عبدالله فياض  
Dr Abdalla Fayyad

الخالدي 4610106

د. عثمان العسلي

ش. الخالدي 0770111511

د. عماد الدين الشرح

Dr. Emad Alddin Al Sharea

مدينة الحسين الطبية 5804804

د. ديمة أعمار  
Dr. Dema Ea'amar

0790012710

د. ميسون نصر داود

Dr. Maysoun Daoud

جبل الحسين 5663335

**أمراض السكري والغدد****الصماء Endocrinology**

د. احمد خير  
Dr. Ahmad Kheir

الخالدي 4633303

د. رشا عودة  
Dr. Rasha Odeh

مستشفى العبدلي 5109999

د. ميسم عكروش  
Dr. Maisam Akroush

ش. الخالدي 4656651

**مراكز سمع نطق ولغة****Hearing Center**

المركز الأردني للسمعيات

Jordan Hearing Center

الشميساني 0795605444 - 5688666

**أمراض جلدية وتناسلية****Dermatology**

د. حسين كريشان  
Dr. Hussien Kraishan

م. الشميساني 5603300

د. مدحت عبدالمالك

Medhat Abdelmalek

الشميساني 07 8880 7780

د. ميس كريشان

دابوق 0792255044

د. هدى القضاة  
Dr. Huda Al Qudah

الشميساني 0798782302

د. هني نعلان  
Dr. Hannah Naasan

مستشفى العبدلي 5109999

**أمراض وجراحة العيون****Ophthalmology**

د. أرقم القاسم  
Dr. Arqam Alqasem

ش. الخالدي 4640777

د. رعد بن طريف  
Dr. Ra'd Bin Tareef

م. التخصصي 5662544

د. فيصل فياض  
Dr Faisal Fayyad

جبل عمان 065696355

د. قاسم ناصر  
Dr. Qasim Nasser

المركز الأردني للعيون 0775602295

د. مها لالوح  
Dr. Maha Lahlowh

ش. الخالدي 0799005590

د. مصطفى مهياري  
Dr. Mustafa Mehyar

ش. الخالدي 0797669667 - 4640029

**أمراض الأطفال Pediatric**

د. طالب السويطي  
Dr. Taleb AlSwaity

الشميساني 4647788

د. لوي الكامل  
Dr. Loay Al Kamel

الدوار الخامس 5927435

د. يسرى زلوم  
Dr. Yusra Zallum

الدوار الخامس 5922059

**أمراض الأعصاب والداغ****Neurology**

د. سمير فرح  
Dr. Samir Farah

ش. المدينة المنورة 5625037

د. عبدالله يونس  
Dr. Abdallah Yunis

ش. الخالدي 4622084

د. محمد شهاب  
Dr. Mohammed Shehab

ش. الخالدي 4650352

**أمراض الأنف****والأذن والحنجرة ENT**

د. أسامة حمارنة  
Dr. Osama Hamarneh

م. العبدلي 0795043755

د. طارق خريس  
Dr. Tarek Khrais

الخالدي - 4654992

د. عبد ربه قبيلات  
Dr. Abedrabu Qbailat

م. الأمير حمزة 0797815189

د. نبيل عارضة  
Dr. Nabil Ardah

جبل الحسين 5658471

د. وسام قرقر  
Dr. Wisam Gargaz

م. السعودي 5564400

**مراكز الليزر Laser Center**

مركز الدكتور حسين كريشان

Hussien Kraishan Center

الشميساني 5603300

**أمراض الجهاز الهضمي****Gastroenterology**

د. أنور جراد  
Dr. Anwar Jarrad

م. الأردن 5680917

Dr. Said Al Najar د. سعيد النجار  
م. البشير 4791000

Dr. Abdul-Hakim Dayeh د. عبدالحكيم دية  
م. فرح 4603555

Alaeldin Ababneh د. علاء الدين عابنة  
م. السعودي 5564400

Dr. Issa Ghanma د. عيسى غنما  
الخدمات الطبية 5813837

Dr. Mohammad Hajjiri د. محمد حجيري  
مستشفى العبدلي 5109999

Dr. Mustafa Al Jammal د. مصطفى الجمال  
ش. الخالدي 4656530

Dr. Yahya Al Badaineه د. يحيى البداينة  
م. الاستشاري 5001016

Dr. Yousef Goussous د. يوسف القسوس  
ش. الخالدي 4650888

### جراحة الأوعية الدموية Vascular Surgery

Dr. Amir Malkawi د. أمير ملكاوي  
م. العبدلي 5109999

Dr. Firas Fahem د. فراس فهيم  
0780234488

Dr. Walid Masoud د. وليد مسعود  
الشميساني 5657601

### جراحة القلب والشرايين والصدر Cardiovascular Surgery

Dr. Bassam Al Aksheh د. بسام العكشة  
ش. الخالدي 4654637

Dr. Daoud Hanania د. داود حنانيا  
الدوار الخامس 5920303

Dr. Walid Dihmis د. وليد دهمس  
شارع الخالدي 4644377

Dr. Yousef Zraikat د. يوسف زريقات  
الخدمات الطبية 5813838

Dr. Muthana Suwwan د. مثنى الصوان  
الشميساني 5653253

Dr. Mohammad Ghnaimat د. محمد غنيمات  
مستشفى الرشيد 0777108880

### جراحة الأطفال Pediatric Surgery

Dr. Saeb Hamoudi د. صائب حمودي  
م. الأردن 5677100

### أمراض الدم والأورام Hematology

Dr. Ghadeer Abdeen د. غدير عابدين  
ش. الخالدي 4644646

Dr. Mohammed Salameه د. محمد سلامة  
ش. الخالدي 4638240

Dr. Maysara Alqam د. ميسرة علقم  
ش. الخالدي 4641227

### طب الأطفال وحديثي الولادة

د. فئات المعايطة  
ش. الكندي 0795598768

### أمراض القلب للأطفال Pediatric Cardiology

د. عبدالفتاح ابو حويله  
Dr. Abdelfatah Abu Hawieleh  
م. المركز العربي 0799018128

Dr. Awni AlMadani د. عوني المدني  
ش. الخالدي 5690660

### أمراض القلب والشرايين Cardiology

Dr. Ibrahim Abu Ata د. ابراهيم ابو عطا  
ش. الخالدي 4630333

Dr. Eyas Al Mousى د. إياش موسى  
م. الاستشاري 5001016

Dr. Ayman Hammoudeه د. أيمن حمودة  
م. الاستشاري 5001016

Dr. Kais Al Balbissi د. قايس البلبيسي  
مستشفى العبدلي 5109999

Dr. Dina Al Zuqa د. دينا الزقة  
ش. الخالدي 4625044

Dr. Omar Abu Hijleh د. عمر أبو حجلة  
م. الأردن 5684400

### أمراض الروماتيزم والمفاصل Rheumatology

Dr. Musa Al-Hadidi د. موسى الحديدي  
الشميساني 5695995

Dr. Wafa Madanat د. وفاء مدانات  
ش. الخالدي 4618008

### الأمراض الصدرية Pulmonary Medicine

Dr. Obeidah Masoudi د. عبيدة مسودة  
الخالدي 0797322251

د. غنم جرار  
عيادات مستشفى ابن الهيثم 065205555

Dr. Nader Hijazi د. نادر حجازي  
العبدلي 5109999

### جراحة الرئة والتجويف الصدري

Dr. Riyadh Abduljalil د. رياض عبد الجليل  
مركز الحسين للسرطان 5500460

### استشاري الحساسية والمناعة

Allergy & Immunology

Dr. Mohamed Hashem د. محمد هاشم  
جبل عمان 4653388

Dr. Hani Ababneh د. هاني عابنة  
مستشفى دار السلام 0795169033

### امراض وزراعة الكلى Nephrology

Dr. Riyadh Saeed د. رياض سعيد  
م. الأردن 5622290

Dr. Tareq Abu Howaij د. طارق أبو حويج  
الشميساني 0779566601

د. مازن بدور  
ش. ابن خلدون 064646500

د. معتز الكرمي Dr. Mutaz Al Karmi  
م. الأردن 5608080

### الطب العام General Medicine

د. عارف ابو حويج Dr. Aref Abu Hweij  
الجبيهة 5354557

### جراحة عامه والجهاز الهضمي والمنظار General Surgery

د. سعيد الناطور Dr. Said Al Natour  
الشميساني 5655550

د. عبد الله البشير Dr. Abdallah Bashir  
م. الأردن 5676753

د. عماد الزيات Dr. Imad Al Zayyat  
الشميساني 0795517793

د. محمد خريس Dr. Mohammed Khrais  
ش. الخالدي 0797557003

د. محمد العساف Dr. Mohammad Alassaf  
م. العبدلي 5109999

### جراحة السمنة Bariatric Surgery

د. محمد الزيتاوي Dr. Mohammad Al Zetawi  
م. الجاردنز 5777111

د. محمد العساف Dr. Mohammad Alassaf  
م. العبدلي 5109999

د. تغلب مزاهرة Dr. Tagleb Mazahreh  
م. الملك الموسس عبدالله 027200600

### جراحة العمود الفقري Spine Surgery

د. فراس الحسبان Dr. Firas Al Husban  
ش. الخالدي 0777466100

د. محمد الصوص Dr. Mohammad Assous  
ش. الخالدي 0790922454

### جراحة الأعصاب والدماغ Neurosurgery

د. اسامة جاموس Dr. Osama Jamous  
م. البشير 4791000

د. حسين العبادي Dr. Hussien AlAbbadi  
م. البشير 4791000

د. رشا كتش  
الخالدي 0096279518685

د. طاهر جانيك Dr. Taher Janbek  
التخصصي 5603807

د. عامر الشرجي Dr. Amer Al Shurbaji  
0776291914

د. مازن سماحة Dr. Mazen Samaha  
م. ابن الهيثم 5516826

د. محمد سماحة Dr. Mohammed Samaha  
م. ابن الهيثم 5516826

د. مؤنس عبيدات Mouness Obeidat  
مركز الحسين للسرطان 5500460

### جراحة التجميل والترميم Plastic Surgery

د. باسل قرش  
م. الأردن 65673530

د. رافت العبدلات  
ش. ابن خلدون 0798672233

د. خالد علي المعاينة  
النوار الرابع 0797777152

د. خلدون حدادين

Dr. Khalidoun Hadaddin  
ش. الخالدي 0777529292

د. شوكت الساطي

مجمع حنانيا الطبي 065923220

د. ضياء حجازي Dr. Diya Hijazi  
الكندي 0772802717

د. عمر الشويكي

ش. ابن خلدون 079555909

### الطب الطبيعي والتأهيل Rehabilitation

د. صالح سرحان Dr. Saleh Sarhan  
الشميساني 0795564932

د. يوسف سرحان Dr. Yusef Sarhan  
الشميساني 0795564932

### جراحة العظام والمفاصل Orthopedic

د. حازم الدروبي Dr. Hazem Droubi  
م. فرح 4603555

د. حمدي نقرش Dr. Hamdi Neqresh  
م. البشير 0795222403

د. طارق التميمي Dr. Tareq Al Tamimi  
بجانب مستشفى الاسراء 5337773

د. عماد جعفر Dr. Emad Jafar  
ش. الخالدي 4652900

د. غسان وديع الخوري  
Dr. Ghassan Khoury  
م. العبدلي 5109999

د. غسان الخياط

Dr. Ghassan Al Khayyat  
م. العبدلي 5109999

د. كامل العفيفي Dr. Kamel Afifi  
م. الأردن 5676767

د. مهند الزعيبي Dr. Muhanad Al Zoubi  
الخامس 0795025555

### تغذية علاجية Nutrition

رولا أبو غزالة Rula Abu Ghazaleh  
م. العبدلي 5109999

لورا فرح

### جراحة أورام الثدي والترميم Oncoplastic Breast

د. محمود أبو دقة

Dr. Mahmoud Abu Dakka  
مستشفى فرح 0791466618

Dr. Mohammad Hammad محمد حماد حماد  
الدوار الرابع 079 9994099

### تقويم الأسنان Orthodontics

د.مجد حسني رشيد

Dr. Majd Husni Rasheed  
الدوار السادس 5534464

### بصريات Optics

أوبتكوس خالد Optics Khaled  
ش. الخالدي 4616445

بصريات الزعبي Optica Zoabi  
الدوار الثالث 4645070

### الأشعة التشخيصية

#### Diagnostic X-Rays

Dr. Suha AlGhoul د. سهى الغول  
King Hussein Cancer Center  
مركز الحسين للسرطان 5300460

### مراكز طبية Medical center

مركز ابن الهيثم لطب وجراحة الاطفال

Ibn Al-Haytham Center for  
Pediatric Medicine and Surgery  
م. ابن الهيثم 5205555

المركز الأردني للعيون  
Jordan Eye Center 0775602295

مركز العافية للعلاج بالأشعة

Afia Radiotherapy and  
Nuclear Medicine Center  
ش. الخالدي 4622280

### مراكز علاج طبيعي وتأهيل

#### Rehabilitation Center

مركز درة الأقصى  
Dorrat AlAqsa Physical Therapy  
ش الخالدي 0799206513

المركز الدولي للطب الطبيعي والتأهيل

International Center for Physical  
Medicine and Rehabilitation  
م. الاستشاري 5621308

### الطب النفسي Psychiatrist

Dr. Khaled Hani خالد بني هاني  
جبل عمان -شارع ابن خلدون - مجمع  
ماغي الطبي 0799991569

0799997269

Dr. Ahed Husni د. عاهد حسني

م. الرشيد 0777299299

Dr. Ali Alqam د. علي علقم

م. الرشيد 4777444

د عمر علي علقم Dr. Omar Ali Alqam  
عمان - الدوار السابع 0797779335

د. محمد الدياس

ش. إبن خلدون 064601602

د. محمد الشويكي

Dr. Mohammad AlShobaki

جبل الحسين 5677599

Dr. Nabil AlHmoud د. نبيل الحمود

م. الرشيد 4777444

د.هاشم الفاخوري

Dr. Hashem AlFakhouri

0785005510

Dr. Waleed Sarhan د. وليد سرحان

الجبيبة 5335446

### جراحة الأعصاب والعمود

#### الفكري

Dr. Feras Rawagah د. فراس رواقه

م. التخصصي 0798907311

### طب وجراحة الفم والأسنان

#### Dental Surgery

Dr. Anwar AlShamali د. أنور الشمالي  
جبل الحسين 5690535

Dr. Suad Abu Azab د. سعاد أبو عذب

ياحوز 0797655520

د. عبد الرحمن عبد الحفيظ

Dr. Abdalrahman Abdulhafeez

جبل النزهة 5653855

### جراحة الكلى

#### Urology المسالك البولية

Dr. Anas Ghousheh د. أنس غوشة  
م. التخصصي 0791570070

Dr. Tawfiq Albousta د.توفيق البوسطة  
الاستشاري - 079 0802832

Dr. Khalid Alsadiq د. خالد الصادق  
الشميساني 5607400

Dr. Khalid Alsaifi د. خالد الصافي  
م. الأردن 5609035

Dr. Rami Ghanem د.رامي غانم  
مركز الحسين للسرطان 5300460

Dr. Zahran Bdeir د. زهران بدير  
ش. الخالدي 06 4631600

Dr. Ziad Awaad د. زياد عواد  
مستشفى ابن الهيثم 5205555

د. عبد الكريم الزيتاوي

Dr. Abdulkareem AlZeitawi  
م. التخصصي 5690741

Dr. Ali Al-Daghmin د. علي الدغامين  
م. العبدلي 5109999

Dr. Malek Ayyad د. مالك عياد  
خلدا 0799026314

Dr. Yaman AlTal د.يمان التل

م. العبدلي 0790345019

### جراحة وتجميل الفم والوجه

#### والفكين

#### Oral and Maxillofacial Surgery

د. محمد علي المعاينة

ش. أبو فراس الحمداني 0797777152

### مستشارة نفسية Psychology

نادية عبدالنور ترزي

Dr. Nadia A. Tarazi

0777538006

### فريق زراعة الكبد

#### Liver Transplant Team

مدينة الحسين الطبية 5804804

Arab Medical Center المركز العربي الطبي  
5921199

Farah Medical Campus مجمع فرح الطبي  
4603555

Al Kindi Hospital مستشفى الكندي  
4655555

مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي  
King Abdullah University Hospital  
027200600 إربد

**مستشفى الطب النفسي**  
Psychiatric Hospital  
مركز مستشفى الرشيد  
Al Rashid Hospital Center  
للطب النفسي وعلاج الإدمان  
4777444 أبو نصير -

Trusted Medical Lab مختبرات المؤتمن  
0799766667 ش. المدينة المنورة

**الصيدليات**  
Pharmacy  
Rawhi Pharmacy صيدلية رويحي  
4644454 جبل عمان

**علاج الألم التداخلي  
والرعاية التلطيفية**  
د. محمود المناصرة  
عيادات الشميساني 0793338989

**المستشفيات**  
Hospitals  
Jordanian Royal الخدمات الطبية  
Medical Services 5813837

مستشفى ابن الهيثم  
Ibn Al-Haytham Hospital 5205555

مستشفى الأردن  
Jordan Hospital 5608030

مستشفى الإستشاري  
Istishari Hospital 5001000

مستشفى الإستقلال  
Istiklal Hospital 5652600

مستشفى الإسرء  
Essra Hospital 5300300

مستشفى البشير  
Al Bashir Hospital 4791000

المستشفى التخصصي  
The Specialty Hospital 5001111

مركز الحسين للسرطان  
Al Hussein Cancer Center 5300460

مركز الخالدي الطبي  
Al Khalidi Hospital & Medical Center  
4644281

مستشفى الرويال  
Royal Hospital 5009000

مستشفى الشميساني  
Shamisani Hospital 5607431

مستشفى عبد الهادي  
Abdulhadi Hospital 4607070

مستشفى العبدلي  
Abdali Hospital 5109999

## مراكز أشعة X Ray Center

جوزيف حمام للأشعة

جبل عمان 065662832

مركز الأردن للأشعة

Jordan Radiology and X-Ray

Center الدوار الثالث 4639997

المركز الأول للتصوير بالأشعة التشخيصية

Ray One

ش. الخالدي 0798995000

المركز بيتا للأشعة التشخيصية

Beta Radiology Diagnostic Center

ش. الخالدي 4653444

مركز الرازي للأشعة

Al Razi Radiology Center

جبل الحسين، 5662832

عيادة الدكتورة رشا الشيخ علي للأشعة

التشخيصية Dr. Rasha AlSheikh Ali

Radiology Clinic

ش. الخالدي 4651100

مركز الرنين المغناطيسي المفتوح

Open MRI Center

ش. الخالدي 4622090

## شركات طبية

Medical Company

البيت العربي للعناية الصحية

Arabian Home Healthcare

وادي صقرة 5523435

الشركة الأردنية السويدية للمنتجات

JOSWE Medical

الطبية التعقيم 5859765

شركة نور الصباح NSH

ش. الأمير شاعر 065662366

الأكاديمية التركية زراعة الشعر

الشميساني 079192660

## مختبرات طبية Laboratory

مختبرات ألفا الطبية Alpha Medical Labs

الدوار الثالث 4633305

# المريغة صحراء تشبه سطح القمر



## جبال تُحادث السماء ورمال تُخبئ الكنوز.

عند شروق الشمس، تتسلل أشعتها فوق قمم الجبال المحيطة بالمريغة، فترسم لوحة مذهلة بألوان الذهب والبنبر. المسافر إلى هناك لا يحتاج لبوصلة، فالمكان بحد ذاته دليل... دليل على عظمة الطبيعة وبساطتها في آن واحد. الجبال تحيط بالبلدة كحارس أمين، والرمال تحتضنها برقة وكأنها تخاف أن تؤذيها.

## أرضٌ تهمس بتاريخها

المريغة ليست مجرد بلدة، بل سجلّ مفتوح لحكايات مرّ عليها الزمن. بين الصخور والسهول، تنتشر النقوش النبطية القديمة، تشهد على مرور القوافل وعبور الحضارات. سكان

## المريغة: لؤلؤة الجنوب الأردني التي لم تُكتشف بعد

من قلب الصحراء ينبض الحنين، ومن رحم الجبال تولد الحكايات... هناك حيث تمتد الرمال كأنها بحر من ذهب، تقع المريغة، القرية الهادئة التي تخبئ في طياتها أسرارًا لا تتضب.

في الجنوب الأردني، وعلى مسافة ليست ببعيدة عن مدينة معان، تقع المريغة، تلك البلدة الصغيرة التي تبدو للوهلة الأولى كبقعة نائية على خارطة الوطن، لكنها في الحقيقة مرآة تعكس عبق التاريخ، وجمال الطبيعة، وكرم الإنسان الأردني الأصيل.



وحي من اللوحات نحاسي كل مخرج سينمائي وكاتب روائي  
ختافاً...

المريغة ليست فقط مكاناً على خارطة الأردن، بل هي روح  
الجنوب، وذاكرة المكان، وأمل المستقبل. إنها قصة يجب أن  
تُروى، وأرض تستحق أن تُزار.

المريغة يحكون بفخر عن مواقع لم تُوثق بعد، وعن كنوز أثرية  
تنتظر من يقرأ سطورها من جديد.

## الناس: حكاية كرم لا تنتهي

ربما ما يميز المريغة أكثر من طبيعتها، هم أهلها. بسطاء،  
مضيافون، يرحبون بالغيرب كأنه ابن الدار. ما إن تطأ قدمك  
هناك، حتى تُدعى لفنجان قهوة مرّة وحديث دافئ على نار  
الخطب. الوجوه سمراء من شمس الجنوب، لكن القلوب  
بيضاء تنبض بالمحبة.

## هل تكون المريغة وجهة المستقبل؟

مع تنامي الوعي بالسياحة البيئية والتراثية في الأردن، تبرز  
المريغة كوجهة محتملة لمن يبحث عن التجربة الحقيقية، بعيداً  
عن الزحام والتصنّع. هناك فرصة ذهبية لتطوير السياحة  
في المنطقة، بطريقة تحافظ على روحها وتُنعش اقتصادها  
المحلي.

أُستخدمت المريغة لتصوير أكثر من فيلم أميركي للسينما  
فهي منطقة الأفلام والخيال الذي يجذب كل من رآه، كأنها



مستشفى العبدلي  
ABDALI HOSPITAL  
Member of Clemenceau Network

# كل ما تحتاجه من رعاية صحية تحت سقف واحد



# JOSWE Flamex

Celecoxib 200, 400 mg  
10, 30 Capsules

ABILITY TO PERFORM

Selective COX-2 Inhibitor Providing the Required Efficacy with Better Tolerability

Reliable Success in Relieving Signs and Symptoms of Osteoarthritis & Rheumatoid Arthritis

Documented Potency in Managing Acute Pain & Musculoskeletal Injuries

Outstanding Safety Advantage Compared with Traditional NSAIDs

Distinguished Dosage Strength of 400 mg



 **JOSWE<sup>®</sup> medical**  
Health For Life

  
**JOSWE Inflammatory**  
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. [www.joswe.com](http://www.joswe.com)



# NOBLES

## REHABILITATION CENTER

مركز النبلاء للطب الطبيعي والتأهيل



### الإشراف الطبي - الدكتور يوسف سرحان

استشاري الطب الطبيعي و التأهيل - استشاري جراحة العظام و المفاصل

يوجد جيم  
خاص  
لل سيدات



التمارين العلاجية بتقنية التنبيه الكهربائي



الواقع الافتراضي

معالجة الألم  
صحة المرأة

تأهيل الأمراض الروماتيزمية  
تأهيل حالات العمود الفقري  
تأهيل حالات نقص التوازن

تأهيل حالات العظام  
تأهيل الحالات العصبية  
تأهيل الإصابات الرياضية

خدماتنا  
الطبية

مجمع الحسيني (2) - الطابق الخامس  
مقابل المستشفى التخصصي

info@noblesrehab.com  
www.noblesrehab.com

065654455  
0791817800 - 0791817700

