



دليلك الطبي من وإلى قلب الأردن

JOH

استشاري الأمراض النفسية والعصبية والإدمان

الدكتور هاشم الفاخوري

تمكنا من رفع الوعي بالصحة النفسية
وأهميتها وأصبح الإقبال عليها دون خجل

العيادة النفسية

الفحوصات التي
تحمي صحتك القلبية

المنظار الجراحي للركبة

علاج مشاكل الكتف بالمنظار

مركز الحسين للسرطان

معايير عالمية بهويّة عربية



قائمة أسعار موحّدة
لجميع المرضى



مكتب مخصّص
للمرضى الدوليين



رعاية شمولية للمرضى
الأطفال والبالغين



أكبر برنامج زراعة نخاع العظم في
الشرق الأوسط (بنسب نجاح عالمية)



أفضل وأحدث التقنيات الطبية
(الجراحة الروبوتية وغرفة جراحة الدماغ والأعصاب)

patient-portal.khcc.jo

يمكن للمرضى الجدد تقديم طلب العلاج عبر منصة المرضى الجدد بخطوات بسيطة ودون الحاجة للحضور إلى مركز الحسين للسرطان

+962 77 764 8887

www.khcc.jo

مؤسسة الحسين للسرطان
مركز الحسين للسرطان





الدكتور يمان التل

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية
خبرة ١٤ عام في أعرق مستشفيات لندن

استشاري جراحة أورام الكلى والمسالك البولية والذكورة
استشاري طب الصحة الجنسية وجراحاتها
البرود البريطاني - الزمالة البريطانية

تخلص من تضخم البروستات بأحدث الطرق

علاج
البروستات

جراحة الكلى
استئصال أورام
الكلى بالمنظار

إزالة حصى
الكلى بالليزر

علاج جميع أمراض
المسالك البولية
بأحدث الطرق



د. يمان التل

استشاري جراحة الكلى و المسالك البولية

عيادة الدكتور يمان التل، الطابق 13 - مستشفى العبدلي

079 034 5019



عيادات كريشان
KRISHAN CLINICS



باشراف

والدكتورة ميس حسين كريشان

أخصائية الأمراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي



الدكتور حسين كريشان

استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي والعلاج بالليزر

فيلر FILLER

بوتوكس BOTOX

وإزالة الترهلات

التقشير بأنواعه

شد الوجه بالخيط

إبر تحفيز الكولاجين

Radiesse, sculptra, Aesthefill

قسم المعالجة بالليزر

- إزالة آثار حب الشباب
- إزالة التجاعيد وشد الوجه
- إزالة الشامات

- إزالة الشعر بالليزر
- إزالة دائمة للشعر غير المرغوب به
- إزالة الوشم والوخمات والندممش الشمسي
- إزالة التوسعات الدموية والدوالي

Dabouq View Building

Tel: 0096265522044

@Krishan_clinics

Shmaisani Near

Speciality Hospital

Tel: 00962 6 5665000

بضع كلمات قد تحدث فرقا شاسعا..



كان هذا أحد شعارات منظمة الصحة العالمية في إحدى حملاتها للتوعية بالصحة النفسية، وهذا ما أكده أيضا استشاري الطب النفسي والإدمان الدكتور هاشم فاخوري خلال اللقاء الشيق الذي جمعنا به للحديث أكثر عن أهمية الصحة النفسية، والذي أكد خلاله أن هناك علاقة وثيقة تربط بين الصحة الجسدية والصحة النفسية.

وما دق ناقوس الخطر مشاركتنا بقصة أحد الشباب الذي أودى به التوتر الى الذهاب إلى غياهب التعاطي دون أن يدرك آثار تعاطي المخدرات والادمان عليها على الصحة النفسية له؛ إذ يصنف تعاطي المخدرات أحد الأسباب الرئيسية للإصابة بمرض الذهان، الذي يعد من أصعب الأمراض النفسية وأكثرها تعقيدا، وهو مرض نفسي مزمن يحتاج الى تدخل فوري للعلاج.

لقد تمكن الأطباء النفسيون في الأردن من الحد من الوصمة النفسية، ورفع مستوى الوعي النفسي ما أحدث فرقا ملحوظا انعكس على زيادة عدد مراجعي عيادات الطب النفسي الى ما يقارب عشرة أضعاف المراجعين في السنوات السابقة، كما أن نتائج التعافي كانت عالية جدا، وساعدت هؤلاء المرضى في العودة إلى حياتهم الطبيعية؛ ويرجع ذلك للجهود المتواصلة التي يبذلها أولئك الأطباء في التوعية.

ويضم هذا العدد المميز من جواهرات ملفا خاصا يناقش موضوعات بالصحة النفسية، إلى جانب مقالات متنوعة هامة من مختلف الاختصاصات الطبية؛ لأن ضمان وصول مجتمعا الأردني إلى الصحة التامة، وحصوله على العافية مرتبط بالصحة الجسدية والنفسية على حد سواء.

وفي شهر رمضان الفضيل تتجلى أرواحنا بعبادة الصيام الخالصة لوجهه تعالى، التي تهدئ النفس، وتطلب الجراح، وترمم الجسد، وتقوي العزيمة.. وهذه دعوة لبدء صفحة جديدة مألوفة بالصحة النفسية والتخطيط الأمثل لصحة جسدية ونفسية مستدامة، تضبط النفس عند الضغوطات والشدائد، وتحميها من أي رد فعل قد لا يكون الأنسب، فلنعرف أنفسنا أكثر ونضع أيدينا على نقاط ضعفنا ومواطن قوتنا... ففي المعرفة تكمن القوة.

وكل عام وانتم بصحة وسعادة

والله الموفق
المدير المسؤول
حنان الفقهاء

رئيس التحرير
حنان الفقهاء

المستشار الطبي
د. عارف أبو حويج

المستشار القانوني
مؤيد الفقهاء

مشاركون

د. حسين العبادي
سناء عمر حماد
د. عبد العزيز الزبدان
د. عمر أبو حجلة
د. غسان الشوابكة
د. مأمون القريوتي
د. محمد الصوص
د. محمد أبو طالب
د. نبيل تزي
د. هشام أحمد القيسي
د. وائل العزازي
د. وليد سرحان
د. يوسف سرحان
منسق التحرير
زينة شنتك

مدير المبيعات
رائد الفقهاء

طبعت في مطبعة فراس
رقم الإيداع لدى دائرة المكتبة الوطنية
(٣٠١٢/٣٤٧٨/د)

التصوير والتصميم
جواهرات

JoHeart Magazine
Tel.: +962 6 462 2887
0798811662 whatsapp
Email: joheart07@gmail.com
www.joheart.net
joheart

جميع الحقوق محفوظة

All rights reserved. © Joheart 2007 - 2025

جميع المقالات الواردة في المجلة تعبر عن رأي كاتبها وليس بالضرورة أن تعبر عن رأي المجلة

تغذية صحية

75



دور التغذية في علاج وسرعة
التعافي من الجلطات

تلعب التغذية دوراً أساسياً في علاج وسرعة التعافي للمرضى الناجين من الجلطات لما لها من تأثير إيجابي في العلاج وتحسين نوعية الحياة للمرضى الناجين منها.

العلم والعدالة

66



جثة في ليلة العيد

في اليوم الأول من رأس السنة من العام 1985 في مدينة بنساقولا/فلوريدا كانت عائلة تأخذ كلبها في ساعات الصباح الباكرة إلى الطبيب البيطرية لعلاجها عندما لمحت الابنة ما ظنت أنه تمثال ملقى على الأرض ولكن الأم علمت تماماً أن ما رآته ابنتها كان عبارة عن جثة ملقاة على قارعة الطريق.

رياضة وصحة

69



١. تمارين رياضية يومية للحفاظ
على صحة المرأة

تعتبر ممارسة التمارين الرياضية كجزء من الروتين اليومي ضرورية لصحة المرأة؛ فالممارسة المنتظمة للرياضة تسهم في الحفاظ على القوام المتناسق للجسم.

8



شخصية العدد

الدكتور هاشم فاخوري

استشاري الأمراض النفسية والعصبية والإدمان

هدوء طباعه، ورؤيته الفذة جعلتا منه شخصية قادرة على الغوص في نفوس مرضاه... فتارة يكون شديداً كراح قوية تقطع الآلام والأوجاع، وتارة يكون حنوناً هادئاً يربّت على كتف مريضه فيأخذه إلى عالم الاطمئنان.

بقلم طبيب

24



المنظار الجراحي للركبة: تقنيات
متقدمة للتشخيص والعلاج

21



التشخيص الوراثي للأجنة قبل
إرجاعها للرحم

53



تأثير مشاكل السمع على حياة
الأطفال

26



الجراحة الدقيقة: كيفية علاج
مشاكل الكتف بالمنظار

DR. ABDALLA FAYYAD CLINIC



الدكتور عبدالله مصطفى فياض

- استشاري الجراحة النسائية بالمنظار
- استشاري جراحة السلس البولي والتهيطة النسائية
- وبطانة الرحم العاجرة بالمنظار
- زميل الكلية الملكية البريطانية النسائية والتوليد-لندن
- اختصاص عالي في جراحة السلس البولي والتهيطة النسائية-لندن
- اختصاص عالي في جراحة الرحم العاجرة بالمنظار-لندن
- استشاري سابق ورئيس قسم المسالك البولية النسائي
- والمنظار النسائي مستشفيات كلية طب جامعة لندن

جبل عمان، شارع ابن خلدون | مجمع الياسمين الطبي 12



+962 6 4610106



+962 6 4610103



+962 790279242

+962 797071025



amfayyad@gmail.com • www.afayyad.co.uk



48

العمليات النوعية

إعادة التحكم في قبضة الحياة.. كيفية تحسين حياة مرضى الباركنسون بالتحفيز العميق Deep Brain Stimulation

نظرا للتكلفة العالية لمثل هذه العمليات على فاتورة التأمين الصحي، وبعض التأمينات لا يشملها هذا الإجراء الطبي في القطاعات الأخرى، ارتأت وزارة الصحة إجراء هذه العمليات في مستشفيات وزارة الصحة وبدء بمستشفى البشير.

صحة نفسية

60



تشخيص وعلاج

الاضطرابات النفسية

تشخيص وعلاج الاضطرابات النفسية عملية شاملة تتطلب التنسيق بين عدة مختصين ومراحل مختلفة. إليك نظرة متكاملة حول كيفية إجراء التشخيص وعملية العلاج:

صحة قلبك

15



قلبك الذي يخفق من أجل الحب: كيف نحافظ عليه من الأمراض؟!

تعتبر قلوب النساء من الأغزان العظيمة في هذا الكون الفسيح، فمعظم الرجال يعتقدون أن قلوب النساء مختلفة كثيرًا عن قلوبهم، وهذا صحيح تمامًا إذا ما نظرنا إلى الموضوع من الناحية الرومانسية أو العاطفية.

سكر صحي

35



ما يهملك أن تعرفه عن فيتامين د

يعتبر فيتامين (د) من الهرمونات، حيث يتم تصنيعه داخل الجسم كالهرمونات الأخرى، بينما يتزود الجسم من حاجته من الفيتامينات الأخرى عن طريق تناول الأطعمة.

أخبار



86

تحت رعاية سعادة الدكتور فوزي الحموري افتتاح عيادة متطورة لأمراض القلب في مركز الحسيني المرموق في الشميساني

أخبار



80

افتتاح مبني مركز الحسين للسرطان بالعقبة - شباط ٢٠٢٥

أخبار



90

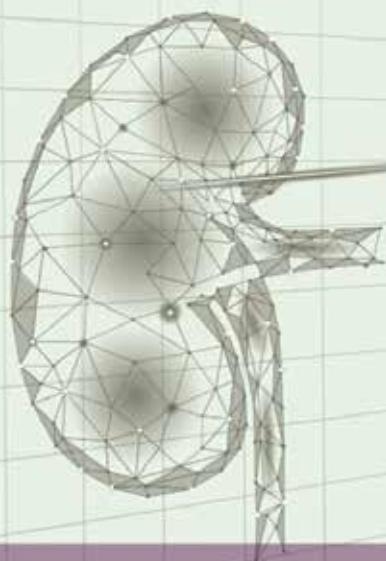
معرض الصحة العالمي دبي

أخبار



88

مركز الحسين للسرطان ينظم اليوم الوطني الأول لجراحة الأعصاب للمرة الأولى في الأردن



الدكتور عبد الكريم الزيتاوي

زميل كلية الجراحين الملكية البريطانية
عضو الجمعية الأمريكية للجراحة الكلى
والمسالك البولية

استشاري جراحة الكلى والمسالك البولية
والتناسلية وزراعة الكلى
M.B-B-Ch , JMCC, M.Sc, FRCS

عمليات جراحة وزراعة الكلى بالمنظار، زراعة الكلى،
إزالة حصى الكلى بالمنظار - المناظير والليزر المرنة لحصى الحالبين
علاج العقم لدى الرجال - العمليات الميكروسكوبية للخصيتين
عمليات البروستات بالمنظار والليزر

الذي يعتبر من أكثر العلاجات تقدماً ونجاحاً
في علاج تضخم البروستات

يعلن عن وصول جهاز
Rezum

وعلاج البروستات بالليزر HoLEP
Holmium Laser Prostate Surgery (HoLEP)

الشميساني - المستشفى التخصصي - العيادات الخارجية - الطابق الرابع
تلفون : 00962 6 5690741 هاتف المستشفى : 00962 6 5001111 - فرعي: 498 خلوي: 00962 795546153
E-mail: zitawi88@gmail.com

الدكتور هاشم فاخوري

استشاري الأمراض النفسية والعصبية والإدمان

على تمييز الحقيقة والحق وإبرازهما دون رهبة، سخره الله طبيياً نفسياً بارعاً مبدعاً قادراً على التشخيص وتقديم العلاج لأي مرض نفسي، والقضاء عليه، يضع يده على مكان الألم، فتبرأ النفس وتثمر بإيجابية مطلقة -بإذن الله-.

دعونا نكتشف، وبكل فخر السر وراء تميز الطبيب الشاب، رائد الطب النفسي، أحد العشرة الأوائل.. الحاصل على الاختصاص العالي بالطب النفسي واختصاص معالجة الإدمان، عضو الكلية الملكية للطب النفسي، الباحث الرئيسي في الدراسات الدوائية، إنه

حاورته حنان الفقهاء

كما أنني تخصصت أيضاً في الإدمان؛ لأن الوطن العربي مليء بالشباب الذين يسيئون استخدام العقاقير والمستحضرات الطبية، والتي بدورها تؤدي إلى الإدمان.

جوهارت: ما هو الجديد في موضوع الصحة النفسية آخر خمس سنوات؟

الدكتور فاخوري: ارتفاع الوعي بالصحة النفسية وأهميتها، والإقبال على العيادة النفسية أصبح دون خجل أو حرج؛ لأنها أصبحت حاجة وضرورة ملحة. وبهذا الخصوص، أركز على أن العمل جارٍ الآن على إلغاء بعض المصطلحات التي تستخدمها العامة في الطب النفسي، مثل كلمة مجنون أو مفصوم، وهي كلمات ليست موجودة بكتاب الطب النفسي، ولا يوجد شخص اسمه مفصوم، بل هناك مرض نفسي اسمه «الفصام العقلي المزمن»، وله أنواع ويشخص في عيادة الطب النفسي. وكلمة مجنون أيضاً غير موجودة أبداً بالطب النفسي ولا تدرّس أصلاً. إن من يراجع عيادة الطبيب النفسي هو شخص مثقف أدرك وجود مشكلة نفسية أو توتر زائد أو قلق، وهو بحاجة إلى معرفة السبب وإيجاد الحل.

هدوء طباعه، ورؤيته الفذة جعلتا منه شخصية قادرة على الغوص في نفوس مرضاه... فتارة يكون شديداً كرياح قوية تقتلع الآلام والأوجاع، وتارة يكون حنوناً هادئاً يربّت على كتف مريضه فيأخذه إلى عالم الاطمئنان، ليغدوا أسلوبه ريحاً ورياحاً قوية تهب فتحطم قيود النفس البشرية لتحررها من اعتلالها بالقوة حيناً، وباللين حيناً آخر، فهو الأقدر والأجدر على ترويض النفس على تدرج حالاتها.

إنه الطبيب المبدع الذي وضع بصمته بكل حروفية، وتفوق على أقرانه من أطباء جيله؛ فقد سلّم نفسه بثنائية العلم والخبرة، قادر

جوهارت: بداية، حدثنا عن قصة نجاحك، وسبب اختيارك دراسة تخصص الطب أولاً، ثم التخصص في الطب النفسي؟

الدكتور هاشم فاخوري: بداية، أود أن أشرككم لإتاحة هذه الفرصة لاستضافتي في مجلة جوهارت المميزة علمياً ومهنيّاً وهذا شرف كبير لي، قصة نجاحي بدأت بطريقة لطيفة؛ فقبل أكثر من 16 عاماً كنت من ضمن الأطباء العشرة الأوائل في الجراحة في دفعتي إلا أنني وجدت أن الروبوت والتكنولوجيا ستأخذان حيزاً كبيراً من تخصص الجراح، وهنا بدأت أدقق في تخصص الطب النفسي، كوني أحب كل علم يخص الدماغ، وتأكدت أنه من الصعب أن يكون له بديل، ووجدت أنه يناسب شخصيتي، لذا تخصصت في الطب النفسي، ومن مدى حيي لهذا الاختصاص أضفت تخصصاً فرعياً كدراسات عليا بعد الاختصاص، ركزت خلالها على حالات كبار السن Geriatric مثل حالات الزهايمر والخرف... وكان تركيزي الأكبر من خلال دراستي في لندن على رفع كفاءة مقدمي الرعاية النفسية وليس تأهيل المريض فحسب، حيث أن علاج مثل هذه الأمراض النفسية لكبار السن يبدأ من تقديم رعاية صحية متكاملة ماثلة ولا تقتصر على الدواء فقط.





يحتاج الى علاجات لفترات زمنية قد تكون مفتوحة، وتوصلت الدراسات إلى أنه يمكن للمريض أن يستبدل حبة الدواء اليومية بإبرة شهرية، وحديثاً أصبحت إبرة كل 3 شهور، وقريباً نسعى لأن تكون إبرة سنوية تعطي في الكتف مثل المطاعيم.

جوهارت: ما هي أسباب الأمراض النفسية؟

الدكتور فاخوري: أولاً العامل الوراثي: حيث تحمل الجينات الوراثية بنسبة 1.17، مثلاً إذا كان الأب عصبي المزاج يجب أن يكون لديه ابن بالعائلة عصبي مثله؛ لأن السلوك يتوارث أيضاً، ثانياً: التعرض لظروف حياتية ضاغطة مفاجئة، مثل فقدان شخص عزيز فجأة، أو التعرض لحادث أصاب الشخص بالعجز، أو أي صدمات مشابهة. ثالثاً إساءة استخدام العقاقير والمستحضرات الطبية.

جوهارت: كيف يتم تشخيص الأمراض النفسية، وحالات الإدمان؟

الدكتور فاخوري: إن طرق التشخيص المتبعة في حالات الأمراض النفسية تشمل: تسجيل السيرة المرضية للمريض منه أو من ذوي، والعمل على إجراء الفحوصات اللازمة وإجراء الاختبارات النفسية تحديداً، فمثلاً مرض مثل القلق نبحث في الأسباب العضوية أولاً، فبعض أنواع القلق يكون سببه مشاكل

جوهارت: ما هي الأمراض النفسية الأكثر شيوعاً في الأردن والوطن العربي؟

الدكتور فاخوري: تتشابه الأمراض النفسية المنتشرة في الأردن والوطن العربي، ومن أكثر الأمراض النفسية انتشاراً في الأردن هي القلق النفسي بأنواعه بنسبة 5% والاكتئاب بنسبة 6% بشكل عام للرجال، والنساء حوالي 10% ثم الأقل انتشاراً مثل مجموعة الوسواس القهري وأمراض اضطرابات الطعام، بينما يعد الفصام العقلي من أقل الأمراض النفسية انتشاراً في العالم بنسبة 1%، واضطراب الوجدان ثنائي القطب بنسبة 1%.

وتقسم الأمراض النفسية الى جزأين- الأمراض العصبية: وهي الأمراض المزاجية، مثل مرض الاكتئاب: والذي من أعراضه عسر المزاج، ثم مرض عسر المزاج الموسمي، ثم مرض اضطراب ثنائي القطب، ثم مرض القلق المعمم ويندرج تحته الوسواس القهري والشخصية الوسواسية والرهاب بأنواعه، والذي ينتهي بنوبات الهلع Panic attack .

والأمراض الذهانية: وهي أمراض تأتي نتيجة خلل في مادة الدوبامين مثل مرض الفصام العقلي واضطراب الأوهام والفصام الوجداني، وهي الأكثر شيوعاً.

ولكن الامراض الذهانية بدأت بالازدياد في الأردن نتيجة تعاطي مواد مخدرة أو منشطة أصبحت تغزو شبابنا وتؤدي الى الإدمان، بالإضافة الى سوء استخدام المواد المهدئة وغيره، فأصبح الناس يشكون في أقرب الناس لديهم، أنهم يتأمرمون عليهم بالإضافة الى موضوع الخيانات والخيانات الزوجية بالتحديد.

ويلجأ الشباب الى التعاطي عند شعوره بالتوتر، ثم يدخل في حالة ذهنية، تبدأ بمرض عصابي مثل الاكتئاب والتوتر وبسبب انعدام الوعي بأهمية استشارة الطبيب، فإنه يذهب لصديق يعطيه مواد مخدرة، تحوله الى مريض ذهاني بحاجة الى العلاج مدى الحياة. وقد كان بالإمكان معالجة التوتر بجملة واحدة عند استشارة الطبيب النفسي المختص.

جوهارت: هل يعتبر مرض الذهان مرض نفسي مزمن؟

الدكتور فاخوري: نعم مرض الذهان مرض مزمن متعدد الانتكاسات واسمه الفصام، ويعطي المريض شكوكاً وأوهاماً وضلالات واعتقادات خاطئة غير قابلة للتشكيك، ويتم التعامل مع هذا المرض على أنه مزمن، مثل الضغط والسكري، وقد

2020 إلى 125 طبيباً، والان يصل الى 015 طبيباً وهذا العدد قليل جداً في بلد يستقطب السياحة العلاجية، ويمثلنا عبئاً في الأيام القادمة.

جوهارت: هل يمكن للمريض النفسي الوصول إلى مرحلة التعافي التام؟

الدكتور فاخوري: نعم عند التزامه بتعليمات الطبيب يشفى تماماً، إلا أنَّ المريض الذهاني يجب أن يستمر بتناول الدواء فترة طويلة، حتى يبقى وضعه مستقرًا، وإذا توقف عن الدواء من الممكن أن يتنكس. وكلما كان تشخيص الحالة مبكراً كان العلاج سهلاً وسريعاً.

جوهارت: كيف يرفد الطب النفسي السياحة العلاجية في الأردن؟

الدكتور فاخوري: الأردن بلد يصدر العقول البشرية والناس تنقب بنا، كما أن خبرة الطبيب وموقع العيادة مهم جداً، لاستقطاب السياحة العلاجية، والعيادات الخاصة يرتادها المرضى العرب أكثر من العيادات العامة. و 70% من مرضى الخليج يأتون لعلاج حالات إدمان.

جوهارت: ما هي مشاريعكم الجديدة لتطوير الصحة النفسية؟

الدكتور فاخوري: نحن بصدد إنشاء مشروع وطني يهدف إلى اعتماد فحص لياقة نفسية وتوافق نفسي قبل الزواج، كفحص التلاصيميا قبل الزواج، لفحص توافق الكيمياء للإنسان الذي هو عبارة عن عقل وعاطفة وغيرة فعندما يكون هناك طلب للزواج، فإن الإنسان الواعي يعرف إذا كان هناك توافق وتقارب بالعقل والمشاعر والحاجات الغرائزية لتحقيق التوازن والاستمرارية.

جوهارت: كيف يتعامل الأهل مع حاجة أبنائهم إلى الطب النفسي؟

الدكتور فاخوري: لقد ازداد وعي الأهل كثيراً وأصبحوا يقبلون على العلاج النفسي لأبنائهم ويسألون عن الطرق المناسبة للتعامل مع الطفل الذي لديه سلوك معين، مثلاً إدمان الهاتف، والأعراض التي يعاني منها؛ فإن التششت الذي يحدث لديه خلال 10 ثواني من مشاهدته مجموعة من مقاطع الريلز يظهر في أولها رجل دين، والثاني عن الرياضة، والثالث قد يكون لامرأة شبه عارية، ثم علاقات غرامية ثم شيخ دين منقلب، تخيلوا أن هذه الـ 10 رسائل لدماغ الطفل خلال 10 ثواني؟! أين سيتم

في الغدة الدرقية، لهذا نطلب فحص الغدة الدرقية وعليها يتم تحديد العلاجات المناسبة، أما في حالات الإدمان فهناك تعاون أيضاً مع المختبرات الطبية المتخصصة بفحوصات الإدمان بشكل خاص، تسهم بكشف أنواع التعاطي والكميات التي تم تعاطيها؛ ثم تحديد خطة علاجية من (نوعية العلاج والمدة الزمنية).

●● لا يقتصر العلاج النفسي على العلاج الدوائي فقط؛ فالعلاج النفسي علاج معرفي اجتماعي تأهيلي دوائي، ويشكل علاج السلوك المعرفي ٧٠% من الخطة العلاجية ●●

جوهارت: هل تعالج الأمراض النفسية بالأدوية فقط؟ وما صحة أن الأدوية النفسية تؤدي الإدمان؟

الدكتور فاخوري: لا يقتصر العلاج النفسي على العلاج الدوائي فقط؛ فالعلاج النفسي علاج معرفي اجتماعي تأهيلي دوائي، ويشكل علاج السلوك المعرفي 70% من الخطة العلاجية، و30% يكون التدخل دوائي. والأدوية النفسية لا تسبب الإدمان إذا أعطيت بشكل صحيح وتحت إشراف طبي.

جوهارت: هل هناك آثار جانبية للأدوية؟ وما أثرها على الصحة العامة والقدرة على الإنجاب؟

الدكتور فاخوري: الأدوية الحديثة ليس لها مضاعفات جانبية ولا تؤثر مطلقاً على القدرة الإنجابية، ومن خلال الدراسات الدوائية نحاول دائماً التخفيف من الأعراض الجانبية لها.

جوهارت: كيف تقييم مكانة الأردن من ناحية عدد الأطباء المختصين بالأمراض النفسية وخبراتهم وتخصصاتهم؟ وهل نحن بحاجة إلى أطباء نفسيين؟

الدكتور فاخوري: عدد الأطباء النفسيين بالأردن سنة 2018 كان 110 طبيباً، وفي 2019 أصبح 118 طبيباً، ووصل في



جوهارت: ما هي إنجازاتك في الطب النفسي؟

الدكتور فاخوري: مواكبة المؤتمرات العلمية الدولية باستمرار، من خلال المشاركة بدراسات دوائية محلية تحمل نتائج متقدمة؛ حيث استطعنا وبفضل الله من مواكبة الدراسات الأجنبية. كما قدمنا دراسات على شريحة من مرضى نفسيين بعدد أكبر ونتائج هامة تخص مجتمعنا الأردني، ما أسهم بتطوير بعض الأدوية وتصنيعها. وضمت الدراسات الأدوية الأجنبية ومقارنتها بنسخة دوائية يونانية، بسعر تفضيلي وكنت أنا الباحث الرئيسي ونجحت الدراسة بتوفير إبرة شهرية «مضادات الذهان injectable»، وكانت تلك الإبرة مكلفة تتجاوز 300 دينار وستكون موجودة بسعر تفضيلي دون المائة دينار. كما حصلت أخيراً على لقب استشاري الطب النفسي.

جوهات: ما هو الأصعب الحزن أم الزعل؟

الدكتور فاخوري: الحزن والزعل وجهان لعملة واحدة، قد يكون الحزن حالة مؤقتة تسبب عسر مزاج طبيعي، ويعد الحزن بوابة الاكتئاب، ويحدث نتيجة مرور الإنسان بظروف حياتية ضاغطة أو تعرضه لصدمة أو إهانة فجأة وبدون سابق إنذار. أما الزعل

تخزينهم، فتؤدي إلى تشتت الطفل، ويبدأ بالنسيان وتتضرر لديه الذاكرة، وعند زيارة العيادة النفسية يتم تشخيصه بفرط النشاط الحركي، ويصرف له علاج دوائي على أساس التشخيص، وفي الواقع هذه الأعراض لا تحتاج أدوية بل تحتاج الى سحب الهاتف، كما ان الطفل من 7-13 سنة تبدأ الرسائل بالتخزين وهي التي تشكل شخصيته فيما بعد، وعلى الأمهات الابتعاد عن استعمال الهاتف كوسيلة لجعله يقبل أن ياكل أو يدرس.

جوهارت: حدثنا عن مبادرة بإطلاق هاشتاغ #الطب_النفسي_مش_عيب ليصبح الأكثر تداولاً؟

الدكتور فاخوري: حصل الهاشتاغ على تفاعل على المستوى العربي، وعلى مستوى الزملاء والاختصاصيين كافة؛ حيث استعملوها بشكل مستمر، ووصل إلى الأكثر تداولاً على مختلف الأصعدة، وهنا دعيني أوجه الشكر الموصول للأجيال الأولى والحالية على جهودهم المتواصلة للتوعية والتثقيف بالصحة النفسية، وأصبحنا نلاحظ استشارات من المدارس عند حدوث أي مشكلة لطلب الدعم النفسي، والمساعدة بالتعاون بين المدرسة والأهل والطبيب النفسي.



يتحلى بنوع من المتعة النفسية والحكمة، وتتحدى النساء أحياناً بالهشاشة العاطفية، لذلك تعطي الحضانه والتربية للأم، فيما العقل والحكمة فهي للأب لإحداث التوازن.

جوهارت: متى تنصح الناس بزيارة الطبيب النفسي؟

الدكتور فاخوري: أنصح بمراجعة الطبيب النفسي عند ملاحظة أي عرض وقبل أن يصبح مرضاً، حيث إن العرض مثل توتر أو حزن والذي بدأ يعيق حياتك ويمنعك من الشعور بالبهجة بالحياة، وعدم تمكنك من القيام بالمهام اليومية بشكل كامل.

جوهارت: ما هي نصائحك للأطباء والمرضى؟

الدكتور فاخوري: لا يوجد صحة عامة بلا صحة نفسية، لا تترددوا إذا أحسستم بأنفسكم بعرض قد يحمل في طياته مرضاً أن تتوجهوا الى طبيب نفسي، المرض النفسي ليس عيباً، والمرض النفسي ليس ترفاً وهو غير مقتصر على العيادات الخاصة، فهو موجود أيضاً في العيادات الحكومية والعسكرية، بادر ولا تتردد، وقد يكون العرض أو المرض الذي لديك بحاجة الى مفتاح لحل مشاكلك. 🗝️

وهي تحدث نتيجة تعرض الشخص لصدمة وجسده يشكي منها pycosometec يعني حدث له زعل جسدي من منشأ نفسي، ومنها المثانة العصبية، أو التلعثم، أو التسارع أو التعرق، أو قولون عصبي أو النبضات الهاجرة، هناك 81 عرض نفس جسدي.

جوهارت: ما هي علاقة (الفيروماليجيا) بالطب النفسي؟

الدكتور فاخوري: إن الألم الليفي العضلي (الفيروماليجيا) قد يظهر بعد توتر شديد يليه صدمة حزن أو فقد عزيز أو موقف صعب، ويصيب السيدات أكثر، ويتم علاجه بالهدئات والمسكنات دون استخدام علاج لتحسين المزاج، وأنا أسميه «الإكتئاب المقنع»، والذي يسبب خللاً في النواقل العصبية والجسد يشكي والدليل أنهم لايتحسنون إلا بحالتين هما: علاج تحسين المزاج، أو علاج معرفي سلوكي وتأهيلي.

جوهارت: هل تخص الأمراض النفسية الإناث أكثر؟

الدكتور فاخوري: نعم، لأن طبيعة الأنثى ومنذ البلوغ تحدث لها تغيرات هرمونية، وتصبح أكثر عرضة للتذبذبات المستمرة في كيمياء الدماغ، أما الرجل دورته كل ثلاثة شهور لهذا



مجموعة بيان للتشخيص
المختبري المتطور
Bayan Group for
Advanced Lab Diagnostics

العراق - البصرة - بريدة
جسر المحاكم - قرب الحسنية العامة

0780 979 1222 / 0773 139 1222

www.skadiagnostic.com

info@skadiagnostic.com



مختبر بيان الوطني الاستثماري في البصرة
ظاهرة جديدة في عالم التشخيص الطبي المتطور
يقدم لمراجعينا الكرام كافة التحاليل الطبية بمختلف
الاختصاصات المختبرية وبأحدث الأجهزة المختبرية
من مناشئ رصينة ووفق المعايير العالمية وإدارة
كادر طبي متخصص من حملة الشهادات العليا
والأطباء في المجالات المختبرية

- مختبر متعدد الاختصاصات
- تحاليل طبية في كافة الاختصاصات المختبرية
- يوفر التحاليل الروتينية والتخصصية والتحاليل النادرة
- يعتمد أحدث وأدق الأجهزة والتقنيات المختبرية
- كادر طبي ومختبري متخصص من حملة الشهادات العليا
- بإدارة وإشراف أطباء مختصين في مجالات المختبرات الطبية المختلفة
- نعمل باستمرار على توفير التحاليل الجديدة والتقنيات الطبية المتقدمة لمواكبة
- آخر ما يتوصل له الطب الحديث في مجالات التشخيص والعمل المختبري





قلبها الذي يخفق من أجل الحب: كيف نحافظ عليه من الأمراض؟!

د. إياس الموسى
استشاري أمراض القلب والشرابين التداخلية



حول قلب المرأة هو ما نعرفه عن ذلك القلب كأطباء من ناحية تركيبه، ووظيفته، وما يصيبه من أمراض عضوية يسهل فهمها إذا ما قورنت بالغاز العشق والغرام شديدة الغموض. ولكي أتجنب هجوم النساء بعد قراءة الفقرة السابقة أرجو تمعين القراءة للفقرة التالية:

(قلب المرأة/ الأم عظيم.. شديد العظمة: لأنه يحتوي على كم هائل من الحب والتضحية التي جعلها الله غريزة متصلة بصفة الأمومة حتماً، والأمهات الحنون هن كنز يجب تقديره وتبجيله، ولا يستطيع الرجال مهما ادّعى من عاطفة وحب أن يجاروا النساء الأمهات في هذا المجال).

تعتبر قلوب النساء من الألغاز العظيمة في هذا الكون الفسيح، فمعظم الرجال يعتقدون أن قلوب النساء مختلفة كثيراً عن قلوبهم، وهذا صحيح تماماً إذا ما نظرنا إلى الموضوع من الناحية الرومانسية أو العاطفية، وما يتبع ذلك من قصص وأساطير تدور حول قلب امرأة أدى إلى سقوط امبراطورية.. أو ضياع حياة قلبية بمجملها.

أود أن أوضح منذ البداية أن هذا ليس موضوع هذا المقال أولاً: لأن الموضوع يحتاج إلى موسوعة كبيرة لمعالجته، ثانياً: لأن العلم لم يكتشف حتى الآن خبايا قلوب النساء، والطريقة المناسبة للتعامل معها في الأحوال كافة، ثالثاً: لأن ما نستطيع أن نقلوه

بعد المقدمات الفلسفية دعونا نرى معا ما هي أهم الأسئلة المطروحة حول أمراض القلب لدى المرأة:

هل تصيب أمراض القلب النساء كما تصيب الرجال؟

نعم، ولكن في سن متأخرة عن الرجال. النساء أقل عرضة لأمراض تصلب الشرايين من الرجال بسبب وجود هرمون الاستروجين، الذي يخفف احتمال حدوث تصلب الشرايين أو احتشاء عضلة القلب أو جلطات الدماغ، ولكن هذا الفرق يبدأ بالتلاشي بعد انقطاع الدورة الشهرية أي سن اليأس، وهنا لا بد من التأكيد على أن الأمراض نفسها تصيب النساء والرجال، ولكن تحدث عند النساء بسن متأخرة من الرجال بمعدل 10 سنوات: أي أن الرجال يصابون بأمراض القلب في الخمسينات عادة، فيما تصاب النساء بسن الستينات.

هل أسباب أمراض القلب عند النساء هي نفس الأسباب عند الرجال؟

أهم امراض القلب هو تصلب الشرايين وعوامل الخطر مشابهة للرجال (ارتفاع الضغط، السكري، الكوليسترول، التدخين، الاستعداد الوراثي)، ويجب على النساء الفحص والاستقصاء عن وجود هذه الأسباب وعوامل الخطر لديهن، وعلاجها في سن مبكر لمنع حدوث المضاعفات بعد ذلك لخطورة عدم التشخيص. لأن الكثير من الناس يعتقد أن أمراض القلب لا تصيب النساء فأنهم يتجاهلون الأعراض أو الإشارات التحذيرية، وينطبق هذا على النساء أنفسهن وعلى أفراد العائلة وحتى على الأطباء، فكثير من الأبناء عندما تشكو له والدته من آلام في الصدر عندما تغضب من زوجة ابنها، يقول الابن لا شك أنه (شوية زعل يا حجة)، مع أنه قد يكون (شوية تصلب شرايين) سببه النكد، وزوجات الأبناء المزعجات.

لذا، فإنه من الضروري أن تؤخذ آلام الصدر عند النساء على محمل الجد، والتأكد من وجود أو عدم وجود سبب عضوي في القلب، وأظهرت الدراسات بشكل واضح أن تشخيص أمراض القلب عند النساء يكون عادة متأخراً، وبعد أن يكون المرض قد أصبح أكثر صعوبة وانتشاراً في الشرايين.

في الختام أقول: طوبى لقلوب النساء اللواتي يملأن هذا الكون جمالاً وحباً وحناناً من أمهات وزوجات وحبيبات وأخوات، ولنعط هذه القلوب بعض الاهتمام والعناية التي تستحقها بكل جدارة. ❤️



الدكتور يمان التل

استشاري جراحة اورام الكلى والمسالك البولية والذكورة
استشاري طب الصحة الجنسية وجراحته
البورد البريطاني - الزمالة البريطانية
مستشفى جامعة امبريال العربية
جراحة اورام منظار وروبوت
خبيرة ١٤ عام في عرق مستشفيات لندن

Dr. Yaman AlTal
Consultancy Urologist

مستشفى مركز العبدلي الطبي لاستفسار: ٠١٩ ٧٩٣٤

Interventional
Cardiology
Consultant



د. قيس البليسي MD, FACC, FSCAI

استشاري طب امراض القلب
والشرايين والقسطرة التداخلية
استاذ مشارك في الجامعة الأردنية



- زمالة أمراض القلب التداخلية، مايو كلينك، روتشستر، مينيسوتا.
- زمالة، طب القلب والأوعية الدموية، جامعة شرق ولاية تينيسي الأمريكية.
- الإقامة في الطب الباطني، جامعة شرق ولاية تينيسي الأمريكية.
- البكالوريوس في الطب والجراحة، جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية.

الخدمات العلاجية

- القسطرة التداخلية التاجية عالية المخاطر.
- تشخيص وعلاج ارتفاع الضغط الرئوي.
- القسطرة التداخلية التاجية للشرايين ذات الانسداد الكلي المزمن.
- زرع أجهزة دعم القلب الميكانيكية عن طريق القسطرة.
- زرع الصمام الأبهر عن طريق القسطرة والتدخلات لأمراض القلب الهيكلية.
- تصوير القلب متعدد الوسائط (تخطيط صدى القلب المتقدم).
- تنظير القلب، تصوير القلب الطبقي).
- إعادة تأهيل القلب.



الخطر الخفي: كيف يمكن للشخير وانقطاع التنفس أثناء النوم أن يؤثران على صحة النساء؟!

د. هشام أحمد القيسي
استشاري طب وجراحة الأنف والأذن والحنجرة



بينما يعرف انقطاع التنفس بأنه شعور الشريك سواء كان الزوج أو المرافق في المنام أن الشخير فجأة انقطع، وكذلك التنفس لفترة قصيرة يتبعها تنفس عميق، ويرافقه الفزع وأحيانا المريض يركض الى النافذة لأخذ الهواء النقي.

يعرف الشخير بأنه إصدار أصوات أثناء النوم نتيجة اهتزاز سقف الحلق واللهاة، وأحيانا مناطق أخرى في مجرى التنفس العلوي، نتيجة تضيق واتساع متردد ومتكرر أثناء دخول الهواء عبر الأنف والفم.

الشخير والتضيق يحدث نقص في الأكسجين وانقطاع في التنفس يحدث نقص شديد في الأكسجين قد يؤدي إلى عواقب وخيمة على القلب والدماغ .

انسداد الأنف بسبب انحراف وتيرة الأنف وتضخم القرنيات أو سلائل أنفية مزدوجة أو منفردة يؤدي إلى انسداد للأنف كلي أو شبه كلي ويؤدي للشخير .

صغر حجم الفك السفلي الخلقي وله عدة أسباب منها خلقية ووراثية .

تضخم اللسان لأسباب مرضية متعددة .

رخاوة الأغشية المخاطية المبطنة للحلق والبلعوم والحنجرة نتيجة تضيق الأنف المزمن والتنفس عن طريق الفم لفترة طويلة أو أسباب مرضية أخرى .

وجود أورام في الرقبة أو العمود الفقري للرقبة .

ازدياد حجم اللوزتين .

أورام سرطانية في الحنجرة وحميدة .

أمراض الرئيتين التي تؤدي إلى هبوط نسبة الأكسجين

ارتفاع الضغط وأمراض القلب .

أي مرض يؤثر على التنفس أو قوة القلب من الملاحظ أن كثير من مرضى السمنة يدخل بدائرة مغلقة حيث السمنة تزيد من نسبة الشخير وانقطاع التنفس أثناء النوم وكذلك الإرهاق الصباحي نتيجة الشخير يؤدي إلى الاكثار من الطعام والسمنة .

العلاج

هناك ثلاثة طرق علاجية وهي :

التغيير في طريقة ونمط الحياة .

العلاج الدوائي .

العلاج الجراحي .

الإسراع بالعلاج هو امر اكيد في زيادة فرص التحسن وعدم

تدهور الحالة.

ويندرج تحت ذلك: زيادة النعاس أو الغفو أو السهو قليلا أثناء الجلوس، وتكون مختلفة الشدة، خفيفة أو متوسطة أو شديدة حسب الوضع الذي حصلت به .

إن الإسراع في علاج الشخير

وانسداد الأنف يشفي المريض ولا

يدخله في مرحلة الحالات الصعبة

التي لا ينفع بها العلاج أو الإجراء

الجراحي

إن الإسراع في علاج الشخير وانسداد الأنف يشفي المريض ولا يدخله في مرحلة الحالات الصعبة التي لا ينفع بها العلاج أو الإجراء الجراحي، أو تؤثر على جهاز آخر وقد تكون السبب بحادث سير مميت لا سمح الله.

الآثار المرافقة للمرض:

الزيادة في النعاس والنوم أثناء العمل أو النهار بسبب الاستيقاظ متعبا .

زيادة فرص النوم أثناء قيادة السيارة والتسبب بحادث قاتل لا سمح الله حيث تزيد نسبة حدوثه بسبعة أضعاف الإنسان الطبيعي .

تدهور نوعية الحياة للأسوأ وخاصة الزوجية والجنسية .

زيادة نسبة حدوث الاكتئاب .

زيادة نسبة حدوث مرض السكري .

زيادة نسبة حدوث ارتفاع ضغط الدم والذبحة القلبية حيث تزيد النسبة عن الإنسان الطبيعي 23مرة .

زيادة نسبة حدوث امراض القلب والرئتين .

زيادة نسبة السعال أثناء النوم وارتداد المريء .

هذا وأثبتت الدراسات أن زيادة فرص التحسن من المرض ترتفع إذا أسرع المريض في العلاج.

الأسباب المؤدية للمرض:

التقدم بالعمر مع أو بدون زيادة الوزن وخاصة عند انقطاع الطمث وعند ذلك يحدث هبوط و ترهل في سقف الحلق الطري للأسفل مقللا على اللسان مسببا حدوث

Dr. Othman Al-Asali
Obstetrician & Gynecologist
Consultant



د. عثمان العسلي
استشاري جراحة النسائية
والتوليد



إجراء جميع العمليات النسائية

- استئصال الأورام الليفية أورام المبايض
- استئصال الرحم والمبايض عمليات
التهبیطه
- العمليات القيصرية
- تشخيص وعلاج جميع الأمراض
النسائية
- متابعه الحمل والولادة
- المساعدة على الانجاب
- الكشف المبكر لسرطان عنق الرحم
وعلاجه
- تنظير الرحم
- اكتشاف التغيرات في عنق الرحم قبل
تحولها الى خلايا سرطانية ومسحة
عنق الرحم
- علاج بطانة الرحم دوائياً وجراحياً
- علاج العقم

Clinic: 06 4644 646 / 0770 111 511
Email: othmanasali@gmail.com
Facebook: Dr.OthmanAlAsali
Instagram: dr_othmanalasali

عمان - جبل عمان - شارع ابن خلدون (الخالدي)
مجمع الياسمين الطبي 12- الطابق الأول

www.drothmanalasali.com



التشخيص الوراثي للأجنة قبل إرجاعها للرحم

د. نبيل ترزي

استشاري جراحة النسائية وأطفال الأنابيب



كيف تتم هذه الطريقة ؟

منوية من الزوج وبذلك تتكون أجنة، وتبدأ هذه الأجنة بالانقسام وتصل في اليوم الثالث من 6-8 خلايا.

وبعد ذلك يتم سحب خلية أو اثنتين للفحص بطريقة تسمى FISH tech يتم خلالها معرفة عدد الكروموسومات، ومعرفة إن كان هناك أي خلل وتشخيصه بطريقة صبغ هذه الكروموسومات .

ما هي حالات استعمال هذه الطريقة ؟

● ترجيع الأجنة السليمة والطبيعية وراثياً واستثناء المريضة

تطور طب الإنجاب وأطفال الأنابيب في السنوات القليلة الماضية تطورات مذهلة، وأبرز تلك المستجدات في مجال العقم والإنجاب كانت (الأبحاث الخاصة بالوراثة والتشخيص الوراثي للأجنة قبل إرجاعهم إلى الرحم). PGD.

ومن المعلوم أن أطفال الأنابيب تتم من خلال سحب البويضات بعد تحريض الإباضة، وتلقيحها مجهرياً أو تقليدياً بحيوانات



منها لزيادة تحسين نسبة الحمل.

● التقليل من الإجهاضات، وخصوصاً المتكررة منها .

● امكانية اختيار جنس الجنين.

إن نتائج الحمل في عمليات أطفال الأنابيب قد تحسنت في السنوات الماضية ولكنها لم تصل بعد إلى النسبة التي نتمناها وذكرنا أن النتائج قبل نجاحها كلما زاد عمر المرأة وعزونا ذلك إلى النوعية غير الجيدة للبيضات التي تصاحب الازدياد في العمر، وأثبتت محصلة الأبحاث التي تمت على الأجنة أن 25% من الأجنة المكونة لدى امرأة عمرها 30 سنة يكون بها خلل في الكروموسومات (الصبغات الوراثية) و 50% من الأجنة المكونة لدى امرأة عمرها 40 عاماً يكون لديها خلل في الكروموسومات.

ما هو مصير الأجنة غير الطبيعية في حال

إرجاعها ؟

ما لا يزرع في بطانة الرحم أو إذا زرع، فإن الإجهاض في الثلاثة أشهر الأولى هو المصير، أما إذا أكمل هذا الجنين المسير فينتج عنه في أحيان قليلة طفل غير طبيعي كما يحصل في الطفل المصاب بملازمة داون.

●● عند تكوين الأجنة في المختبر

يجب أن يقرر الطبيب عدداً من الأجنة الأفضل للإرجاع، ويتم اختيارها من

خلال شكل وانقسامات الجنين،

●● ليقرر من هو الأفضل

عند تكوين الأجنة في المختبر يجب أن يقرر الطبيب عدداً من الأجنة الأفضل للإرجاع، ويتم اختيارها من خلال شكل وانقسامات الجنين، ليقرر من هو الأفضل، وهذا ليس بالضرورة هو نفسه الجنين ذات الكروموسومات الطبيعية؛ لذلك كانت أهمية إدخال هذه الطريقة إلى مختبرات الإخصاب.

ونحن نفخر بأننا كنا من بين الأوائل من ضمن مراكز الإخصاب في المنطقة التي أدخلت هذه الطريقة إلى مختبراتها، إذ أنها تحتاج إلى فريق طبي متمرس ذو خبرة واسعة وتزداد الخبرة كلما مورست هذه الطريقة على عدد أكبر من المرضى، فكثير من الأبحاث والدراسات أثبتت زيادة في نسبة الانزراع

Implantation وكذلك زيادة نسبة الحمل بدراسة هذه الطريقة .

كيف تسهم هذه الطريقة في التقليل من

نسبة الإجهاضات ؟

إن الهدف ليس فقط تحسين فرص الحمل ولكن الوصول أيضاً بالحمل إلى بر الأمان، أي وصول الحمل إلى نهايته التي نتمناها وهو طفل حي وسليم.

من المعلوم أن 15% من النساء الحوامل بصورة طبيعية وتقل أعمارهم عن 35 سنة ينتهي الحمل للأسف بالإجهاض وهذا يزيد إلى 40% في اللواتي تعدت أعمارهن الـ 40 سنة .

وباستعمال هذه الطريقة يتم ترجيح فقط الأجنة السليمة واستثناء الأجنة المريضة، والحاملة للأمراض الوراثية وبذلك تقل الإجهاضات وتزيد نسب اكتمال الحمل.

كيف تستعمل هذه الطريقة لاختيار جنس

المريض ؟

عند تكوين الأجنة وانقسامها إلى 6-8 خلايا يتم سحب خلية واحدة أو اثنتين على الأكثر بعد ثقب غلاف الجنين، ويتم ذلك من غير أن يؤدي ذلك إلى ضرر أو أذى في الجنين، وتدرس الخلية بطريقة صبغ الكروموسومات لتحديد جنس الجنين، وأجراء الفحوصات الكروموسومية المطبقة.

بعد ذلك يتم إرجاع الأجنة السليمة والمرغوب في جنسها، وهناك الكثير من وجهات النظر حول هذا الموضوع لذلك يحذر وضع ضوابط معينة حتى تتضح الصورة أمام الجميع، لكن من الناحية الطبية والعملية فإنه يمكن تحديد جنس الجنين أو المولود الذي نبتغي.

الدكتور سعيد الناطور

استشاري أول الجراحة العامة والجراحة بالمنظار



- زميل كلية الجراحين الملكية البريطانية
- زميل كلية الجراحين الأمريكية
- عضو جمعية الأورام الأردنية
- أستاذ م. كلية الطب – جامعة العلوم والتكنولوجيا سابقاً
- رئيس قسم الجراحة – المستشفى الإسلامي سابقاً
- رئيس قسم الجراحة – المستشفى التخصصي

الشميساني | مستشفى التخصصي

☎ +962 6 5655550 📠 +962 6 5666633 📞 +962 79 5580150

✉ saidnatour@yahoo.com • Amman - Jordan - Shmaisani



المنظار الجراحي للركبة: تقنيات متقدمة للتشخيص والعلاج

د. محمد أبو طالب
أخصائي جراحة العظام والمفاصل
والإصابات الرياضية



وتعتبر جراحة الركبة واحدة من أنجح العمليات بجراحة العظام، بسبب ندرة المضاعفات والاستشفاء السريع بفضل الجرح الصغير الذي يحتاج وقتاً أقل ليلتئم بعد إجراء العملية. ويمكن إجراء أنواع مختلفة من العمليات الجراحية داخل الركبة

أصبح منظار الركبة من أهم الأدوات المستخدمة لعلاج الإصابات الرياضية، ولعل أهم ما يميز منظار الركبة أنه يسمح للطبيب بعمل عمليات كبيرة من خلال فتحات صغيرة، كعمليات ترميم الرباط الصليبي، والغضاريف الهلالية وغيرها.



الدكتور محمد جعفر ابوطالب
أخصائي جراحة العظام والمفاصل
والإصابات الرياضية

عضو الجمعية الاردنية لجراحة العظام JOA
عضو الجمعية العالمية السويسرية لجراحة
العظام AO
متخصص بجراحة الإصابات الرياضية
بالركبة والكف بالمنظار

- ✓ جراحة العظام
- ✓ الإصابات الرياضية
- ✓ جراحة الكسور
- ✓ طوارئ العظام

للحجز والاستفسار
0799295408
عمان- الدوار الخامس- مقابل المركز
العربي الطبي مجمع خلف - ط ٤
dr.mabutaleb

بالمنظار، عن طريق فتحة صغيرة لا تتجاوز اسم لادخال المنظار، و فتحة ثانية مماثلة لادخال الأدوات الجراحية.

كما أنه بإمكان المريض متابعة عملياته بالكامل على الشاشة، التي تنقل الصورة من المنظار حتى يرى بعينه المشاكل التي كانت بركبته، وكيف تم علاجها.

وتعتبر إصابة الرباط الصليبي الأمامي أحد أشهر الإصابات التي تتعرض لها الركبة، والتي أصبح بالامكان علاجها بسهولة بواسطة المنظار

وتعتبر إصابة الرباط الصليبي الأمامي أحد أشهر الإصابات التي تتعرض لها الركبة، والتي أصبح بالامكان علاجها بسهولة بواسطة المنظار، ومعظم لاعبي كرة القدم المشهورين عانوا من تلك الإصابة أو قطع في الرباط الصليبي، حيث تم علاجهم بواسطة المنظار الجراحي وعادوا لممارسة الرياضة بشكل احترافي بعد التعافي.

«الرباط الصليبي» من أهم الأربطة المسؤولة عن ثباتية الركبة، وتؤدي إصابته إلى السقوط المتكرر وآلام مستمرة وإضرار بالعضاريف والأربطة الأخرى بالركبة، مثل العضاريف الهلالية أو تفرح السطح المفصلي. وهذا يؤدي لاحقا الى احتكاك مبكر بالركبة، وعندها سيحتاج المريض إلى تبديل مفصل الركبة بشكل مبكر.

تطورت عمليات الرباط الصليبي تطورا كبيرا في السنوات الاخيرة من حيث الأدوات والتقنيات، كتنقية

All inside Anatomical technique

التي تتم بتداخل محدود من خلال تركيب رباط صليبي جديد أقوى من الرباط الأصلي، يحتمل الإصابات القوية، وتجرى داخل الركبة وبأقل قدر من الألم وبأسرع وقت للتعافي، وبعد العملية يتم إعطاء المريض برنامجا تأهليا خاصا به، ويقوم بإجراء العلاج الطبيعي وبفترة قصيرة يستطيع العودة الى حياته وممارسة الرياضة.

يجدر الذكر أن المنظار الجراحي ليس فقط للركبة: حيث يمكن استخدامه لمعالجة الإصابات في أي مفصل: كالكتف والرسغ وحتى الكاحل.



الجراحة الدقيقة: كيفية علاج مشاكل الكتف بالمنظار

د. وائل العزازي
استشاري طب وجراحة العظام



طريق ثقب آخر بنفس الطول تقريباً. ومن الأمثلة على أمراض الكتف الشائعة التي يمكن علاجها بالمنظار: أمراض الخلع المتكرر للكتف؛ حيث يتمكن الطبيب من تثبيت هذا المفصل بالمنظار بواسطة براغي خاصة دقيقة، وخيوط جراحية معينة. وحالات تيبس مفصل الكتف؛ إذ يقوم الطبيب بإزالة الالتصاقات الداخلية عن طريق المنظار وأجهزة حرارية

دخلت جراحة الكتف مرحلة جديدة وحاسمة مع بداية الألفية؛ حيث استفاد الأطباء من التطور الهائل الذي أدخلته جراحة المناظير، فجراحة المناظير تعتمد اعتماداً كلياً على جروح صغيرة لإجراء العمليات المعقدة، على عكس الجراحات العادية الشائعة؛ حيث يتمكن الجراح من إدخال عدسة (منظار) إلى داخل حجرة المفصل، عن طريق ثقب لا يتجاوز طوله بضعة ملمترات، لتكشف هذا المفصل من الداخل، ومن ثم إدخال الأدوات الجراحية الدقيقة لعلاج الحالة المرضية عن

ومن الأمثلة على أمراض الكتف الشائعة التي يمكن علاجها بالمنظار: أمراض الخلع المتكرر للكتف

عيادة الدكتور عارف أبو حويج

طب عام - طوارئ
وكافة التخصصات الأخرى



عيادة الطب العام الوحيدة
الحاصلة على شهادة الايزو



ISO 9001 : 2000
منذ 2006/12/4

الجبيهة - اشارات المنهل - التعليم
العالي - فوق صالة الجبيهة
هاتف العيادة : ٠٦٣٥٤٥٥٧
موبايل : ٠٧٩٥٣٤٧٤٣٩

خاصة. بالإضافة إلى إمكانية علاج تمزق عضلات الكتف، ومنها فوق شوكية عن طريق المنظار.

أما الفائدة التي تتحقق للمريض بالجراحة المنظارية لمفصل الكتف بالمقارنة مع العمليات التقليدية فتشمل ما يلي:

أولاً: الدقة في إجراء العملية، حيث أن المناظير -وهي عدسات مكبرة- تعطي صورة واضحة تماماً عن الحالة المرضية، وبالتالي زيادة في دقة أداء الإجراء الجراحي.

ثانياً : تحتاج جراحة المنظار إلى وقت أقل لإنجازها، وبالتالي لا يخضع المريض للتخدير مدة طويلة.

●● فترة النقاهة بعد العملية أقل بكثير من الجراحة التقليدية ●●

ثالثاً : فترة النقاهة بعد العملية أقل بكثير من الجراحة التقليدية، وبالتالي العودة إلى ممارسة الأنشطة الاعتيادية خلال وقت أقل.

رابعاً: من الناحية الجمالية، تترك جراحة المنظار أثراً أقل بكثير من الجراحة التقليدية؛ بل لا يكاد يظهر أثر لهذه الجراحة.

ومن الأمثلة على عمليات الكتف الجراحية التي يمكن إجراؤها بالمنظار:

- ١٧ عمليات خلع مفصل الكتف المتكرر
- ١٨ عمليات قطع الأوتار المديرة للكتف
- ١٩ عمليات يبوسة مفصل الكتف
- ٢٠ عمليات خلع المفصل الترقوي الاخرمي
- ٢١ عمليات استكشاف المفصل العام.👉



NOBLES

REHABILITATION CENTER

مركز النبلاء للطب الطبيعي والتأهيل

الإشراف الطبي - الدكتور يوسف سرحان

استشاري الطب الطبيعي والتأهيل - استشاري جراحة العظام و المفاصل

نحن فعلا نهتم..

065654455

0791817800 - 0791817700

info@noblesrehab.com

www.noblesrehab.com

مجمع الحسيني (2) - الطابق الخامس
مقابل المستشفى التخصصي



خدماتنا الطبية

- * تأهيل حالات العظام
- * تأهيل الحالات العصبية
- * تأهيل الإصابات الرياضية
- * تأهيل الأمراض الروماتيزمية
- * تأهيل حالات العمود الفقري
- * تأهيل حالات نقص التوازن
- * معالجة الألم
- * صحة المرأة





تأهيل الإصابات الرياضية

د يوسف سرحان

استشاري الطب الطبيعي والتأهيل



● الإصابات المزمنة: وهي الإصابات التي تحدث تدريجياً وبشكل بطيء نتيجة الاستخدام المفرط أو عدم التوازن في العضلات، مثل تمزق الأوتار وآلام الظهر.

أسباب الإصابات الرياضية:

● هناك أسباب متنوعة وعديدة قد تسبب الإصابات الرياضية وتشمل:

● الإرهاق الزائد وممارسة النشاط الرياضي بجهد أكبر من القدرة البدنية

● استخدام المعدات الرياضية غير المناسبة مثل الأحذية وغيرها

● السطوح غير المناسبة أو الوعرة أو الزلقة

تعد الإصابات الرياضية من أصعب التحديات التي تواجه الرياضيين المحترفين والهواة حيث أنها يمكن أن تعيق النشاط الرياضي والبدني وحتى الأنشطة اليومية وقد تكون السبب في اعتزال الرياضي اللعب مبكراً.

لذلك فإن تشخيصها الصحيح وعلاجها في الوقت المناسب يعتبر عنصر أساسي في التشافي من هذه الإصابات وتحقيق الأداء الأمثل للرياضيين.

● هناك عدة طرق لتصنيف الإصابات الرياضية؛ منها:

● الإصابات الحادة: وهي الإصابات التي تحدث بشكل مفاجئ نتيجة إصابة واضحة أو ضغط مفاجئ على العضو المصاب، مثل التواءات الكاحل، خلع مفصل الكتف، أو الكسور.

التعاون مع فريق طبي مختص ويشمل أطباء مختصين وفريق المعالجين الطبيعيين.

الصحة النفسية تعتبر أيضاً عاملاً مهماً في الشفاي، حيث أن الدعم العائلي والإجتماعي والمهني يلعب دوراً مهماً في سرعة الشفاء

🎯 الإلتزام الشخصي ببرنامج

التأهيل والتمارين العلاجية اليومية

يعزز فرص نجاح برنامج التأهيل 🎯

الإلتزام الشخصي ببرنامج التأهيل والتمارين العلاجية اليومية يعزز فرص نجاح برنامج التأهيل

التأهيل بعد الإصابات الرياضية لا يقتصر فقط على شفاء الإصابة، ولكن تمتد الخطة العلاجية لاستعادة القوة البدنية والأداء الأمثل للرياضيين للقيام بالرياضة سواء على مستوى محترف أو هواة بشكل طبيعي وأمن خال من الأخطاء التقنية. وذلك يتطلب جهد جماعي من الأطباء وأخصائيين العلاج الطبيعي والمصاب بلا شك؟

ولأن المطلوب من الرياضي وبعد الإصابة أكثر من الاشخاص غير الرياضيين فإن التأهيل يجب أن يصل الى مستويات أعلى. وهذا يتطلب أجهزة متطورة مبنية على قياسات موضوعية ومحوسبة، وهذا ما نوفره في مركزنا بإستخدام أجهزة تعتمد على التقنية المحوسبة وتمرين بتقنية الواقع الافتراضي التي تسمح للرياضي بالوصول الى أعلى مستوى من التأهيل بأسلوب آمن وممتع وفعال. 🏆

❶ تقنيات الأداء السيئة وعدم استخدام التقنية الصحيحة أثناء ممارسة الرياضة

طرق الوقاية من الإصابات الرياضية:

يمكن تجنب العديد من الإصابات الرياضية من خلال اتباع بعض ما يلي:

- ❶ تمارين الإحماء والتمدد المناسبة قبل البدء بالرياضة
- ❷ تحسين قوة ومرونة العضلات
- ❸ استخدام المعدات المناسبة
- ❹ تجنب الإرهاق والجهد الزائد وتنظيم فترات الراحة

تأهيل الإصابات الرياضية:

تتضمن خطة التأهيل في الإصابات الرياضية عدة خطوات أساسية ومهمة مما يساعد في عملية الشفاء:

- ❶ التشخيص: من المهم والضروري تشخيص الحالة بدقة من خلال الطبيب وتحديد درجة الإصابة ثم وضع خطة علاجية أولية
- ❷ العلاج الأولي: عادة ما تشمل هذه المرحلة تخفيف الألم وتقليل الإنتفاخ عن طريق اتباع بروتوكل طبي يعرف ب RICE

وهو عبارة عن توفير الراحة للجزء المصاب، ووضع الثلج على المنطقة ضمن المعايير الطبية، وضع ضماد ضاغط وأخيراً رفع الجزء المصاب بشكل أعلى من مستوى القلب للتخفيف من الإنتفاخ.

❸ الاستعادة الوظيفية: تعمل هذه الخطوة على استعادة وظيفة الجزء المصاب عن طريق تمارين علاجية تهدف لاستعادة المدى الحركي للمفصل واسترجاع المرونة العضلية وتحسين التوازن حسب نوع الإصابة.

❹ تحسين القوة العضلية والتحمل: وذلك عن طريق تمارين رياضية مصممة خصيصاً حسب نوع الرياضة لتقوية العضلات وتحسين الأداء الرياضي وتقادي الأخطاء التقنية لمنع حدوث الإصابة في المستقبل.

❺ العودة للنشاط الرياضي: ويكون ذلك تدريجياً وبشكل مدروس وتحت إشراف الفريق الطبي لتفادي أي اصابات وانتكاسات خلال فترة الرجوع إلى ممارسة الرياضة بشكل طبيعي وكامل.

العوامل المساعدة في نجاح برنامج التأهيل

الرياضي:



د. محمود المناصرة أخصائي علاج الألم التداخلي والرعاية التلطيفية

تجمع هذه التخصصات بين
الطب والجراحة وتعديلات نمط
الحياة لتحسين راحتك وتقليل
ألمك



رعاية تلطيفية شاملة

إجراءات جراحية
دقيقة

تشخيص دقيق للألم

نقدم حلولاً طبية متقدمة لتخفيف الألم وتحسين
جودة الحياة لمرضانا. بإدارة الألم المزمن والحاد. نركز
على استخدام أحدث التقنيات وخطط العلاج
الشخصية المصممة خصيصاً لكل حالة فريدة.



- آلام الرقبة وديسكات الرقبة.
- مرفق لاعب التنس، مرفق لاعب الجولف.
- آلام عرق النسا - آلام الوثاب.
- آلام العصبية - آلام المفاصل.
- علاج الألم الناتج عن السرطان تركيب قسطرة
- وريدية ناجية تدوم لفترة طويلة.
- متلازمة الألم الناحي.
- آلام الرقبة وديسكات الرقبة.
- آلام المفصل العجزي الحرقفي.
- آلام العض الكعبرية.
- الصداع النصفي أو الصداع.
- المزمّن (الشقيقة).
- آلام العضلات والأوتار.
- آلام الظهر المزمّنة الديسك أو الإنزلاق
- الغضروفي.

Dr. Mahmoud Al-Manasrah

Interventional Pain Management and Palliative Care



07 9333 8989



www.paincarejo.com



علاج السمنة بالتدخلات الجراحية

الدكتور عبد العزيز الزيادات
مستشار أول جراحة عامة وجراحة المنظار



في المكاتب، بالإضافة لذلك هناك عوامل تزيد الوزن بإنعدام التوازن بين الطائفتين المتناولة والمبدولة، مثل إختلال وظائف الغدد الصماء والعوامل الوراثية، والنفسية والبيئية، والحمل، والعلاج بالكورتيزون .

المخاطر التي تسببها السمنة كثيرة وخطيرة وتزداد بزيادة السمنة، ومن الأمثلة عليها التهابات الفطرية بين ثنايا الجلد، إرتداد سوائل المعدة، حصى المرارة، آلام المفاصل التنكسية، داء السكري من النوع الثاني، ارتفاع ضغط الدم، أمراض القلب والأوعية الدموية، مشاكل التنفس أثناء النوم، ترسب الدهون على الكبد الذي يمكن أن يؤدي الى تشمعه، العقم، زيادة نسبة سرطاني القولون والثدي، وتصل المخاطر إلى الموت المبكر للأشخاص المصابين بالسمنة المفرطة.

تعرف السمنة بأنها زيادة وزن الجسم عن 30% وفق معيار كتلة الجسم الذي ينتج عن قسمة الوزن بالكيلوغرامات على مربع الطول بالأمتار، ويعتبر الوزن مثاليا عندما تكون كتلته (18%-25%).

وتقسم السمنة الى درجات كالتالي:

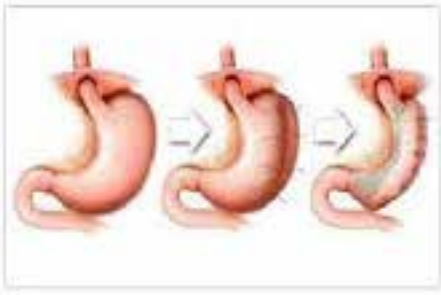
سمنة درجة أولى 30%-35% ، سمنة درجة ثانية 35% -40%، سمنة مفرطة 40%-50%، مفرطة جداً (خبيثة) > 50%.

ولعل أبرز مسببات السمنة في العصر الحالي تعزى إلى التغيير بنمط الحياة، وذلك بزيادة تناول الكربوهيدرات والدهون كما بالوجبات السريعة، أو قلة الحركة لكثرة إستعمال السيارات، والجلوس لساعات طويلة أمام التلفاز أو

السائل الموجود بالحزام أو نقصانه. ومن ميزات هذه الطريقة أنه لا يوجد قطع أو قص أو وصل مع إمكانية إزالة الحزام عند حصول أي مضاعفات، أو عدم قدرة المريض من التكيف مع الوضع الجديد، لكن تخفيف الوزن بهذه العملية محدود ويسبب مضاعفات، كما تتطلب متابعة منتظمة.



١٠ تكميم المعدة: وذلك بقص المعدة بشكل طولي وتصحب المعدة على شكل أنبوب نحيف وبذلك يصغر حجم المعدة بالإضافة إلى تقليل الهرمون الفاتح للشهية. ينقص الوزن بشكل أكثر من الطريقة الأولى ولكن أقل من الأخيرة وتستهمل في بعض الأحيان كخطوة أولى لتحويل مسار المعدة في حالات السمنة المفرطة جداً. هذه الطريقة إنتشرت إنتشاراً واسعاً في السنوات الأخيرة لنجاحها وقلة مضاعفاتها (أكثرها وأهمها التسريب، النزيف، والتضييق في مجرى المعدة).

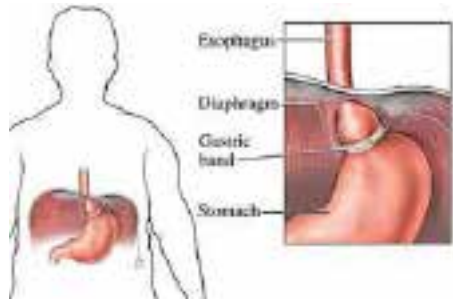


١١ طي المعدة وهي حديثة جداً حيث يتم تصغير تجويف المعدة بطي جدارها وبدون قص.

وتشكل زيادة عدد المصابين بالسمنة ومخاطرها عبئاً كبيراً على ميزانية الدولة لقلّة إنتاجية الأشخاص المصابين وارتفاع تكاليف علاجهم.

علاج السمنة يخفف من المخاطر ويحسن المنظر العام، ويتم من خلال طرق عدة نذكر منها:

- ١٢ الوسائل التحفظية كالحمية والرياضة والأدوية وتكون الإستجابة لها قليلة كلما زادت السمنة وخصوصاً المفرطة منها حيث تصل 5%-2%.
 - ١٣ الجراحة، ويشترط بالشخص المناسب للإجراء الجراحي أن تتوفر فيه الشروط التالية:
 - ١٤ مؤشر كتلة الجسم 40% فما فوق، أو 35% فما فوق إذا كان يصاحبها أمراض مزمنة مصاحبة للسمنة.
 - ١٥ اللجوء للجراحة بعد التأكد من إستنفاد وفشل جميع الوسائل التحفظية.
 - ١٦ المعرفة عن العملية المقترحة ونتائجها ومضاعفاتها بعد مناقشتها مع الجراح .
 - ١٧ الإلتزام بنصائح الطبيب والمراجعات والتقيّد بالتعليمات .
- أما العمليات التي تستعمل في علاج السمنة هي :-**



١٨ ربط المعدة: ويتم ذلك بتحزيم الجزء العلوي من المعدة بحزام سيليكوني مملوء بسائل معقم ليتكوّن تجويف صغير يتسع 15-30مل يمتليء بسرعة، حيث يشعر الشخص بالشبع مبكراً يتصل هذا التجويف بباقي تجويف المعدة بفتحة يمكن تضيقها أو توسيعها بزيادة

terad [®] JOSWE

Vitamin 400, 2000, 5000, 10,000, 50,000
30 tablets/ 8, 12, 20 Capsules
25 ml Drops

Defeating **D₃** Deficiency

JOSWE medical
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

JOSWE Nutrition



① تحويل مسار المعدة حيث يستثنى جزء من الأمعاء الدقيقة ليقل إمتصاص المواد الغذائية ويزيد طول هذا الجزء كلما زادت السمنة وتوصل الأمعاء مع تجويف صغير منفصل بأعلى المعدة وفصله عن باقي المعدة لتقل أيضا كمية الطعام المتناولة وتستعمل للسمنة المفرطة جدا ويكون نقصان الوزن كبيرا مقارنة بالطرق الأخرى، ولكن نسبة المضاعفات أكبر وأخطر، وبالتالي يكون المريض بحاجة للمتابعة، ويمنح المكملات الغذائية والفيتامينات لتعويض ما يفقده الجسم منها.

ما بعد العملية :-

على الشخص المعني أن يلتزم بمراجعة الجراح وأخصائي التغذية والتقيّد بالتعليمات التي يضعونها من أجل الإستفادة أقصى ما يمكن من العملية بتخفيف الوزن والمحافظة على الوزن الجديد. 🦋



ما يهملك أن تعرفه عن فيتامين د

د. عمر أبو حجلة

مستشار أول أمراض الغدة الدرقية والغدد الصم والسكري



والجهاز الحركي متمثلاً بالعظام والعضلات، وذلك من خلال مستقبلات للفييتامين الهرمون في كل خلايا الجسم. وهذا ما يفسر الأعراض والأمراض التي تصاحب نقص هذا الفييتامين في الجسم.

إن أهم وظائف فييتامين (د) هو زيادة امتصاص الكالسيوم من الأمعاء، وقد بينت الأبحاث الحديثة أن هناك علاقة بين نقص الفييتامين (د) وبعض الأمراض كالسكري والروماتيزم والجهاز العصبي، وبعض السرطانات (الأمراض الخبيثة) التي تصيب أجهزة الجسم المختلفة كالجهاز الهضمي، ولكنه

يعتبر فييتامين (د3) من الهرمونات، حيث يتم تصنيعه داخل الجسم كالهرمونات الأخرى، بينما يتزود الجسم من حاجته من الفييتامينات الأخرى عن طريق تناول الأطعمة. يستطيع الجسم تصنيع ما يحتاجه من فييتامين (د3) عند تعرض الجلد لأشعة الشمس فوق البنفسجية، حيث تتم بعد ذلك عمليات كيميائية في الجلد والكبد والكلية لإنتاج فييتامين(د) الفعال ويسمى فييتامين (د3).

لفييتامين (د3) تأثير كبير على وظائف الأجهزة المختلفة في الجسم، كالجهاز العصبي والتنفسي و الهضمي والقلب

كيف يتم تشخيص نقص فيتامين (د):

لقد أوصت الجمعيات الطبية والمؤسسات الصحية العالمية بعدم الحاجة لفحص فيتامين (د) بصورة روتينية و لكن ينصح فحصه عند ظهور أعراض النقص أو عند الأشخاص المعرضين للإصابة بالنقص أو المرضى المصابين بأمراض أخرى تؤدي إلى نقصه.

وقد تم ذكر هذه الفئات سابقاً، وطريقة التشخيص سهلة جداً عن طريق فحص مستوى الفيتامين أو الهرمون بواسطة عينة من الدم.

وهناك ملاحظة هامة، أن مستوى الفيتامين ليس هو المعيار الوحيد للتشخيص، ولكن عمر المريض وجنسه وصحته العامة هو ما يحدد أهمية النقص والحاجة للعلاج. وبصوره عامه يجب العلاج اذا كان مستوى الهرمون اقل من 20 نانوجرام\ملل.

كيف يتم علاج نقص فيتامين (د):

يتم ذلك عن طريق تناول الفيتامين عن طريق الفم، وبصور مختلفه كالحبوب والكبسولات أو السوائل، وكذلك عن طريق الحقن بالعضل. إن ما يحدد الجرعة المطلوبة وفترة العلاج وطريقة تناوله هو الطبيب المعالج وحسب حالة كل مريض والهدف من العلاج هو رفع مستوى الهرمون الى اكثر من 30 نانوجرام\ملل وينصح كذلك بزيادة أوقات التعرض للشمس، وكذلك تناول الأغذية المدعمة بفيتامين (د) كالليب ومنتجات الألبان وبعض الأسماك كالسلمون والسردين وزيت كبد الحوت وصفار البيض.

لأن لم يتبين أن نقص الفيتامين يؤدي إلى هذه الأمراض أو أن تناوله يوفر الوقاية أو الشفاء منها.

أهم الأجهزة التي تتأثر بنقص

فيتامين (د) هو العظم والعضلات،

حيث يؤدي ذلك عند الكبار إلى

مرض لين العظام أو سهولة كسره

وضعف قوة العضلات عامة في

الجسم

إن أهم الأجهزة التي تتأثر بنقص فيتامين (د) هو العظم والعضلات، حيث يؤدي ذلك عند الكبار إلى مرض لين العظام أو سهولة كسره وضعف قوة العضلات عامة في الجسم، وعند الأطفال يؤدي إلى مرض الكساح (عدم القدرة على السير) وتقوس العظام وتضخم مفاصل الرسغين والكاحلين

إن أهم أسباب نقص فيتامين (د) هو:

- ١٠ قلة التعرض للشمس وكيفي لتجنب هذه المشكلة هو تعريض الجلد لأشعة الشمس المباشرة من العاشرة صباحاً والثالثة بعض الظهر لمدة نصف ساعة يومياً.
- ١١ سوء الامتصاص من الأمعاء.
- ١٢ قلة فيتامين (د) في الطعام، وخاصة منتجات الألبان.
- ١٣ تناول بعض الادويه التي تستخدم في علاج أمراض أخرى.
- ١٤ الأمراض التي تصيب الكبد والكلية.

المعرضون لحدوث نقص فيتامين (د):

- ١٥ الذين لا يتعرضون للشمس بسبب طبيعة الحياة: السكن، العمل أو اللباس.
- ١٦ كبار السن ونزلاء المستشفيات ودور الرعاية.
- ١٧ نهاية فصل الشتاء.
- ١٨ الأطفال والنساء والحوامل والمرضعات.
- ١٩ أصحاب البشرة الداكنة.
- ٢٠ أصحاب الوزن الزائد.

الدكتور فراس فهميم عبدالله

جراحة الأوعية الدموية والأشعة
التداخلية وزراعة الكلى

- القدم السكري
- أمراض الشريان السباتي
- دوالي الرجلين
- الشلل النصفي
- والسكتة الدماغية
- زراعة الكلى
- تعدد الأوعية الدموية
- أورام الأوعية الدموية
- امراض الشريان الطرفية
- تضيق الشريان الكلوي
- الوذمة اللمفاوية ومضاعفاتها
- الغرغرينا (الغنغرينا)
- متلازمة مخرج الصدر
- فرط التعرق في اليدين او الإبطين
- جلطات الأوردة العميقة الحادة والمزمنة
- وصلات غسيل الكلى بأنواعها



+96262001111 ext 217



+962780234488



feras.abdallah@doctors.net.uk



**Dr. Feras
Abdallah**
Vascular & endovascular surgeon

الشميساني - المستشفى التخصصي
شارع البيروني - العيادات الخارجية - مبنى B - الطابق الأول

د. غسان الشوابكة
Dr. Ghassan Shawabkeh



استشاري امراض القلب والقسطرة التداخلية
البورد الأوروبي في قسطرة شرايين القلب

خدماتنا



- قسطرة شرايين القلب.
- علاج امراض القلب والضغط.
- علاج كهرباء القلب.
- علاج الكوليسترول
- فحص تخطيط القلب
- فحص الجهد.
- فحص الهولتر وفحص الإيكو.



0792440002

مقابل المستشفى التخصصي
مجمع الحسيني أ - الطابق الخامس





القلب السليم يبدأ بالفحص.. تعرف إلى الفحوصات التي تحمي صحتك القلبية

د غسان الشوابكة

استشاري امراض القلب والقسطرة التداخلية



● تخطيط القلب الكهربائي (ECG): يعد أول فحص يتم إجراؤه عند الشك في وجود مشاكل قلبية، الهدف من هذا الفحص هو قياس النشاط الكهربائي للقلب لتحديد أي اضطرابات في النبضات الكهربائية، مثل التغيرات في معدل ضربات القلب أو وجود أمراض مثل الأزمات القلبية أو اضطرابات نظم القلب.

تعتبر أمراض القلب من أبرز الأسباب التي تؤدي إلى الوفاة في العالم، ولذلك أصبح من الضروري الكشف المبكر عنها واتباع الفحوصات المناسبة لتشخيص الحالة بدقة. توجد العديد من الفحوصات التي يستخدمها الأطباء في تشخيص أمراض القلب، وكل فحص له دوره الخاص في تحديد نوع المرض ومدى تقدمه.

JOSWE
Folate[®]
5-Methyltetrahydrofolate 400 mcg
30 Oral Tablets

JOSWE
Folate[®] **Plus**
5-Methyltetrahydrofolate 600 mcg,
Vitamin B12, Vitamin C
30, 90 Chewable Tablets

THE KEY FOR



ACTIVATION



🔑 *Is the active form of folic acid.*

🔑 *Is the main folate form in blood and cord serum.*

🔑 *Is used for healthy growth of body cells.*

🔑 *Is used for healthy pregnancy.*



Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. 

١٠ صدى القلب (إيكو): يستخدم هذا الفحص الموجات الصوتية لخلق صور حية للقلب، يتيح للأطباء معرفة حالة الصمامات، عضلة القلب، ووجود أي تشوهات هيكلية. يستخدم بشكل شائع لتشخيص أمراض الصمامات أو ضعف عضلة القلب.

٢٢ يتم فحص الجهد خلال ممارسة الرياضة مثل الجري على جهاز المشي

١٠ فحص الجهد (Test Exercise Stress): يتم هذا الفحص خلال ممارسة الرياضة مثل الجري على جهاز المشي، الهدف منه اختبار مدى قدرة القلب على التحمل أثناء زيادة الجهد البدني. ويساعد في اكتشاف وجود انسدادات في الأوعية الدموية أو تشخيص مرض الشريان التاجي.

١٠ مراقبة هولتر (Holter Monitor): هو جهاز صغير يحمل الشخص معه على مدار 24 إلى 48 ساعة لقياس نشاط القلب بشكل مستمر. يساعد في اكتشاف اضطرابات نظم القلب التي قد تحدث أثناء الأنشطة اليومية.

١٠ مراقبة الضغط 24 ساعة: يتم من خلاله قياس ضغط الدم على مدار اليوم، مما يساعد في تشخيص ارتفاع الضغط المزمن ومواعة العلاج المناسب.

١٠ التصوير الطبقي للقلب (CT Scan): يوفر صوراً ثلاثية الأبعاد للقلب والأوعية الدموية، ويستخدم بشكل رئيس للكشف عن انسداد الشرايين التاجية.

١٠ فحص الطب النووي للقلب: يتيح هذا الفحص الحصول على صور دقيقة تدل على حركة الدم عبر القلب، ويستخدم لتحديد مدى تأثير أمراض الشرايين التاجية على القلب وخصوصاً عند مرضى الكلى.

١٠ القسطرة القلبية: تعد من أدق الفحوصات حيث يتم إدخال أنبوب رفيع إلى الشرايين لتحديد مدى انسدادها وتحديد العلاج الأنسب، مثل الدعامات أو الجراحة.

تعد هذه الفحوصات مجموعة شاملة تساعد في التشخيص المبكر للأمراض القلبية وتحديد أفضل طرق العلاج.

مختبر الدكتور ذو الفقار عرب

يعتبر مركزاً تشخيصي لكافة الامراض بضمنها امراض الدم والامراض السرطانية والاورام والامراض المناعية بوجود اطباء بمختلف الاختصاصات الباثولوجية بادارة الدكتور ذو الفقار عرب

الدكتور ذو الفقار عرب

- بكالوريوس في الطب والجراحة العامة
- شهادة البورد (الدكتوراه) اختصاص تشخيص امراض الدم



Multiplate
فحص وظائف الصفائح الدموية
(Platelets Function test)
لتشخيص بعض الامراض النزفية



فحص التدفق الخلوي
(Flow cytometry)
لتشخيص امراض الدم السرطانية



فحوصات امراض الدم السرطانية
مثل ABL-210
لمتابعة المرضى المصابين
بسرطان الدم النقوي



فحص عوامل التخثر
لتشخيص اغلب الامراض
النزفية الوراثية والمكتسبة



فحوصات الامراض الجينية
لتشخيص بعض امراض الدم السرطانية والاورام
(MPN, JAK 2, -thalassemia, HER2, NPM1)



جمهورية العراق - محافظة النجف
شارع السابدين اشتراكي - إسكان

00964 7807000633
00964 7707000633



الاستعداد للجراحة.. الأدوية التي تستخدم قبل العمليات

الامتناع عن تناول بعض الأدوية، نعرض بعض الأسئلة الشائعة حول استخدام الأدوية الخاصة بك عند تحضيرك لعملية جراحية.

ما هي الأدوية التي يجب إيقافها قبل العملية الجراحية؟

بداية يجب استشارة طبيبك قبل إجراء أي عملية حتى ولو كانت بسيطة جداً، حيث إنه سيخبرك ما هي الأدوية التي يجب إيقافها، وعادة ما يتم إيقاف الأدوية المميعة للدم عدة أيام قبل العملية الجراحية، وأيضاً يتم استبدال الأدوية التي

يخضع العديد من الأشخاص سنوياً لعمليات جراحية لأسباب متعددة، ويتساءل الجميع كيف يتصرف مع الأدوية المستخدمة قبل وبعد العملية .

إن التحضير الدقيق لما قبل العملية يحسّن النتائج النهائية للعملية الجراحية، كما يقلل حدوث أي مخاطر أو مضاعفات خلال العملية، وبالتالي تحضيرك المسبق للعملية يزيد فرص النجاح والتعافي بعدها؛ فمثلاً يتساءل العديد من المرضى عن فترة الصيام ما قبل العملية -وخاصة العمليات التي يتخللها تخدير كامل-؛ حيث أنها بالعادة قد تمتد هذه الفترة إلى 8 ساعات، ولا نقصد هنا الامتناع عن الطعام فقط بل يتخللها



PEDIATRIC NEPHROLOGY SPECIALITY CLINIC



الدكتور عيسى هزاع الخطاطبة

مستشار أول أمراض الأطفال والكلى
زمالة الكلية الملكية البريطانية / أدنبرة
رئيس اختصاص أمراض كلى الأطفال
مدينة الحسين الطبية سابقاً

DR. ISSA HAZZA KHATATBEH

Senior Consultant Pediatrician
And Pediatric Nephrologist

+962 79 901 8618 | +962 6 464 1124

جبل عمان - شارع ابن خلدون "شارع مستشفى الخالدي"
عمارة الزئبق رقم 60 - ط4

issahazza@hotmail.com

تؤخذ عن طريق الفم بالأدوية التي تعطى عن طريق الوريد.
ومن الجدير بالذكر أن هناك العديد من العلاجات التي تؤخذ
دون وصفة طبية، والمكملات الغذائية والاعشاب، قد تؤثر
على زيادة تجميع الدم، لذا يجب التوقف عن استخدامها قبل
إجراء أي عملية جراحية، ونذكر منها:

- الاسبرين
- مسكنات الألم من مجموعة NSAIDs مثل (بروفين) و (فولتارين)
- فيتامين E
- مستخلص الثوم
- الزنجبيل
- مستخلص عشبة الجنكو بيلوبا

ماذا عن باقي الأدوية؟ كالضغط والسكري؟
يتساءل البعض إن كان بإمكانهم استخدام أدوية الضغط
وغيرها يوم العملية، وبهذا الخصوص يجب استشارة الطبيب
أولاً؛ حيث أن بعض العلاجات قد يسمح بتناولها صباح يوم
العملية مع شرب ماء والبعض الآخر قد يتم إيقافه مثل أدوية
السكري، لذا توخى مناقشة جميع الأدوية والمستحضرات
الطبية مع أخصائي التخدير قبل العملية بوقت كافٍ.

وبعد إجراء العملية، قد يمر
المريض بفترة تعافي والتي يمضيها
المريض في المستشفى، وخلال
هذه الفترة قد يتم استبدال العديد
من الأدوية

كما لا بد هنا لفت النظر إلى أنه، وبعد إجراء العملية، قد يمر
المريض بفترة تعافي والتي يمضيها المريض في المستشفى،
وخلال هذه الفترة قد يتم استبدال العديد من الأدوية، التي
تؤخذ عن طريق الفم إلى أدوية تعطى عن طريق الوريد؛
فبالتالي قد تستغني عن بعض أدويةك خلال إقامتك في
المستشفى، ولذلك تأكد من طبيبك ماهي الأدوية التي يجب أن
تستمر بتناولها للتمتع بموфор الصحة والعافية.



د. طارق أبو حويج

استشاري أمراض الباطنية وزراعة الكلى

وضغط الدم

- البورد الألماني لأمراض الباطنية والكلى.
- البورد الأردني لأمراض الباطنية.
- البورد الأردني لأمراض الكلى.
- عضو الجمعية الألمانية لأمراض الباطني والقلب.
- التدريب في المستشفيات الجامعية الألمانية.
- علاج الامراض الباطنية وأمراض الكلى.
- متابعة امراض ضغط الدم والسكري.
- علاج امراض العقم.
- زراعة الكلى.

Nephrologist Consultant



عمان الشميساني شارع جابر بن حيان
مجمع نصر بلازا عمارة 37 الطابق الأرضي

+962 77 956 6601

+962 6 568 5354

tarikhweg@hotmail.com



عملية ازالة الغضروف بالمنظار الجانبي



د. محمد الصوص
استشاري جراحة العمود الفقري بالمنظار

العلاجات مثل العلاج الطبيعي والعلاج بالوخز والطرق التقليدية ولم يساعده أي علاج.

وبسبب فشل العلاج بالطرق التحفظية، لجأنا الى القرار الجراحي بالمنظار، فالعملية تمت لعدم استجابته لأي من الطرق التحفظية المذكورة.

وتتم عمليات المنظار من خلال فتحة صغيرة لا تتجاوز واحد سنتيمتر، تم إدخال أسطوانة العمل التي يدخل منها جهاز المنظار. ويقوم الجراح بإجراء العملية عبر متابعة شاشة كبيرة موجودة أمامه، ويتم إدخال الأدوات والأجهزة اللازمة لإزالة الغضروف ويمكن للجراح والفريق كاملا متابعة العملية من خلال الشاشة.

العملية التي أجريناها لمريض قدم من الولايات المتحدة الأمريكية يعاني من آلام شديدة في الظهر تمتد للساق؛ تسبب بها انزلاق غضروفي كبير ضُغَطَ على العصب بين الفقرات الرابعة والخامسة تم إجراء هذه العملية باستعمال المنظار الجانبي، الذي يبلغ قطره حوالي ١ ملم فقط، تم من خلالها إزالة الغضروف بشكل كامل وأمن جداً وفعال، ودون الحاجة الى فتحة كبيرة وشق كبير في الظهر كما هو الحال في العمليات التقليدية وما يصاحبها من آثار جانبية مثل: الآلام الشديدة والنزيف، وصعوبة في العودة الى الحياة الطبيعية بعد العملية.

اكتشف المريض المشكلة في ظهره قبل ست سنوات، وفي الثلاث سنوات الأخيرة لم يتوقف الألم أبداً، وجرب جميع أنواع

وبالنسبة للمريض، الذي يعمل سائقا في الولايات المتحدة لمسافات طويلة، فإنه يستطيع العودة الى عمله خلال أسبوع واحد فقط، فكلما كان الجرح أصغر كلما كانت العودة الى الحياة الطبيعية أسرع.

●● نجري عددا كبيرا من العمليات النوعية للمرضى من داخل الأردن وخارجه، من فلسطين والعراق والخليج العربي، ووصلنا الى الجزائر وأفريقيا ●●

نجري عددا كبيرا من العمليات النوعية للمرضى من داخل الأردن وخارجه، من فلسطين والعراق والخليج العربي، ووصلنا الى الجزائر وأفريقيا -بفضل الله-، ويأتينا عدد لا بأس به من الولايات المتحدة الأمريكية، يكون غالبية المرضى حريصين على العودة الى بلادهم بأسرع وقت، ويمكن للمريض الذي يخضع لعملية الإنزلاق الغضروفي العودة على متن الطائرة خلال أربعة أو خمسة أيام بعد العملية.

وأعمل مع فريقتي منذ تسع سنوات، أجرينا خلالها أكثر من ألفي عملية، مع الدكتور رش الكنش أخصائية جراحة العمود الفقري، بالإضافة إلى الممرضين والمساعدين، ولا ننسى ابدا قسم التخدير وأهميته البالغة جدا لنجاح هذه العمليات المتقدمة. ●●

JOSWE
LAYAL®
Levocetirizine dihydrochloride
5 mg Tablet, 10 & 30 Tablets
2.5 mg/5 ml, 100 ml Syrup

WELCOME Spring-
WELCOME Allergy

NASAL CONGESTION
SNEEZING
WATERY EYES
OCULAR PRURITUS
RHINORRHEA
NASAL PRURITUS

24

JOSWE medical
JOSWE Anti-Histamine
Jordan Swedan Medical and Sterilization Co. www.joswe.com



Dr. Deema Aamar
Obstetrician and gynaecologist
and infertility (IVF)

الدكتورة ديمة محمود أعمار

استشارية نسائية وتوليد

تخصص فرعي في علاج العقم وأطفال الأنابيب / بريطانيا

- زميلة الكلية الملكية البريطانية للنسائية والتوليد
- تخصص حقن مجهري وأطفال الأنابيب / جامعة كامبريدج - بريطانيا
- مستشفيات بريطانيا سابقاً
- البورد الأردني في النسائية والتوليد
- عضو جمعية أطباء النسائية والتوليد الأردنية
- عضو جمعية الخصوبة والوراثة الأردنية
- عضو جمعية الخصوبة والوراثة البريطانية



Dr.deemaaamar



Deema.emar@doctors.org.uk



0790012710



065669632

الشميسالي - المستشفى التخصصي
مبنى العيادات الخارجية A
الطابق الثاني

إعادة التحكم في قبضة الحياة.. كيفية تحسين حياة مرضى الباركنسون بالتحفيز العميق Deep Brain Stimulation



دكتور حسين العبادي

استشاري جراحة دماغ وأعصاب

التحفيز العميق لمرضى الرعاش الباركنسون

وبعدها شد في العضل ونشفان وتيبس بالعضل بكل الجسم تقريباً.

د. أسامة جاموس: يوجد أعراض كثيرة تستدعي إجراء هذا النوع من التداخلات الجراحية، والمريض هنا يعاني من الأعراض مثل رجفة غير محتملة في الأطراف العلوية والأطراف السفلية.

نظراً للتكلفة العالية لمثل هذه العمليات على فاتورة التأمين الصحي، وبعض التأمينات لا يشملها هذا الإجراء الطبي في القطاعات الأخرى، ارتأت وزارة الصحة إجراء هذه العمليات في مستشفيات وزارة الصحة وبدءً بمستشفى البشير.

المريض 1: بدأت الأعراض برجفة غير محتملة بالجهة الشمال سنة 2009 ثم ازدادت إلى الجهة اليمن والأطراف السفلية،



Designed for all women of various lifestyles, helping them to maintain their health and wellness.



For Every Woman



- Ensures healthy bones, muscles, and teeth.
- Reduces the feeling of fatigue and exhaustion.
- Supports the immune system.
- For radiant and healthy hair and skin.

JOSWE[®] medical
HEALTH FOR LIFE

Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

JOSWE[®] Nutrition

المريض 2 : كان التيبس في الرجل الشمال بعدها تطور الموضوع لتيبس نفس الجهة بالكامل، وتم انتقل من الشمال الى اليمين، عندها أدركت أنه يجب علي مراجعة الطبيب.

د. أسامة جاموس: بعض الأحيان نلجأ لهذه العمليات عندما يكون المريض يعاني من تصلب شديد جدا في الأطراف العلوية والأطراف السفلية، ونلجأ لهذه العمليات بالعادة عندما يفشل العلاج بالأدوية، أو عندما نضطر إلى رفع الجرعة العلاجية أي يصبح المريض الذي كان يأخذ حبوب كل ساعتين يصبح بحاجة الى جرعة كل ساعة، سيما وأن هذه الأدوية تؤدي إلى مضاعفات جانبية كبيرة جدا، ممكن أن تؤثر بشكل سلبي على حالة المريض المرضية، فبالتالي نبدأ في هذه التداخلات الجراحية حتى نخفف عنه الأعراض، ونسيطر على المشكلة التي يعاني منها.

هذه العمليات تجرى تحت البنج الموضعي والمريض يكون بكامل وعيه، لذلك حتى عند زرع هذه المحفزات عن طريق فتحة بالدماغ ندخلها بعد أخذ صور الرنين، وعلى البروتوكول المعين لتحفيز المراكز العميقة في الدماغ التي تتحكم بعمليات الرجفان والتيبس للمريض، لذا نقوم بزرع هذه المحفزات، ومن ثم تجربها والمريض بكامل وعيه ونسأله وهو تحت التخدير الموضعي، وبعدها نقوم بتوصيل هذه المحفزات الى البطارية التي تزرع في صدر المريض، ويتم بعد فترة تمتد من ثلاثة أيام إلى أسبوع ببرمجة هذه البطارية بما يتناسب مع وضع المريض، وما يحتاج من شحنات حسب حالة كل مريض.

أجرينا لغاية الآن تقريبا خمس عمليات في مستشفى الجراحة في مستشفيات البشير، وبحمد الله تمت بكل سلاسة وبنجاح عالي جدا، حيث قام بهذه العمليات فريق متكامل مكون من جراحي الأعصاب، وما بين قسم الأشعة، وما بين قسم التخدير، وقسم العمليات؛ حيث تكاتف وتعاون الجميع لإنجاح هذا المشروع، بالإضافة إلى لجان التزويد في وزارة الصحة ولجان التأمين الصحة.

ويستخدم في هذه العمليات عادة الجهاز الذي يزرع والمحفزات التي تزرع في الدماغ والبطارية التي تزرع في صدر المريض، ويتم توصيلها مع أنه يحتاج أن يتصور من خلال بروتوكول معين في جهاز الرنين، ويكون هناك فريق خاص تزودنا به الشركة المزودة بالجهاز للمريض حتى نجري هذه العمليات.

المريض بعد 3 أسابيع من إجراء العملية: “ بعد مضي أكثر من 20 يوما على إجراء العملية لم أعاني من أعراض أو آثار جانبية للعملية، وبدأت الأمور تصبح أسهل بفضل الله، وتم تقليل جرعات الأدوية؛ بحيث كنت أخذ كل ساعتين جرعة والآن كل أربع ساعات تقريبا، الرجفات خفت والتحكم باليد أصبح ممتازا وأستطيع أن أكل وأشرب دون مساعدة من أي أحد والمشى أصبح أسهل بكثير.”

مستشفى الاستقلال يقود ثورة جراحية بإعادة ترميم الأبهر باستخدام غشاء البقر



د. مأمون القريوتي
استشاري وجراحة الأوعية الدموية وزراعة الكلى

في إحدى مستشفيات القطاع العام للتحكم في النزف، وبعد فترة تدخلت الوصلة مع الأمعاء وأصبح عنده نزيف قوي هدد حياته، وبعد الاستشارات فضلنا وضع وصلة شريانية وطبيعية للشريان الأبهر أو إعادة توصيل دم الشريان الأبهر للشريانات الفخذية، بالإضافة إلى إصلاح الأثني عشر للتخلص من الخطر الذي يهدد حياته.

هو مريض مضى من عمره 41 عاما، أجرى قبل ثلاث سنوات عملية وصلة أبهرية شريانية فخذية، بسبب انغلاق الشريان الأبهر، ولأنه يعاني من مشاكل في القدم يصعب شفاؤها بدون وصول أفضل للدم.. للأسف الآن، وبعد ثلاث سنوات أصبح عنده التهاب في قدمه؛ لأنه مريض سكري أيضا، نتيجة ذلك عمّ هذا الالتهاب إلى أن وصل للوصلة الشريانية الصناعية التي تتواجد في البطن والفخذين، ما أدى إلى نزف حاد وتم إسعافه

استقبال المريض العربي أو الدولي في المطار وإيصاله الى المطار بعد انتهاء رحلة العلاج، بالإضافة إلى جميع الإجراءات التي تتم في المستشفى وخارجه؛ بحيث يتم تنسيقها عن طريق هذا المكتب مكتب مرضى العرب والدوليين.

بحيث نأخذ المريض من مطار عمان ونجهز له خطته العلاجية، ونعرض تقاريره الطبية على الاختصاصيين المعنيين في هذا الشأن، ومن ثم نضع خطة علاجية بناء على تقارير واضحة المعالم ومشروحة لذوي المريض شرحاً تاماً وكاملاً ومفصلاً؛ بحيث أن المريض عندما يصل مستشفى الاستقلال يكون على علم بالخطة العلاجية التي ستمت بأكملها، والإجراءات التي تخصه في المستشفى.

الدكتور مأمون القريوتي

–فضل الله– تمكنّا من إجراء عملية معقدة لإعادة تكوين الشريان الأبهر باستعمال الأنسجة الطبيعية المأخوذة من غشاء قلب البقر، وهي من العمليات النوعية والنادرة جداً، وتجري للحالات المعقدة لالتهاب الشريانات الأبهريّة أو الوصلات الشريانية بالشريانات الأبهريّة، وتحتاج إلى الخبرة الواسعة في المجال، وتوفر المعدات اللازمة، وتوفر المستشفيات الكبرى التي تضم تجهيزات عالية، وهذا يساعد مرضانا من الأردن والخارج، الذين يكونون دائماً في حيرة من اختيار المكان الذي يستطيع حل المشاكل المعقدة أو المتخصصة، ويطلبون الاستشارة من الأطباء الأردنيين.

أنا أمتلك الخبرة الواسعة في إجراء عمليات الشريانات الأبهريّة، خاصة في التهابات الشريانات الأبهريّة، خبرة تتجاوز الـ 25 عاماً، ومئات الحالات، وجراء متابعي على المستويات العالمية، وتقديم حالتنا في المؤتمرات الدولية، تواصلت مع زملاء حول فكرة استعمال غشاء قلب البقر، المتواجدة في الخارج، وقاموا بإجراء هذه الحالات خاصة في ألمانيا وأعجبني الفكرة جداً، للحالات المعقدة. 🐦

ذكرت حضرتك انك رسمت الأغشية بيدك وعملتها مخصصة لحالة المريض، هنا حدثنا عن هذا الاجراء بشكل مفصل؟

يحتاج هذا الجزء من الحالة إلى تخطيط مسبق؛ لأن الشريان الأبهر عبارة عن خط نحتاج تحويله الى خط طويل يتفرع للشريانات الفخذية، لاننا نوصّل للجهتين. الحالة كانت تعاني من انسداد في الشريانيين والمشكلة الشريانية عالية تصل الى الشريانات الكلوية، وتمت إزالة الوصلة الصناعية أولاً ورسم أو إعادة تكوين صفحات الى خط طويل يصل من الشريان الأبهر أو المستى الكلوي الى الشريان الفخذي الأيسر، الذي أخذ منه ورید من جسم المريض ونقلنا به الدم من الشريان الفخذي الأيسر الى الشريان الفخذي الأيمن، وهنا بدأنا بتوزيع الدم لكلا الساقين بأغشية طبيعية منها أوردت المريض بالإضافة الى إزالة الوصلة الصناعية وأصلاح الانتي عشر.

مدير عام مستشفى الاستقلال – الأستاذ أحمد الأحمد

مستشفى الاستقلال هو أكبر مستشفى خاص في المملكة الأردنية الهاشمية، نحرص دائماً أن يكون الخيار الأول لكل مريض حسب رؤية إدارة المستشفى، ويقدم المستشفى الخدمات الطبية كافة، ويُجري أكثر العمليات الجراحية تعقيداً وينسب نجاح عالية –بحمد الله– وبقدرة وكفاءة الأطباء الاختصاصيين والاستشاريين الذين يتعاملوا مع المستشفى.

وقدم المستشفى خدمات طبية من أكثر من 95 جنسية، وفي سنة واحدة عالج ما يقرب من 7000 مريض من المملكة العربية السعودية، أجروا عمليات –خصوصاً عمليات جراحة السمنة– إضافة الى عمليات زراعة الأعضاء، وعلاج الأورام، وعمليات جراحة القلب، وغيرها من العمليات الجراحية.

نحن ننصح تجربة العلاج في الأردن نظراً لأن المريض يأخذ حقوقه بالكامل ويتم تشخيصه بشكل دقيق، وتقديم الخدمات الطبية اللازمة، ثم يعود لأهله مشافى معافى فبالتالي يوفر التكلفة؛ لأن كثير من الأسواق كان المريض يحتاج إلى عمليات أخرى بعد أن ذهب لأسواق لا يوجد بها إمكانيات كبيرة، ونحن ننصح الجميع باختيار الأردن مقصداً للسياحة العلاجية.

المدير الطبي في مستشفى الاستقلال – الدكتور محمد رزق

تميّز مستشفى الاستقلال في الآونة الأخيرة بتحديث أغلب أقسام المستشفى، وكان آخرها تجديد الأجهزة الطبية، بأن تكون من أحدث الصيحات والتكنولوجيا التي تقدم الخدمة والرعاية الصحية للمرضى وفق أعلى المستويات.

نحن نملك مكتب “مرضى العرب والدوليين” الذي يعتبر قسم متكامل في مستشفى الاستقلال، يحرص كل الحرص على



عيادة الدكتور جوزيف حمام للأشعة

(مركز الرازي للأشعة سابقاً)

DR JOSEPH HAMAM RADIOLOGY CLINIC

AL RAZI RADIOLOGY CENTER
PREVIOUSLY

- تصوير اشعة ديجيتال عادي وملون
- كافة فحوصات الأمواج فوق الصوتية
- تصوير الأوعية الدموية - دوبلر
- بانوراما ديجيتال
- سيفالوميتر ديجيتال
- تصوير طبقي للأسنان
- فحص هشاشة العظام
- تصوير طبقي للجيوب الأنفية
- تصوير طبقي لعظام الوجه

- General digital X Ray
- Digital fluoroscopy & contrast studies
- Digital Panorama
- Digital Cephalometry
- Dental CBCT Scan
- Bone Dentistry
- CT Scan Sinuses
- CT Scan of Facial bones



06 5662832

جبل الحسين - شارع الرازي - عمارة
١٤٩- (مجمع عطية) قرب دوار الداخلية



تأثير مشاكل السمع على حياة الأطفال

المركز الأردني للسمعيات
أخصائية السمع لبنى العناني

إن عملية تشخيص المشكلة في السمع من الولادة أمر غاية في الأهمية؛ لما يترتب على هذه المشكلة من نتائج على الحياة ككل، كما أن الكشف المبكر والعلاج السريع يحمي الطفل من النتائج السلبية التي قد تترتب على التأخير.

هناك أسباب كثيرة لفقدان الطفل حديث الولادة السمع، منها وجود تاريخ من مشكلات السمع في العائلة، انخفاض الوزن عند

يستطيع الطفل التجاوب مع المؤثرات السمعية وهو جنين في مرحلة 25 - 29 أسبوعاً، مما يعني أن الأطفال حديثو الولادة يتمتعون بقدرة سمعية في حال اكتمال فترة الحمل، ولكن هذا لا يعني أن جميع الأطفال يولدون بقدرة ممتازة على السمع، ففي بعض الحالات، يولد الطفل مع نقص شديد إلى كامل في قدرته على السمع، بينما تتأثر البقية بمستويات أقل.

الدكتور طالب السويطي

مستشار أول طب الأطفال والعناية
المركزة لحديثي الولادة والخداج

- رئيس قسم الخداج مدينة الحسين الطبية سابقا
- رئيس قسم الخداج مستشفى الإسلامي سابقا
- البورد الأردني
- البورد اليوناني
- الخداج ايرلندا
- زميل الكلية الملكية البريطانية FRCPCH



الشمسباني (مجمع يوسف وحران بلازا) رقم 37 شارع جابر بن خنبل
جانب مستشفى التخصصي
خبر : 077253324 - 4647788 - فاكس : 4641188
Email: talebg@noi.com.jo

الولادة، والالتهابات التي قد تنتقل إلى الطفل خلال الحمل منها: الحصبة والهربس والعديد من الأسباب الأخرى.

في حال اكتشاف أحد أعراض فقدان السمع لدى الطفل، فإن أول ما يجب القيام به هو إجراء فحص السمع.

أهم الفحوصات المعتمدة لاكتشاف ضعف

السمع المبكر :

• تخطيط جذع الدماغ السمعي (A.B.R)

• فحص الانبعاث القوقي (O.A.E)

• تخطيط السمع بالتعزيز البصري

ويعالج ضعف السمع بطرق عدة منها: استخدام السماعات أو زراعة القوقعة وإعادة التأهيل السمعي وعلاجات اللغة المتخصصة.

👉 فقدان السمع في فترة ما قبل

الكلام يؤدي إلى تأخر في النطق

والتطور اللغوي للطفل، لذا فإن

اللبوء لاختصاصي النطق يكون من

اللحظة الأولى لاكتشاف التأخر 🏠

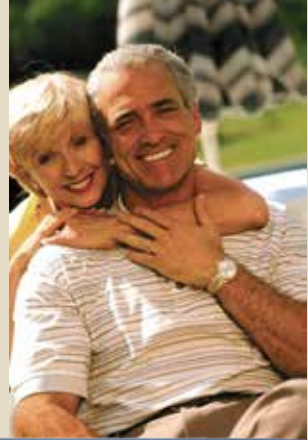
ومن الجدير بالذكر أن فقدان السمع في فترة ما قبل الكلام يؤدي إلى تأخر في النطق والتطور اللغوي للطفل، لذا فإن اللجوء لاختصاصي النطق يكون من اللحظة الأولى لاكتشاف التأخر، حتى لا يتفاقم التأخر اللغوي؛ فكلما كان التدريب النطقي أسرع كلما كان التحسن اللغوي أفضل، حيث أن التأخير في التدريب النطقي يؤدي لزيادة الفجوة بين العمر الزمني والعمر اللغوي، وبالتالي حدوث تأخر في اللغة.

من الضروري أن يتعاون الأهل بقضاء ساعات من التواصل بشكل أكبر مع الطفل لمساعدته في تنمية مهاراته الإدراكية والتواصلية، حيث يعتمد علاج النطق على عوامل أساسية هي الطفل والأسرة والبيئة المحيطة، والهدف من تدريب النطق هو تقليل الفجوة الزمنية بين العمر اللغوي والزمني للطفل، فكلما اقترب العمر الزمني من العمر اللغوي يمكن إنهاء العلاج، لأنه في هذه الحالة يصبح الطفل قادراً على التواصل والتعبير عن حاجاته. 🏠

نتائج
100%

CAVIAR
حياة أكثر سعادة وشباب دائم

مركز كافيار الطبي
الوكيل الحصري والوحيد في الأردن والوطن العربي



أسهل حل لأصعب مشكلة

نحن منذ عام 1989

أسهل حل لأصعب مشكلة

جهاز **ACTIVE®** الألماني
للضعف الجنسي عند الرجال
جميع ما يحتاجه الرجال موجود لدينا



توصيل الجهاز مجاناً

تجربة الجهاز مجاناً

كفالة مدى الحياة مجاناً

السادة الأطباء والصيادلة والأخوة المواطنين الكرام:
هناك أشخاص يبيعون جهاز مزيف وغير آمن تحت مسمى ACTIVE
لذلك نرجو منكم طلب جهاز الـ ACTIVE الألماني من خلال الحضور
أو الاتصال معنا مباشرة حيث لا توجد لنا فروع أخرى داخل الأردن

انتبه على  انتبه على
Made in Germany - صنع في ألمانيا
مطبوعة على الجهاز من الداخل والخارج
اطلب كتابة جهاز ACTIVE® الألماني على الفاتورة

جبل الحسين - مقابل البنك الاسلامي الأردني - مجمع عادل القاسم - الطابق الرابع - مكتب رقم ٤٠٩

هاتف: ٠٠٩٦٢٦ ٥٦٦٦٢٠٩ - ٠٠٩٦٢٦ ٥٦٦٦٢٠٨

موبايل: 0096279 5719502 - 00962775249830 - 0096278 6006374

www.active-caviar.com E-mail: info@active-caviar.com

مركز كافيار الطبي - Active - الألماني





MCAS

MAAYTAH CLINIQUE
A e s t h e t i c S u r g e r y

عيادات معاينة للجراحة التجميلية

خدمات جراحة الوجه والفكين

بإشراف الدكتور محمد المعاينة
استشاري جراحة تجميل وترميم الوجه والفكين

جراحة التشوهات الخلقية عند الأطفال والبالغين
تجميل الوجه الغير جراحي
جراحة وأمراض المفصل الفكي
زراعة الأسنان
بوتكس وفيلر



خدمات الجراحة التجميلية

بإشراف الدكتور خالد المعاينة استشاري جراحة التجميل والترميم

شد البطن
شفط واعادة حقن بالثدي/ المؤخرة.
تكبير الثدي سيليكون.
رفع وشد الثدي
شد ذراعين.
شد فخذين.

شد الوجه والرقبة جراحياً
شد الرقبة غير جراحي
شد الجفون
رفع جبهة (حواجب)
تجميل أنف.
نحت (شفط دهون الجسم)



التعامل مع الأطفال من ذوي الأمراض المزمنة

ترجمة سناء عمر حمّاد
عن مقالة جمعية علم النفس الأمريكية



التوتر ومشاعر القلق

عندما يتم تشخيص الطفل بمرض مزمن ينبغي عليه التعايش معه طيلة حياته، يكون من الطبيعي أن يسيطر على الوالدين الشعور بالألم والحزن، كما أن الغضب وارد أيضاً، فيشعر البعض بالغضب تجاه شريك حياته، وقد يلقي باللوم عليه، وأحياناً على الطفل نفسه، أو حتى يصب غضبه تجاه العالم بأسره، وهذه المشاعر طبيعية.

يسعى الآباء إلى توفير أقصى حماية ممكنة لأبنائهم، والحفاظ على أمنهم وسلامتهم. وقد يكون من أسوأ ما يواجهه الإنسان أن يعلم أن طفله يعاني مرضاً مزمناً مثل السكري أو السرطان أو التهاب المفاصل.

يؤكد الخبراء النفسيون على أهمية تدريب الطفل والديه على قبول وإدارة المرض المزمن، بحيث يتعاملون مع هذا الواقع ويجعلون منه تجربة ناجحة.

الانقطاع عن ممارسة الهوايات أو الأعمال الأخرى التي تساعد في الحفاظ على التوازن، فتخصيص الوقت للراحة هو أساس الصحة العقلية، ويظهر أثره الإيجابي على المدى البعيد للطفل والوالدين على حد سواء.

التعلق بالطفل

عندما يكون الطفل مريضاً ينشأ في كثير من الأحيان لدى الوالدين ميلاً للتعلق المفرط به سعياً لحمايته؛ لا بد من السيطرة على هذه المشاعر بحيث لا يقوم الوالدين بمحاصرة الطفل والحد من أنشطته دون داع. ومن ناحية أخرى، فإن بعض الآباء يصبحوا متساهلين أكثر من اللازم؛ فمثلاً يسمحون للطفل بالبقاء حتى وقت متأخر جداً، أو أن يسمحوا له بوجبات خفيفة إضافية، إلا أن الأطفال سيلاحظون هذا الاختلاف بسهولة، وعلى العكس؛ فقد يشعرون بالارتباك والخوف عند البدء بكسر القواعد المعتادة، والصواب هو محاولة الحفاظ على نفس روتين الأسرة الذي كان سارياً قبل أن يصبح الطفل مريضاً.

يواجه الكثير من الآباء صراعاً مع كيفية التحدث إلى الطفل عن مرضه، لذا فإنه يقع على عاتق الوالدين مهمة تزويد الطفل بالمعلومات عن مرضه حسب عمره، وكلما كبر الطفل كلما أخبراه تفاصيل أكثر، فليس من الصواب عرض الكثير من المعلومات له، كما لا يجوز محاولة إخفاء الحقائق عنه. إذ إن الطفل سيسمع حديث الطبيب وقد لا يفهم ما يحدث له، فيبدأ في تخيل الأسوأ من المهم التحدث مع الطفل المريض عن شعورهم تجاه الحالة التي يعيشونها، ومقدار الصعوبة التي يواجهونها؛ سيفاجأ الآباء من جوانب صعوبات المرض التي يعاني منها الطفل؛ على سبيل المثال، الأطفال الذين يعانون من السرطان قد يخبروك بأن عدم قدرتهم على مواصلة الأعمال التي اعتادوا القيام بها هو مصدر الألم أكثر من قلقهم حول فرص الحياة الباقية أمامهم. كما أن الأطفال المرضى قد يشعرون بالعزلة داخل المدرسة؛ ساعدوهم على إيجاد شرح بسيط مختصر يبين حالتهم التي يعانون منها للأصدقاء أو زملاء الدراسة الذين يطرحون الأسئلة أو يحدقون بهم.

وفي المقابل إذا كان لديكم أطفال آخرون، فإنه من المهم أن تقدموا لهم الاهتمام كل واحد على حده، فيشعرون أنهم ما زالوا مهمين بالنسبة لكم. اجعلوهم جزءاً من فريق المساعدة بحيث يشاركون في رعاية الشقيق المصاب. 🌟

تقديم العلاج الطبي اللازم للطفل مباشرة هو أفضل طريقة للمضي قدماً في مساعدته؛ حيث أجريت دراسة على ذوي أطفال مصابين بالسرطان وأظهرت النتائج أن الآباء الذين أقروا بوجود المشكلة وركزوا على علاجها، وبادشرو فوراً بالعمل مع الفريق الطبي كان القلق والتوتر والاكئاب بنسب أقل مقارنة مع أولئك الذين أنكروا وجود المرض، وقرروا عدم مواجهته.

عند رعاية طفل مريض فإن

مستوى التوتر يرتفع لا إرادياً؛ وقد

أكدت دراسة حديثة أن الآباء والأمهات

يمتلكون المشاعر ذاتها، ويتعرضون

إلى نفس الضغط النفسي عند

تشخيص طفلهم بمرض مزمن، إلا

أن الأمهات أظهرن فقدان للسيطرة

على أعصابهن 🌟

عند رعاية طفل مريض فإن مستوى التوتر يرتفع لا إرادياً؛ وقد أكدت دراسة حديثة أن الآباء والأمهات يمتلكون المشاعر ذاتها، ويتعرضون إلى نفس الضغط النفسي عند تشخيص طفلهم بمرض مزمن، إلا أن الأمهات أظهرن فقدان للسيطرة على أعصابهن، وكان مستوى التوتر لديهن أعلى من الآباء، وقد يعزى ذلك لكون الأم المسؤول الأول عن تقديم الرعاية للطفل.

أن تكونوا آباء مسؤولين يعني أن تكونوا قادرين على ضبط هذا القلق، وأن تحسنوا إدارة الموقف. فقد أكدت دراسة أجريت على أطفال مصابين بمرض السكري، أن الأطفال الذين أظهر والديهم مستويات توتر أعلى حصلوا على عناية صحية أقل، وأصيبوا باضطرابات نفسية مثل الاكتئاب أكثر، في حين أن نظرائهم ممن تحلّى والديهم بالواقعية والثقة وحسن التصرف، تلقوا رعاية صحية أفضل وتمتعوا بأسلوب حياة أسهل وصحة نفسية أفضل.

ليحرص الوالدين على بناء شبكة داعمة من أشخاص يمكن الاعتماد عليهم في المساعدة بتخفيف الحمل عنهم، للاحتفاظ ببعض الوقت للاعتناء بأنفسهم، بدنياً وعقلياً ونفسياً، كما أنه من الضروري المحافظة على تناول الطعام بشكل جيد، مع عدم



تشخيص وعلاج الاضطرابات النفسية

د. وليد سرحان
استشاري الطب النفسي والإدمان



– يتم جمع معلومات حول الأعراض التي يشعر بها المريض، ومدى شدتها، وتكرارها، والسياق الذي تظهر فيه.

● استخدام الأدوات الإرشادية:

– قد يستخدم المختصون أدوات تقييم مثل الاستبيانات والمقاييس النفسية لمساعدة في تحديد الأعراض وتوثيقها.

● التشخيص وفقاً للمعايير:

– يعتمد الأطباء عادة على معايير تشخيصية مثل المعايير الواردة في الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية (DSM-5) أو التصنيف الدولي للأمراض (ICD-10)

تشخيص وعلاج الاضطرابات النفسية عملية شاملة تتطلب التنسيق بين عدة مختصين ومراحل مختلفة، إليك نظرة متكاملة حول كيفية إجراء التشخيص وعملية العلاج:

تشخيص الاضطرابات النفسية

● التقييم الشامل:

– يقوم المختص النفسي (طبيب نفسي أو معالج نفسي) بإجراء تقييم شامل، يتضمن مقابلة شخصية ومراجعة تاريخ المريض الطبي والنفسي.

● تحديد الأعراض:

الدكتور عبدالله يونس

مستشار أمراض وتخطيط الدماغ والاعصاب



رئيس قسم الاعصاب في
مستشفى البشير سابقاً
رئيس قسم الاعصاب في

مستشفى الملك خالد/السعودية سابقاً

دكتوراه في
امراض وتخطيط الدماغ والاعصاب

عضو الجمعية الأردنية
لأمراض الدماغ والاعصاب

عضو
الأكاديمية الامريكية لأطباء الاعصاب

عمان- شارع مستشفى الخالدي ٦٠-

بجانب بنك الاسكان

مجمع الزنبقة الطبي ط ٢

تلفاكس العيادة: ٤٦٢٢٠٨٤

خلوي: ٧٩٥٦٥٣٢٦٩

Email: drayounes@hotmail.com

١٠ استبعاد الاضطرابات الطبية:

- يجب استبعاد أي حالات طبية قد تكون سبباً للأعراض النفسية، مثل اضطرابات الغدة الدرقية أو الإصابات الدماغية.

علاج الاضطرابات النفسية

١١ العلاج النفسي:

- العلاج السلوكي المعرفي (CBT): يهدف إلى معالجة التفكير السلبي والسلوكيات غير الصحية.

- العلاج التحليلي: يساعد في استكشاف المشاعر والخلفيات الشخصية التي تؤثر على السلوك.

- العلاج الجماعي: يتيح للأفراد المشاركة في مجموعة لدعم بعضهم البعض تحت إشراف متخصص.

١٢ الأدوية:

- مضادات الاكتئاب: لعلاج الاكتئاب واضطرابات القلق.

- مضادات القلق: تساعد في تخفيف القلق والهلع.

- مضادات الذهان: تُستخدم في علاج الاضطرابات مثل الفصام.

١٣ استراتيجيات التأقلم:

- تعلم استراتيجيات مثل إدارة التوتر، وتقنيات الاسترخاء، والتفكير الإيجابي لتحسين القدرة على التعامل مع الضغوط النفسية.

١٤ الدعم الاجتماعي:

- تعزيز الشبكات الاجتماعية من خلال الانخراط في الأنشطة الاجتماعية أو المجموعات الداعمة.

١٥ التعليم والدعم:

- توفير معلومات للمريض وعائلته حول طبيعة الاضطراب، وطرق التعامل معه، والموارد المتاحة.

١٦ الرعاية المستمرة:

- المتابعة المنتظمة مع مختص نفسي لمراقبة التقدم وضبط خطة العلاج حسب الحاجة.

١٧ العلاج بالمارسات البديلة:

- في بعض الحالات، يمكن استخدام تقنيات مثل العلاج بالفن، أو الموسيقى، أو ممارسة الرياضة كجزء من برنامج العلاج.

١٨ الاستنتاج

تشخيص وعلاج الاضطرابات النفسية يتطلب تعاوناً وثيقاً مع المختصين ويتضمن خطة علاج شاملة تناسب الفرد. من المهم أن يتم تشخيص الاضطرابات من قبل مختصين مؤهلين للحصول على أفضل النتائج والعناية المناسبة. 🌟



الفرق بين الحزن والاكتئاب؟

د. هاشم فاخوري
استشاري الطب النفسي والإدمان



الاستجابة: الحزن يمكن أن يحفز الشخص على التعبير عن مشاعره، التفكير في الحلول، أو طلب الدعم.

الاكتئاب:

الوصف: الاكتئاب هو اضطراب نفسي قد يكون ناتجاً عن عوامل وراثية، كيميائية، أو بيئية. يتمثل في شعور طويل الأمد بالحزن العميق، وفقدان الاهتمام والفرح في الأنشطة اليومية، وقد يؤثر على الجوانب الجسدية والعاطفية للشخص المدة: الاكتئاب يستمر لفترة أطول من الحزن، غالباً لأسابيع أو أشهر، وقد يستمر حتى دون وجود سبب معين.

السمات: الشخص المصاب بالاكتئاب يعاني من أعراض مثل الإرهاق المستمر، صعوبة في النوم أو النوم المفرط، تغيرات

الحزن والاكتئاب هما مشاعر مختلفة، لكنهما قد يتداخلان أحياناً. إليك الفرق بينهما:

الحزن:

الوصف: الحزن هو شعور طبيعي ناتج عن تجربة معينة أو موقف مؤلم مثل فقدان شخص عزيز، انتهاء علاقة، أو فشل في شيء مهم. هو رد فعل عاطفي على حدث مؤلم في الحياة المدة: عادةً ما يكون الحزن مؤقتاً، ويخف تدريجياً مع مرور الوقت.

السمات: الشخص الذي يشعر بالحزن يمكن أن يكون قادراً على أداء الأنشطة اليومية ويشعر بالحزن في أوقات محددة، لكنه يعود تدريجياً إلى حالته الطبيعية مع الزمن.



في الشهية، مشاعر اليأس، التفكير السلبي المستمر، وفقدان الاهتمام بالأشياء التي كانت ممتعة. الاستجابة: الاكتئاب يتطلب في كثير من الأحيان علاجاً مهنياً مثل العلاج النفسي أو الأدوية.

🐼 الحزن عادة ما يكون مؤقتاً
ويخف مع مرور الوقت، في حين أن
الاكتئاب يمكن أن يستمر لفترات
طويلة ويؤثر على الحياة اليومية 🐼

الاختلافات الرئيسية:

السبب: الحزن غالباً ما يكون رد فعل لحدث معين، بينما الاكتئاب ليس مرتبطاً دائماً بحدث معين وقد يحدث بدون سبب واضح.
المدة: الحزن عادة ما يكون مؤقتاً ويخف مع مرور الوقت، في حين أن الاكتئاب يمكن أن يستمر لفترات طويلة ويؤثر على الحياة اليومية.
التأثير: الاكتئاب يؤثر بشكل أكبر على قدرة الشخص على العمل أو التفاعل مع الآخرين، في حين أن الحزن لا يعيق بشكل كبير الوظائف اليومية.
إذا كان الشخص يعاني من الحزن لفترة طويلة أو يشعر بأنه غير قادر على التعامل معه، فقد يكون من الضروري طلب مساعدة متخصص لفحص ما إذا كان يعاني من الاكتئاب. 🐼



العيادة النفسية

د. وليد سرحان
استشاري الطب النفسي والإدمان



أخي عنده وسواس أنه مراقب وأن هناك كاميرات في البيت وهناك من يطارده في كل مكان، حاولت اقناعه أن هذا خطأ ولم أنجح، ما هي الطريقة الأفضل لإقناعه؟ (سهى)

هذا ليس وسواس هذا ذهان، وهذه الأفكار أوهام لا تتغير بالإقناع ولا تزول إلا بالعلاج.

يصيبني نكد شديد لثلاثة أيام قبل الدورة الشهرية، وكل من أعرف يتداولن قصة التوتر قبل الدورة، ولا أحد يصدق أن ما أعاني منه ليس التوتر العادي. (م . س . ج)

هذا إضطراب تكدر مزاج ما قبل الدورة الشهرية، وهو يصيب حوالي 6 % من النساء، وهو بحاجة للعلاج، وليس متلازمة ما قبل الدورة، وما يعرف (PMS).

والدي في السبعين من عمره، يعاني من الضغط والسكري، بدأت ذاكرته تتراجع من

في عالم يزداد فيه الضغط والتوتر، تصبح الصحة النفسية أكثر أهمية من أي وقت مضى. ولكن ما هي الأسباب التي تجعلنا نشعر بالتوتر والقلق والحزن؟ وكيف يمكننا التعامل مع الاضطرابات المختلفة؟ وكيف يمكن للعلاج النفسي أن يساعدنا في تحسين صحتنا النفسية؟

يجبنا على تساؤلاتكم الطبيب النفسي الدكتور وليد سرحان، الذي يمتلك خبرة واسعة في مجال الصحة النفسية. في هذا التقرير، سنطرح على الطبيب مجموعة من أسئلتكم المتنوعة حول الصحة النفسية، والتوتر، والقلق، والعلاج النفسي وغيرها، وسنحاول أن نجد إجابات للمشاكل التي نواجهها في حياتنا اليومية.

هل تتم عمليات تغيير الدم لمعالجة الإدمان في الدول العربية؟ (سالم - عمان)

ليس هناك شيء يسمى عمليات تغيير الدم، وما يتم هو معالجة الإدمان على مرحلتين، الأولى الفطام، وفيها معالجة الأعراض الإنسحابية، ثم مرحلة التأهيل النفسي والاجتماعي.

BIOSTAR LABS
مختبر بيوستار لاب الطبي

معتمدون لدى شركات التأمين و البنوك

يطبق تسعيرة وزارة الصحة

العمل عل أحدث الأجهزة
السرعة والدقة في النتائج
كادر ذو خبرة عالية

ارتاح في بيتك و احنا بنوصلك وين ما كنت

077 5605544 / (06) 5605544

جبل عمان - الدور الخامس - مدخل فندق الشيراتون
مقابل المركز العربي - مركز السعودي الطبي

سنتين ومؤخراً أصبح الوضع صعب، وأصبح لا يقوى على استعمال الحمام، والكل يقول لي هذا طبيعي مع التقدم في العمر. (أمجد)

هذا ليس طبيعياً، وهو بداية خرف لا بد من عمل التقييم المناسب، والبحث عن أسباب الخرف إن وجدت، وإن لم يكن هناك أسباب، فهناك معالجات تؤخر من التدهور وتخفف من الأعراض.

أحد التلاميذ في المدرسة يشتم، حتى خلال الحصة، ويتفوه بكلمات بذيئة، والأهل يدعون أن هذه حالة مرضية، وأنا أستغرب متى كان التلطف بالكلمات البذيئة مرض. (المدرسة نائلة)

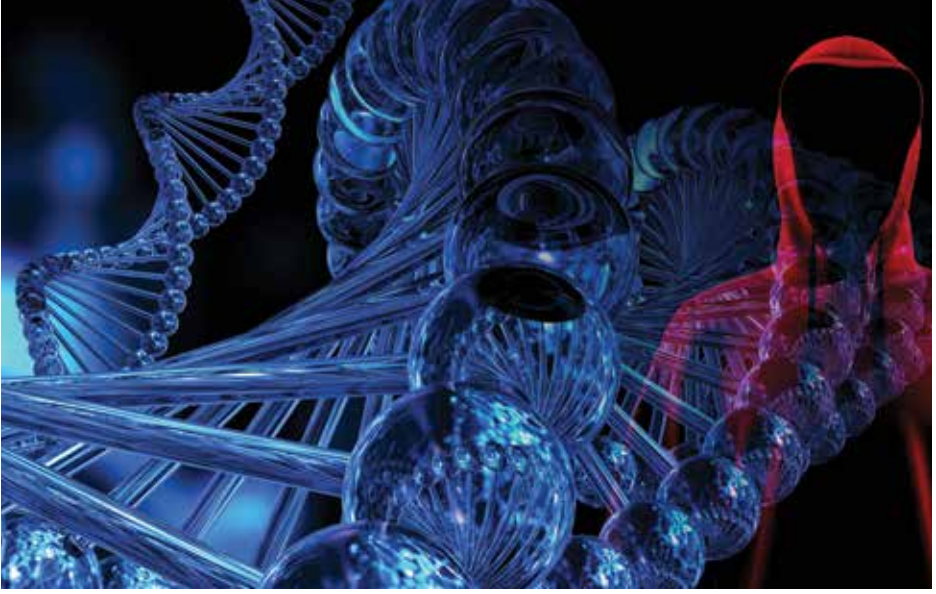
نعم هناك متلازمة توريت، وفيها حركات لا إرادية في الوجه والكتفين والأحبال الصوتية وعادة على شكل كلمات بذيئة دون مناسبة.

أنا أعاني من ضعف شخصية، ولا أستطيع أن أعطي محاضرة في مجالي، مع أنني ماهر فيه، ولكن باقي أمور حياتي طبيعية. (علاء الدين)

هذا ليس ضعف شخصية، بل رهاب اجتماعي محدود في المحاضرات، وهو يعالج ويشفى إن شاء الله.

ابني عمره خمس سنوات، وكان يتكلم بشكل طبيعي ولكن من عمر ٣ سنوات توقف عن الكلام ولا يستجيب لنداء أسمه ولا يلعب مع الأولاد، ولا يأكل إلا أشياء محددة، أود أن أعرف ماهو الفحص المخبري أو الشعاعي الذي يشخص حالته، لأن الطبيب الذي عاينته قرر أنه يعاني من التوحد دون عمل أي إجراء. (أم علي)

التوحد هو تشخيص سريري، كما هو الحال دائماً في الطب النفسي، وليس هناك فحص ينفى أو يؤكد التشخيص، وإذا أجريت فحوصات فهي عادة لإستثناء أسباب وأمراض أخرى، ولا بد من قبول رأي الطبيب الإستشاري في التشخيص. 🦋



جثة في ليلة العيد

الدكتورة لميس السويطي اللوزي

استشارية علم الدم والمناعة
مديرة مختبرات المؤتمر الطبي



العائلة بأنها تركت منزل العائلة لتذهب إلى فلوريدا لتدرس وتصبح مساعدة طبيب. هناك التقت بشخص اسمه تيم دافيدسون في عام 1970 حيث أنجبت منه ابنتها تيم جونيور ثم تمّ الطلاق بينهما بسبب خلافات عديدة. بعد التحقيق مع صديقتها وزوج صديقتها اللذين كانوا معها للاحتفال برأس السنة في إحدى الحانات قالت الصديقة أن تونيا رفضت المغادرة معهم وفضّلت أن تكمل الاحتفال مع بعض من أصدقائها اللذين صادفتهم في الحانة وقالت بأن أحدهم سيوصلها إلى منزلها.

نظرية الموت:

أظهر التشريح أن تونيا تعرضت لضربة كبيرة على رأسها ثم تمّ خنقها وأظهرت المسحة التي أخذت من جسد تانيا أنها قد

في اليوم الأول من رأس السنة من العام 1985 في مدينة بنساكلولا/فلوريدا كانت عائلة تأخذ كلبها في ساعات الصباح الباكرة إلى الطبيب البيطرية لعلاجها عندما لمحت الابنة ما ظنت أنه تمثال ملقى على الأرض ولكن الأم علمت تماماً أن ما رآته ابنتها كان عبارة عن جثة ملقاة على قارعة الطريق. قامت الوالدة فوراً بالاتصال بالشرطة. عندما وصلت الشرطة لاحظت أن الجثة كانت لأنثى ترتدي ملابساً زرقاء وقد بدت آثار مقاومة شديدة على يديها ويبدو أنها تعرضت لاعتداء جنسي.

بعد ساعات من التحقيق لمعرفة اسم الضحية وبعد التحقق من بلاغات الأشخاص المختفين تم التعرف عليها وكان اسمها تونيا ماكينلي وكان عمرها ثلاثة وعشرون ربيعاً. بعد إبلاغ عائلتها التي كانت تقطن في ولاية أخرى أفادت



القاتل دانيال ويلز والضحية تونيا ماكينلي

عقب السجّارة وتم إخضاعه لفحص الحمض النووي لتأتي النتيجة مطابقة تطابقاً تاماً مع الحمض النووي المستخرج من مسرح الجريمة قبل ستة وثلاثين عاماً. تم اعتقال دانيال وبعد مواجهته بالدليل اعترف باغتصابها وقتلها بعد أن وعدها بأن يوصلها إلى منزلها ليلة رأس السنة بعد أن رفض أصدقائها ذلك. بعد أن تم القبض عليه بأسبوعين قام دانيال بالانتحار بزنزانته شفقاً، ومع أن انتحاره كان عمل جبان إذ لن يقف أمام العدالة ليأخذ جزاءه إلا أن عدالة السماء ستكون أصعب. بالرغم من الزمن الذي مر يبقى العلم وتطوره الكبير هو سيف العدالة الذي لا يخيب. 🐦

تعرضت للاغتصاب، تم حفظ العينة بالإضافة لعدة شعرات وجدت على جسدها. كان المشتبه الأول لدى الشرطة هو زوجها السابق ووالد ابنها تيم دافيدسون وتم مقارنة شعرة من تيم دافيدسون بالشعرات التي تم جمعها من مسرح الجريمة ولكن لم يكن هناك تطابق تحت عدسة المجهر وتم اقضاء زوجها السابق كمتهم في الجريمة. وبالرغم من جهود الشرطة لمعرفة الجاني إلا أن القضية حفظت في مستودع القضايا الباردة لعدم استطاعة حلها.

علم وعدل:

في العام 2001 وبعد ستة عشر عاماً على مقتل تونيا تم تعيين اختصاصية في مسرح الجرائم جديدة تدعى نيكول والتي أرادت فتح قضية تونيا من جديد إذ اعتقدت بتطور فحص الحمض النووي قد تحوي الأدلة المحفوظة منذ 16 عاماً على دليل قد يكشف القاتل إذ لم يكن فحص الحمض النووي موجوداً في العام 1985، قامت نيكول بفحص العينات بالطريقة العادية مستخدمة قاعدة البيانات للمجرمين إلا أنه لم يحدث أي تطابق بين العينة المستخرجة من مسرح الجريمة وأي اسم في قاعدة البيانات. وفي العام 2019 لجأت نيكول لاستخدام تطور آخر وهي طريقة الحمض النووي العائلي والذي يعتمد على استقصاء الجينات العائلية ضمن ملايين الجينات المحفوظة في قاعدة البيانات.

في العام 2020 أي بعد ستة وثلاثين عاماً على مقتل تونيا حصل تطابق حمض نووي عائلي باسم دانيال ويلز وعلى الفور قام المحققون بمتابعه سراً ومراقبته على مدار الساعة، وفي أحد المرات عندما كان في طريقه للعمل قام باللقاء عقب سيجارة كان يدخنها فقامت الشرطة على الفور بأخذ

ثقتكم بكفاءتنا، أساس نجاحنا

JAS
Jordanian Accreditation System
نظام الاعتماد الأردني
Accreditation Unit
Med-008



HCAC
Health Care Accreditation Council
مجلس الاعتماد في الرعاية الصحية
HEALTH CARE ACCREDITATION COUNCIL



خدمات تشخيصية شاملة واستشارات مخبرية عالية الجودة وبأسعار تنافسية. يتم إجراء الفحوصات الطبية باستخدام أحدث وأدق الأجهزة الطبية من قبل فريقنا الفني الرائد بمجال المختبرات الطبية والمقبل على التعلم المستمر

نتشرف بحضوركم في كافة فروعنا..

0777787555

UNILABS
مختبرات يوني لاب الطبية



10 تمارين رياضية يومية للحفاظ على صحة المرأة

مرام الفقهاء

تربية رياضية - الجامعة الأردنية



على رفع قدرة الأوعية الدموية كفاءة التحمل العضلي، فالركض هو أحد التمرينات التي تساعد على توليد الطاقة من خلال اتحاد الجلوكوز أو الدهون الموجودة في الجسم مع الأكسجين.

ركوب الدراجة :

هذا النوع من التمارين يمكن أن تستمتع به السيدات في جميع الفئات العمرية وضمن أي بيئة، فبالرغم من أنه يتطلب الضغط قليلاً على المفاصل، إلا أنه يساعد على تخفيف عضلات الفخذين والظهر.

تعتبر ممارسة التمارين الرياضية كجزء من الروتين اليومي ضرورية لصحة المرأة؛ فالممارسة المنتظمة للرياضة تسهم في الحفاظ على القوام المتناسق للجسم، وزيادة القدرة على التحمل، والمرونة، كما تساعد على الوقاية من الأمراض، وتزيد نضارة البشرة وتحافظ على صحتها بشكل عام..

ومن أفضل التمارين الرياضية التي يمكن للمرأة ممارستها يومياً:

الركض :

بالإضافة إلى حرق السعرات الحرارية، فإن الجري يساعد

اليوغا :

لممارسة اليوغا بشكل يومي أثار بعيدة المدى أكثر من الأنواع الأخرى من التمارين، فالوضعية المختلفة

في اليوغا تساعد على تحريك كامل الجسم، مع زيادة قدرة القلب والأوعية الدموية، كما أن اليوغا لا تعمل على صحة الجسم فقط، لكنها أيضا تساعد على إنعاش الذهن أيضا.

الألعاب الرياضية :

ينبغي للمرأة أن تشارك دائما بلعب رياضة واحدة. فالرياضات التي تتطلب الكثير من الجري كالتنس، كرة السلة، الهوكي، وكرة القدم وغيرها، التي يمكنها أن تساعد على زيادة قدرة تحمل الجسم، مع زيادة التوازن والتناسق.

التمارين الهوائية :

وتقوم هذه التمارين على حركة إيقاعية لليدين والساقين تساعد على زيادة ضربات القلب تدريجيا. فـ 30 دقيقة فقط منها تسهم في خسارة الوزن، ورفع قدرة تحمل الجسم، وصحة القلب والأوعية الدموية. مما يقلل مخاطر الإصابة بأمراض القلب، والسكري، وارتفاع الكوليسترول، وارتفاع الضغط.

السباحة :

تقوم السباحة على تحريك كامل الجسم، ما يدفع القلب لإنتاج المزيد من الطاقة، ما يعزز من قدرات الأوعية الدموية. كما تشتمل على تحريك كامل الجسم بدءاً من عضلات الرقبة إلى الذراعين والأرداف وحتى الساقين والقدمين. كما أنها تساعد على استرخاء الجسم والذهن، بالإضافة إلى أنها من الرياضات الممتعة التي تحسن صحة المرأة النفسية.

الوثب على الحبل :

توفر هذه التمارين مزيداً من الفوائد الصحية في فترة قصيرة جداً. فتضع مجهود أقل على الركبتين أو الأقدام كالركض. كما تساعد أيضا على تقوية المنطقة السفلية من الجسم. وتساعد أيضا على تقوية العظام.

تمارين البطن (المعدة) :

تساعد على تقوية عضلات البطن وتعزيز القدرة على التحمل، وتقوم على ثني الركبتين ووضع الأقدام على الأرض، ثم وضع اليدين على جانب الرأس، ثم رفع الرأس والكتاف والجزع مع ثنيها في اتجاه الركبتين مع تكرار العملية.

القرفصاء :

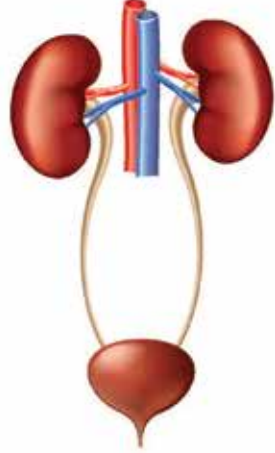
تمارين القرفصاء تعمل على بناء عضلات جميع الجسم ، بالإضافة إلى حرق الدهون الزائدة في الجسم، كما أنها تساعد على زيادة طاقة الجسم. وهناك العديد من أنواع القرفصاء المختلفة التي يمكنك ممارستها باستخدام المقعد، أو القرفصاء الهوائية وغيرها.

تمارين الضغط :

وتستهدف تلك التمارين مجموعة العضلات الأساسية، كالصدر والعضلات الثلاثية. كما تعمل أيضا على عضلات البطن، الظهر، والساقين. وتقوم على وضع اليدين على الأرض، مع إبقاء الكتاف على مسافة ثابتة من الجسم، مع رفع الجسم باستخدام الذراعين مع تكرار العملية. 🦋

الدكتور توفيق البوسطة

أخصائي جراحة الكلى والمسالك البولية
والضعف الجنسي والعقم



www.dr-tawfiqalboustafa.com

البورد العربي في جراحة المسالك البولية
عضو الجمعية الأوروبية لجراحة الكلى والمسالك البولية
عضو جمعية جراحي الكلى والمسالك البولية الأردنية
عضو الرابطة العربية لجراحي المسالك البولية والتناسلية
مدينة الحسين الطبية (سابقاً)

الخدمات العلاجية:

– عمليات جراحة الكلى والمسالك البولية
– تشخيص وعلاج الضعف الجنسي – علاج دوالي الخصية
– علاج البروستات – علاج حصي الكلى
– علاج العقم عند الرجال



لحجز موعدك : موبايل : 0796210661 - الهاتف : 0790802832

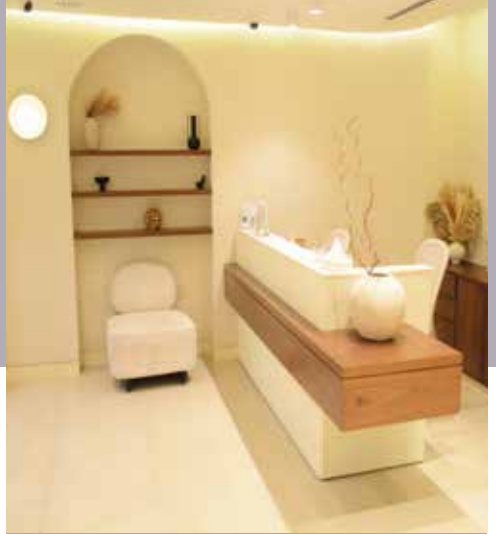
مستشفى الإستشاري 42 شارع الكندي - عمان - الاردن مبنى العيادات الخارجية رقم ٢ الطابق الأرضي
tawfiqalboustafa@yahoo.com - www.dr-tawfiqalboustafa.com



عيادات كريشان
KRISHAN CLINICS



Scientifically
Advanced



Luxury

قسم خاص للعناية بالبشرة

- سكارلت و ديرما بين (Scarlett & Dermapen) Microneedling
- اذابة الدهون المرذوخ والدهون العنيدة من البطن..
- جميع انواع الليزر
- تنظيف البشرة العميق باستخدام HYDRA FACIAL
- تقشير كريستالي
- شد الوجه الغير جراحي HIFU

- PRP , GOLD PRP
- حقن الماء المالح Royal Water
- ابرة التفتيح Prophiloo
- فيلر و بوتوكس Filler & Botox
- تقشير كيميائي لمختلف مشاكل البشرة
- فيزيوتراي



Skin Care



Dermatologists
supervision

بإشراف

د. ميس حسين كريشان
اختصاصية امراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي

د. حسين كريشان
استشاري امراض الجلدية والتناسلية
والتجميل الطبي والليزر

الدكتور مهند الزعبي

استشاري جراحة العظام
والمفاصل
والكسور والمنظار

أخصائي جراحة العمود الفقري

جراحة المنظار والإصابات الرياضية

أخصائي جراحة عظام الاطفال

الكشف المبكر لخلع الولادة
بواسطة الالتراساوند

Dr. Muhanad Al-Zoubi
Orthopedic Specialist



البورد العربي في اختصاص جراحة العظام والمفاصل
البورد الاردني في اختصاص جراحة العظام والمفاصل
البورد الأوروبي في اختصاص جراحة العظام والمفاصل

عضو الجمعية العالمية للكسور - سويسرا
عضو الجمعية الأمريكية لجراحة العظام
عضو الجمعية الاردنية لجراحة العظام
عضو الجمعية الاردنية للوقاية من ترقق العظام
عضو الجمعية الوطنية لخلع الورك التطوري



+962 795025555

www.drmuhanadalzoubi.com

الدوار الخامس مقابل طوارئ مستشفى المركز العربي مجمع أيوب ط4



دور التغذية في علاج وسرعة التعافي من الجلطات

رولا أبو غزالة
أخصائية تغذية علاجية



باتباع الإرشادات الغذائية التالية:

- يجب تناول غذاء صحي متكامل يحتوي على جميع العناصر الغذائية الأساسية من بروتينات، نشويات مركبة، خضار، فواكه ودهون مفيدة والتي جميعها تمد الجسم بالطاقة اللازمة وتساعد على سرعة الشفاء، تقليل الالتهابات، بالإضافة إلى الصحة العامة.
- يجب تناول كمية كافية من السوائل وذلك لأن معظم مرضى الجلطات يعانون من عسر البلع مما يؤدي إلى فرصة حدوث الجفاف، فلذلك تناول كمية كافية من الماء

تلعب التغذية دوراً أساسياً في علاج وسرعة التعافي للمرضى الناجين من الجلطات لما لها من تأثير إيجابي في العلاج وتحسين نوعية الحياة للمرضى الناجين منها.

بعد حدوث الجلطة، قد تحدث تغيرات فسيولوجية عديدة قد تؤثر على الاحتياجات الغذائية منها صعوبة البلع، ضعف العضلات وتغيرات في عمليات الأيض والهضم، وتغيرات أيضاً لاحتياج الجسم لأنواع معينة من الأطعمة التي قد تساعد على الشفاء. تهدف التغذية السليمة إلى مساعدة المرضى على الشفاء العاجل، منع حدوث المضاعفات وتعزيز الصحة على المدى الطويل وذلك

Stiffano®

Tolperisone HCL 150 mg
30 Tablets



MOVE FREELY

Stiffano is effective in treatment of acute painful muscle spasm conditions associated with diseases of the spinal column or proximal joints.

Stiffano exhibited excellent tolerability in patients with spastic hypertonia following cerebral stroke.

Stiffano significantly reduces the perceived intensity of Jaw-muscle pain.

Stiffano is an ideal drug for patients with low back pain.

Stiffano is well tolerated with no sedative effect.

JOSWE medical
Pharmaceuticals

Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

والعصائر وكافة السوائل ضرورياً لمحاربة الجفاف.

١٠ يجب تناول أطعمة طرية أو مهروسة عند حدوث عسر البلع مثل الفواكه الطرية كالموز، التفاح المسلووق، اللبن، العصائر، العصائر وكافة الأطعمة المهروسة الأخرى.

١١ عند تحسن البلع، يجب الانتقال تدريجياً من مرحلة الطعام المهروس إلى المفروم أو المقطع كل حسب تحمله مع الانتباه إلى استشارة الأخصائيين مثل أخصائي النطق والبلع، الطبيب وأخصائي التغذية وذلك لحين الانتقال إلى مرحلة الطعام العادي.

١٢ يجب التركيز على تناول الأطعمة المفيدة والغنية بالعناصر الغذائية وخصوصاً البروتينات مثل السمك، الدجاج، اللحم، البيض، الأجبان والألبان والبقوليات اللازمة لإصلاح الأنسجة بالإضافة إلى الكربوهيدرات المعقدة واللازمة لتزويد الجسم بالطاقة، والأطعمة الغنية بالفيتامينات والمعادن مثل الفواكه والخضار المختلفة، الملونة واللازمة للصحة العامة.

١٣ يجب تناول مصادر غنية بالأحماض الأمينية الأوميغا3 مثل الأسماك الدهنية كالسلمون، بذور الكتان، الجوز وبذور الشيا لما لها من خصائص مضادة للالتهابات كما أنها تساعد على صحة الدماغ.

١٤ يجب المحافظة على ضغط الدم في الحدود الطبيعية وذلك بتقليل استعمال ملح الطعام وتجنب الأطعمة الملحة مثل المخللات، الأطعمة الجاهزة والمعلبات.

١٥ يجب تناول كمية كافية من الأغذية الغنية بالألياف مثل الخبز الأسمر، القمح الكامل، الفواكه، الخضار، البقوليات البذور والمكسرات الغير مملحة وغير محمصة وذلك للمحافظة على الجهاز الهضمي ومنع حدوث الإمساك.

١٦ يجب تناول أغذية تحتوي على مضادات الأكسدة مثل الخضار والفواكه لما لها من فوائد عديدة كمحاربة الأكسدة والالتهابات.

١٧ يجب المحافظة أو العمل على إبقاء الوزن في الحدود الطبيعية وذلك لمنع حدوث السمنة والتي تعتبر المسبب الرئيسي لمعظم الأمراض المزمنة.

وأخيراً، من المهم الانتباه إلى أن الاحتياجات الغذائية للمرضى الناجمين من الجلطات قد تختلف من شخص إلى آخر، كل حسب وضعه الصحي، نوع الجلطة، ووجود أمراض مصاحبة، ولذلك يتوجب اتباع برنامج غذائي مناسب لكل مريض على حدى بإشراف أخصائيي الرعاية الصحية والتغذية. 🌟

مختبرات سمارت لاب الطبية

"الراعي الرسمي لصحتك"



الأقسام

5

قسم
الكيمياء

4

قسم
الهرمونات

3

قسم
علم أمراض الدم

2

قسم
الوراثة و الجينات

1

قسم
الأحياء الدقيقة



السحب المنزلي المجاني



0796628283



06 465 4445



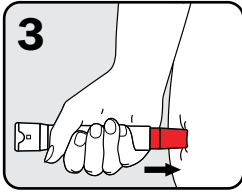
Smartlab®
مختبرات سمارت لاب



كيفية استخدام الإبرة ذاتية الحقن (Auto-injector)

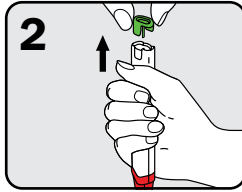
3 خطوات سهلة

إحقن



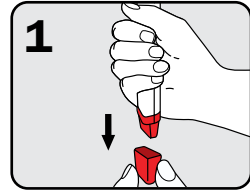
إحقن في الجزء العلوي الخارجي من الفخذ، إنتظر لعشر ثوان ثم اسحب الإبرة

إنزع



إنزع غطاء الأمان العلوي

إسحب



إسحب الغطاء الخارجي السفلي



IRDS

IBN RUSHD DRUG STORE
مستودع أدوية ابن رشد

Reporting details:

IBN RUSHD DRUG STORE
E: Safety@irdsgroup.com
T: +962 6 552-616

M: +962 7 75 75 1311

vem
MADE IN TURKEY

JFDA

Email: JPC@jfda.jo

Website: www.jfda.jo

QR code:



Revision Date: 25.02.2024

References:

1. Anaphylaxis, Kevin McLendon; Britni T. Sternard. National Library of Medicine.
2. Epinephrine (Adrenaline) in Anaphylaxis, F. Estelle R. Simons; Keith J. Simons. Ring J (ed): Anaphylaxis. Chem Immunol Allergy. Basel, Karger, 2010, vol 95, pp 211-222.

صدمة الحساسية هي ردة فعل للجهاز المناعي تنجم عن مسببات كـ بعض الأطعمة والأدوية ولدغات الحشرات ينتج عنها أعراض مثل:



خفقان، دوخة أو
إغماء وشحوب.
إرتخاء في الجسم
(عند الأطفال)



تضيّق مجرى
التنفس وتورم
اللسان أو الحلق



تورم الشفاه،
واللسان، والوجه،
والعينين



غثيان، قيء،
إسهال وآلام
في البطن



طفح جلدي،
حكة وانتفاخات

في حال ظهور إثنين من الأعراض المذكورة أعلاه على الأقل يجب البدء فوراً
بعلاج صدمة الحساسية وحسب الخطوات التالية بالترتيب

1 إذا كان المريض فاقداً للوعي، يجب وضعه في حالة الإستلقاء، أما إذا كان يعاني من ضيق التنفس فيجب المحافظة على وضعية الجلوس.



2 يجب إعطاء إبرة Penepin (Epinephrin Auto-injector) في الجزء العلوي الخارجي من الفخذ.

3 يجب طلب المساعدة الطبية العاجلة، والى اتصال على رقم الطوارئ 911.

4 يجب إزالة مسبب الحساسية (مثال: إزالة آثار لسعة النحل، أو إزالة الأطعمة المسببة للحساسية من فم المريض).

5 في حال عدم تحسن الأعراض خلال 5 إلى 15 دقيقة، يمكن استخدام إبرة Penepin أخرى.

6 يجب التواصل مع عائلة المريض.

7 يجب البقاء مع المريض لحين وصول المساعدة الطبية.

في حال التعامل مع مريض يعاني من الربو وقد تعرض لمسببات التحسس من الأكل، لدغة النحل أو الدواء، وأصبح يعاني من أعراض حادة في الجهاز التنفسي يجب إعطاء Penepin (Epinephrin Auto-injector) أولاً ومن ثم إعطاء أدوية الربو حتى وإن لم تظهر أي أعراض خارجية على الجلد.

افتتاح مبنى مركز الحسين للسرطان بالعقبة - شباط ٢٠٢٥.



جوهارت - في العقبة، جلالة الملك عبدالله الثاني يفتتح مبنى مركز الحسين للسرطان، الذي يهدف إلى تقديم الخدمة الطبية لمرضى السرطان المستفيدين من تغطية المركز والمرضى الذين يحتاجون لفحوصات تشخيصية من سكان محافظات الجنوب، ويوفر ١٠٠ فرصة عمل من الكوادر الطبية والخدمات المساندة من أبناء وبنات المجتمع المحلي.



ويتكون المبنى الذي يحمل اسم الملك عبدالله الثاني ابن الحسين، من أربعة طوابق، ويضم أقساما للعلاج الكيماوي والأشعة، ووحدة للكشف المبكر، وعيادات الأورام، ومختبرا وصيدلية، وأقيم وجهاز بأحدث التقنيات بكلفة تقدر بـ ١٥ مليون دينار. ■





أكبر شبكة مختبرات طبية رائدة في المملكة

- ٣ عاماً من الخبرة
- ٧ فرعاً في الأردن وفلسطين والعراق
- فروعنا في الأردن منتشرة في جميع محافظات المملكة
- معتمدون من قبل جميع شركات التأمين
- المختبر المرجعي معتمد من قبل كلية علم الأمراض الأمريكية (CAP) و (ISO 15189)
- جميع مختبراتنا في الأردن معتمدة من قبل مجلس اعتماد المؤسسات الصحية (HCAC)
- نوفر خدمة السحب المنزلي المجاني (0790022500)



MedLabs Laboratories
Jordan . Palestine . Iraq





الأصيل لخدمات
المحاسبة والضريبة

خدمات محاسبة

خدمات
ضريبة الدخل والمبيعات

فوترة الكترونية

0799276964



عرجان - شارع كلية التربية الرياضية
بناية (٣٤) - ط ٣

مركز الحسين للسرطان

ينفرد بإنجازات نوعية في عام ٢٠٢٤

وضمن السعي لتقديم أحدث التقنيات الجراحية، حيث تعتبر العمليات الجراحية أحد الأسلحة الفعالة في المعركة ضد السرطان، أجريت ٧٥ عملية بالروبوت الجراحي، و٥٣ جراحة دماغ وأعصاب، و٢٢٩ عملية زراعة نخاع عظم، و٢١ عملية باستخدام تقنية الكي عن طريق الأشعة التداخلية.

وفيما يخص الإجراءات الوقائية وارتفاع مستوى الوعي حول أهمية الوقاية والكشف المبكر، فقد تم إجراء ٤١٧٠ فحص ماموجرام للسيدات في الأردن بالأشعة السينية للكشف المبكر عن سرطان الثدي، لزيادة فرص الشفاء والتقليل من خطر الوفاة بسبب هذا المرض.

ولأن الدعم النفسي لا يقل أهمية عن العلاج، فقد استفاد ٩١٧٣ مريضاً من خدمات الدعم النفسي التي قدمها فريق الرعاية الصحية لتخفيف القلق والخوف، وزيادة الثقة بالنفس، وتخفيف الشعور بالوحدة، وتحسين التواصل الاجتماعي.

كما استفاد ١٢٧ طالباً وطالبة من برنامج العودة إلى المدارس، فيما استفاد ٦٩ مريضاً من برنامج المنح الجامعية، إيماناً من المؤسسة بأن دورها لا يقتصر على تقديم الرعاية الصحية فحسب؛ بل يتعداها إلى متابعة كل ما يعنى بالمرضى.

ووصل عدد المشتركين في تأمين "رعاية" التكافلي، الذي أطلقتها المؤسسة لتغطية تكاليف علاج مرض السرطان في مركز الحسين للسرطان، إلى ٢٠٥ آلاف مشترك ومشتركة، كما

جوهارت - عمان ٩ شباط (بترا) سلوى صالح- في عالم أصبح فيه مرض السرطان أحد أكبر التحديات التي تواجه البشرية، ومصدر قلق وذعر للعديد من الأشخاص، وما يرافقه من فقدان الأمل واليأس وما يشكله من خطر على حياة الملايين من الناس حول العالم، تحمل مؤسسة ومركز الحسين للسرطان رسالتهم في احتضان مرضى السرطان وتوفير خدمات شمولية لهم بأعلى المعايير العالمية، كمنازة أمل للمرضى وذويهم في الأردن والعالم العربي.

وشهدت المؤسسة تقدماً في التميز الطبي لعلاج السرطان وتعزيز رعاية المرضى، والتوسع في البنية التحتية خلال عام ٢٠٢٤، حيث افتتحت جلالة الملكة رانيا العبدالله مبنى الأشعة العلاجية الذي أسهم في زيادة الطاقة الاستيعابية للمركز، وتمت إجراء العملية الأولى من نوعها في العالم العربي لأورام الدماغ باستخدام تقنية الليزر والروبوت الجراحي، إضافة إلى بدء المركز بتقديم العلاج المناعي لمرضى أورام الدم من خلال إنتاج الخلايا الناتجة المعدلة مخبرياً (CAR-T).

وتحت شعار "جزء من العافية للقلب وجزء جميل من السعادة يكمن في العطاء"، انفردت المؤسسة والمركز بإنجازات فريدة، إيماناً منها بأهمية مواجهة التحديات وتحقيق الأمل لـ ٣٥,٣,٣ مرضى من مختلف الفئات العمرية ممن استقرت رحلة علاجهم، إضافة إلى ٥٦٨٠ مريضاً جديداً بدأوا رحلة علاجهم في عام ٢٠٢٤.

تحت شعار "بعطائكم مستمرين" .. الحسين للسرطان ينفرد بإنجازات نوعية في 2024



مرضا استفادوا من خدمات الدعم النفسي	9,173	مرضا استفادوا من برنامج المنح الجامعية	69	مرضا استفادوا من صناديق الخير والزكاة	1,298
طفلا تحققت أمانياتهم من خلال برنامج تحقيق الأحلام	149	عملية باستخدام تقنية الكي عن طريق الأشعة التداخلية	21	باحثا تقدموا لبحوث السرطان	272
طفلا مريضا شاركوا في المصمم الصيفي	580	ساعة تطوعية لمتطوعي سوار	35,000	عملية زراعة نخاع عظم	229
فعالية توعوية ووصول مجتمعي وصلنا من خلالها إلى 46,804 أفراد	1,172	مرضا استفادوا من برنامج العودة إلى المدرسة	127	افتتاح مبنى الأشعة العلاجية	

و484 شارع الملك الحسين
JORDAN NEWS AGENCY

تصميم: سميحة الحسن

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

ألف ساعة تطوعية، وشارك ٥٨٠ طفلاً في المخيم الصيفي، وتم تنظيم ١١٧٢ فعالية توعوية وصلت إلى ٤٦٨٠٤ أفراد ■

حصل ١٤٩ طفلاً على فرص فريدة لتحقيق أحلامهم عبر برنامج تحقيق الأحلام، الذي يقدم الدعم النفسي والاجتماعي لمرضى السرطان ويحسن جودة حياتهم.

وفي سياق التطوع، استفاد ١٢٨٩ مريضاً من صناديق الخير والزكاة، وقدم متطوعو سوار ٣٥

تحت رعاية سعادة الدكتور فوزي الحموري

افتتاح عيادة متطورة لأمراض القلب في مركز الحسيني المرموق في الشميساني



جوهارت: عمان، الأردن - يسر الدكتور غسان الشوابكة أن يعلن عن الافتتاح الكبير لعيادته المتطورة لأمراض القلب، في مركز الحسيني المرموق في الشميساني تحت رعاية سعادة الدكتور فوزي الحموري، واطلع والضيوف على هذه العيادة المتطورة المجهزة بالكامل بأحدث التقنيات لتشخيص أمراض القلب بدقة، بما في ذلك الأجهزة المتقدمة لمراقبة نبضات القلب وضغط الدم على مدار ٢٤ الساعة. مع أكثر من ١٥ عامًا من الخبرة في أمراض القلب، يجلب الدكتور شوابكة خبرة لا مثيل لها لمرضاه، مما يضمن





أعلى مستوى من الرعاية والعلاج لأمراض القلب والأوعية الدموية. كان حفل الافتتاح، بمثابة معلم مهم في تقديم خدمات أمراض القلب المتميزة في الأردن، وحضر الافتتاح نخبة من الأطباء وممثلي السفارات وممثلي المجتمع المحلي والعائلة والاصدقاء ويتطلع الدكتور شوابكة إلى خدمة المجتمع بكل عطف وتميز وتفان. ■



مركز الحسين للسرطان ينظم اليوم الوطني الأول لجراحة الأعصاب للمرة الأولى في الأردن

الرعاية الطبية لمرضى أورام الدماغ والأعصاب. وسيركز اليوم العلمي بشكل خاص على تقنية العلاج الحراري بالليزر (LITT)، التي تُعد من أحدث الأساليب المستخدمة عالميًا في علاج أورام الدماغ والأعصاب، مما سيسهم في تعزيز التعاون بين المؤسسات الصحية وتسهيل تحويلات المرضى المستقبلية. ويحاضر في هذا اليوم نخبة من الاستشاريين الذين

جوهارت - عمان - جوهارت نظم مركز الحسين للسرطان اليوم الوطني الأول لجراحة الأعصاب يوم السبت، ٨ شباط ٢٠٢٥، بمشاركة ٦٠ استشاريًا وزميلًا ومقيمًا في جراحة الأعصاب من مختلف القطاعات الصحية في الأردن. يُعد هذا الحدث الأول من نوعه، حيث يهدف إلى جمع نخبة من الخبرات والكفاءات الطبية تحت سقف واحد، لتعزيز تبادل المعرفة وتطوير سبل تقديم





PODS



المحاور



معرض الصحة العالمي دبي

- تم تغيير اسم معرض الصحة العربي إلى معرض الصحة العالمي دبي، مما يمثل بداية رحلة جديدة تعكس الخمسين عامًا القادمة من التحول في الرعاية الصحية.
- يوحد اسم معرض الصحة العالمي دبي فعاليات الرعاية الصحية التي تنظمها شركة إنفورما ماركييتس حول العالم لتسهيل الاتصال والتعاون بشكل أفضل دون حواجز عالمية.
- سيعمل معرض الصحة العالمي دبي على الاستفادة من نجاح معرض الصحة العربي وتعزيز سمعة دبي العالمية كوجهة طبية عالمية رائدة



جوهارت - دبي، الإمارات العربية المتحدة، ٢٨ يناير ٢٠٢٥: في اليوم الثاني من دورته الخمسين، أعلن معرض ومؤتمر الصحة العربي، أكبر وأهم حدث ومؤتمر للرعاية الصحية في الشرق الأوسط منذ عام ١٩٧٥، عن تغيير علامته التجارية إلى معرض الصحة العالمي دبي (WHX Dubai)، ويمثل هذا التغيير رؤية تحويلية للسنوات الخمسين المقبلة من التعاون والابتكار في مجال الرعاية الصحية العالمية، مما يسلط الضوء على دور دبي كمركز





تغيير العلامة التجارية إلى دبلو إتش إكس دبي (WHX) تطور معرض ومؤتمر الصحة العربي إلى قوة عالمية لتحويل الرعاية الصحية نحو مستقبل يتميز بالتعاون الدولي والاختراقات التكنولوجية



عالمي للتقدم الطبي. على مدى نصف قرن من الزمان، كان معرض ومؤتمر الصحة العربي بمثابة منصة مثالية تجمع المتخصصين في مجال الرعاية الصحية في المنطقة، وقد تطور المعرض من مشاركة ٤٠ عارضاً فقط في عامه الافتتاحي إلى حدث معترف به عالمياً يجمع أكثر من ٦٠ ألف متخصص في الرعاية الصحية كل عام. ويمثل معرض الصحة العربي في دبي فصلاً جديداً يجسد نهجاً استراتيجياً لربط الأشخاص والشركات والحكومات والمبتكرين معاً تحت سقف واحد. وبهذه المناسبة قال بيتر هول، رئيس منطقة الشرق الأوسط والهند وتركيا وأفريقيا لدى إنفورما ماركتس: كانت النسخة الخمسين من معرض ومؤتمر الصحة العربي منصة مثالية للكشف عن هذه الهوية الجديدة والمثيرة للاهتمام، حيث يمثل





والابتكار بلا حدود وأضاف هول قائلاً: تعكس هذه الهوية الجديدة الدور الحاسم الذي تلعبه دبي كقائد في مجال الابتكار والرعاية الصحية، وتؤكد على مساهمة المدينة الدائمة في نجاح الحدث على مدار الخمسين عامًا الماضية، ويحظى معرض ومؤتمر الصحة العربي ٢٠٢٥ بدعم العديد من الجهات الحكومية، بما في ذلك وزارة الصحة ووقاية المجتمع في دولة الإمارات العربية المتحدة، وحكومة دبي، وهيئة الصحة بدبي، ودائرة الصحة وهيئة مدينة دبي الطبية.

لمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع الإلكتروني

التالي: www.arabhealthonline.com





The two-day event features presentations from healthcare sector providers and those interested in supplying and supporting the health sector across all West Asian countries. Additionally, a medical conference will be held during the event

MEDICAL LIABILITY & TOURISM INDUSTRY EXPO & CONFERENCE

8-9 MAY 2025
Amman - Jordan
Le Royal Hotel



00962 79 2384717

info@westasiaml.com



www.westasiaml.com/expo-and-conf/



www.westasiaml.com

JOSWE
Avoxin®
Levofloxacin 500 & 750 mg
7 Film Coated Tablets



- Broad spectrum antibiotic that covers most urinary tract and respiratory pathogens.
- Excellent efficacy in the treatment for pneumonia, prostatitis, urinary tract infections and skin and soft tissue infection.
- Safe & well tolerated.

JOSWE® medical
HEALTH FOR LIFE

JOSWE Anti-Infective
Jordan Sweden Medical and Sterilization Co. www.joswe.com

افتتاح عيادة ألماسا التخصصية لجراحة العظام والمفاصل



جوهارت - عمان- نبارك للدكتور مالك غنيمات
مستشار جراحة العظام والطب الرياضي وتنظير
المفاصل افتتاح عيادة ألماسا التخصصية لجراحة
العظام والمفاصل رئيس اختصاصات العظام
ومدير مركز التأهيل الملكي الخدمات الطبية
الملكية سابقاً رئيس جمعية جراحي العظام الأردنية
عمان شارع الخالدي - عمارة جوهرة المملكة رقم
57 - الطابق 5 خلوي: 0772182009 ■



الدكتور غنام جرار

استشاري امراض الصدر والحساسية والعناية



الخدمات التي تقدمها العيادة:

اجراء فحوص كشف التحسس
قياس كفاءة الرئة بالكمبيوتر
دراسات النوم

الشهادات التعليمية

بكالوريوس الطب والجراحة،
الجامعة الأردنية، الأردن
تدريب - باطني، مستشفى
الجامعة الأردنية، الأردن
شهادة البورد الأردني (JBC) -
باطني

العضوية المهنية

زميل الكلية الأمريكية لأطباء
أمراض الصدر والحساسية FCCP

**We Care For
Your Health!**

العنوان: عمان - تلاع العلي - شارع المدينة المنورة - عيادات
مستشفى ابن الهيثم - الطابق الثاني

CALL US NOW



00962796230014 0096265205555

15 YEARS OF EXPERIENCE IN THE MEDICAL MEDIA

PAFEATURES THE PIONEER DOCTORS FROM JORDAN,
UAE, PALESTINE AND SOON FROM ALL ARAB COUNTRIES



JORDAN HEART MEDICAL MAGAZINE CO.
Tel : 00962 6 4622887 | Mob: 00962 798811662
Amman – Jordan

مراكز العيون**Ophthalmology Center**

مركز إشراق للعيون Ishraq Eye Center

ش. الخالدي 4640777

مركز أي كير للعيون The I Care Center

الشميساني 5656333

طب الأسرة Family medicine

د. نغم أبو شقرة Dr Nagham Abu Shakra

ش. الخالدي 4680085

أمراض وجراحة نسائية**وتوليد وعقم Gynecology**

د. خلدون الخمائسة

Dr. Khaldoun Khamaiseh

ش. الخالدي 4643032

د. سليمان ضبيط Dr. Sulaiman Dabeet

م. الخالدي 4644281

د. سهام اللوزي Dr. Seham Al-lozi

ش. الخالدي 4654202

د. عبدالله فياض Dr Abdalla Fayyad

الخالدي 4610106

د. عثمان العسلي

ش. الخالدي 0770111511

د. عماد الدين الشرع

Dr. Emad Alldin Al Sharea

مدينة الحسين الطبية 5804804

د. ديمة أعر Dr. Dema Ea'amar

0790012710

د. ميسون نصر داود

Dr. Maysoun Daoud

جبل الحسين 5663335

أمراض السكري والغدد**الصماء Endocrinology**

د. احمد خير Dr. Ahmad Kheir

الخالدي 4633303

د. رشا عودة Dr. Rasha Odeh

مستشفى العبدلي 5109999

د. ميسم عكروش Dr. Maisam Akroush

ش. الخالدي 4656651

مراكز سمع نطق ولغة**Hearing Center**

المركز الأردني للسمعات

Jordan Hearing Center

الشميساني 0795605444 - 5688666

أمراض جلدية وتناسلية**Dermatology**

د. حسين كريشان Dr. Hussien Kraishan

م. الشميساني 5603300

د. منحت عبدالمالك

Medhat Abdelmalek

الشميساني 07 8880 7780

د. ميس كريشان

دابوق 0792255044

د. هدى القضاة Dr. Huda Al Qudah

الشميساني 0798782302

د. هني نعلان Dr. Hannah Naasan

مستشفى العبدلي 5109999

أمراض وجراحة العيون**Ophthalmology**

د. أرقم القاسم Dr. Arqam Alqasem

ش. الخالدي 4640777

د. رعد بن طريف Dr. Ra'd Bin Tareef

م. التخصصي 5662544

د. فيصل فياض Dr Faisal Fayyad

جبل عمان 065696355

د. قسيم جميل ناصر Dr. Qasim Nasser

المركز الأردني للعيون 0775602295

د. مها لالوح Dr. Maha Lahlowh

ش. الخالدي 0799005590

د. مصطفى مهيّار Dr. Mustafa Mehyar

ش. الخالدي 0797669667 - 4640029

أمراض الأطفال Pediatric

د. طالب السويطي Dr. Taleb AlSwaity

الشميساني 4647788

د. لوي الكامل Dr. Loay Al Kamel

الدوار الخامس 5927435

د. يسرى زلوم Dr. Yusra Zallum

الدوار الخامس 5922059

أمراض الأعصاب والدماغ**Neurology**

د. سمير فرح Dr. Samir Farah

ش. المدينة المنورة 5625037

د. عبدالله يونس Dr. Abdallah Yunis

ش. الخالدي 4622084

د. محمد شهاب Dr. Mohammed Shehab

ش. الخالدي 4650352

أمراض الأنف**والأذن والحنجرة ENT**

د. أسامة حمارة Dr. Osama Hamarneh

م. العبدلي 0795043755

د. طارق خريس Dr. Tarek Khrais

الخالدي - 4654992

د. عبد ربه قبيلات Dr. Abedrabu Qbailat

م. الأمير حمزة 0797815189

د. نبيل عارضة Dr. Nabil Ardah

جبل الحسين 5658471

د. وسام قرقر Dr. Wisam Gargaz

م. السعودي 5564400

مراكز الليزر Laser Center

مركز الدكتور حسين كريشان

Hussien Kraishan Center

الشميساني 5603300

أمراض الجهاز الهضمي**Gastroenterology**

د. أنور جراد Dr. Anwar Jarad

م. الأردن 5680917

د. سعيد النجار Dr. Said Al Najar
م. البشير 4791000

د. عبدالحكيم دية Dr. Abdul-Hakim Dayeh
م. فرح 4603555

د. علاء الدين عابنة Alaelain Ababneh
م. السعودي 5564400

د. عيسى غنما Dr. Issa Ghanma
الخدمات الطبية 5813837

د. محمد حجيري Dr. Mohammad Hajjiri
مستشفى العبدلي 5109999

د. مصطفى الجمال Dr. Mustafa Al Jammal
ش. الخالدي 4656530

د. يحيى البداينة Dr. Yahya Al Badaine
م. الاستشاري 5001016

د. يوسف القسوس Dr. Yousef Goussous
ش. الخالدي 4650888

جراحة الأوعية الدموية Vascular Surgery

د. أمير ملكوي Dr. Amir Malkawi
م. العبدلي 5109999

د. فراس فهيم Dr. Firas Fahem
0780234488

د. وليد مسعود Dr. Walid Masoud
الشميساني 5657601

جراحة القلب والشرايين والصدر Cardiovascular Surgery

د. بسام العكشة Dr. Bassam Al Akshah
ش. الخالدي 4654637

د. داود حنانيا Dr. Daoud Hanania
الدوار الخامس 5920303

د. وليد دعمس Dr. Walid Dihmis
شارع الخالدي 4644377

د. يوسف زريقات Dr. Yousef Zraikat
الخدمات الطبية 5813838

د. مثنى الصوان Dr. Muthana Suwwan
الشميساني 5653253

د. محمد غنيمات Dr. Mohammad Ghnaimat
مستشفى الرشيد 0777108880

جراحة الأطفال Pediatric Surgery

د. صائب حمودي Dr. Saeb Hamoudi
م. الأردن 5677100

أمراض الدم والأورام Hematology

د. غدير عابدين Dr. Ghadeer Abdeen
ش. الخالدي 4644646

د. محمد سلامة Dr. Mohammed Salameh
ش. الخالدي 4638240

د. ميسرة علقم Dr. Maysara Alqam
ش. الخالدي 4641227

طب الأطفال وحديثي الولادة

د. فائق المعايطة
ش. الكندي 0795598768

أمراض القلب للأطفال Pediatric Cardiology

د. عبدالفتاح ابو حويله
Dr. Abdelfatah Abu Hawieleh
م. المركز العربي 0799018128

د. عوني المدني Dr. Awni AlMadani
ش. الخالدي 5690660

أمراض القلب والشرايين Cardiology

د. ابراهيم ابو عطا Dr. Ibrahim Abu Ata
ش. الخالدي 4630333

د. إياس موسى Dr. Eyas Al Mousa
م. الاستشاري 5001016

د. أيمن حمودة Dr. Ayman Hammoudeh
م. الاستشاري 5001016

د. قيس البليسي Dr. Kais Al Balbissi
مستشفى العبدلي 5109999

د. دينا الزقة Dr. Dina Al Zuqa
ش. الخالدي 4625044

د. عمر أبو حجلة Dr. Omar Abu Hijleh
م. الأردن 5684400

أمراض الروماتيزم والمفاصل Rheumatology

د. موسى الحديدي Dr. Musa Al-Hadidi
الشميساني 5695995

د. وفاء مدانات Dr. Wafa Madanat
ش. الخالدي 4618008

الأمراض الصدرية Pulmonary Medicine

د. عبيدة مسودة Dr. Obeidah Masoudi
الخالدي 0797322251

د. غنام جرار
عيادات مستشفى ابن الهيثم 065205555

د. نادر حجازي Dr. Nader Hijazi
العبدلي 5109999

جراحة الرئة والتجويف الصدري

د. رياض عبد الجليل Riyadh Abduljalil
مركز الحسين للسرطان 5500460

استشاري الحساسية والمناعة

Allergy & Immunology

د. محمد هاشم Dr. Mohamed Hashem
جبل عمان 4653388

د. هاني عابنة Dr. Hani Ababneh
مستشفى دار السلام 0795169033

أمراض وزراعة الكلى Nephrology

د. رياض سعيد Dr. Riyadh Saeed
م. الأردن 5622290

د. طارق أبو حويج Dr. Tareq Abu Howaij
الشميساني 0779566601

الطب الطبيعي والتأهيل Rehabilitation

د. صالح سرحان
م. الإستشاري 0795564932

د. يوسف سرحان
م. الإستشاري 0795564932

جراحة العظام والمفاصل Orthopedic

د. حازم الدروبي
م. فرح 4603555

د. حمدي نقرش
م. البشير 0795222403

د. طارق التميمي
بجانب مستشفى الاسراء 5337773

د. عماد جعفر
ش. الخالدي 4652900

د. غسان وديع الخوري
Dr. Ghassan Khoury
م. العبدلي 5109999

د. غسان الخياط

Dr. Ghassan Al Khayyat
م. العبدلي 5109999

د. كامل العفيفي
م. الأردن 5676767

د. مهند الزعبي
الخامس 0795025555

تغذية علاجية Nutrition

رولا أبو غزالة
م. العبدلي 5109999

لورا فرح

جراحة أورام الثدي والترميم Oncoplastic Breast

د. محمود أبو دقة

Dr. Mahmoud Abu Dakka
مستشفى فرح 0791466618

جراحة الأعصاب والدماغ Neurosurgery

د. اسامة جاموس
م. البشير 4791000

د. حسين العبادي
م. البشير 4791000

د. رشا كتش
الخالدي 0096279518685

د. طاهر جانيك
التخصصي 5603807

د. عامر الشرجي
0776291914

د. مازن سمحة
م. ابن الهيثم 5516826

د. محمد سمحة
م. ابن الهيثم 5516826

د. مؤنس عبيدات
مركز الحسين للسرطان 5500460

جراحة التجميل والترميم Plastic Surgery

د. بامل قرش
م. الأردن 65673530

د. رافت العبدلات
ش. ابن خلدون 0798672233

د. خالد علي المعاينة
النوار الرابع 0797777152

د. خلدون حدادين

Dr. Khaldoun Hadaddin
ش. الخالدي 0777529292

د. شوكت الساطي

مجمع حنانيا الطبي 065923220

د. ضياء حجازي
الكندي 0772802717

د. عمر الشويكي
ش. ابن خلدون 0795555909

د. مازن بدور

ش. ابن خلدون 064646500

د. معتز الكرعي
م. الأردن 5608080

الطب العام General Medicine

د. عارف ابو حويج
الجبيهة 5354557

جراحة عامه والجهاز الهضمي والمنظار General Surgery

د. سعيد الناطور
الشميساني 5655550

د. عبد الله البشير
م. الأردن 5676753

د. عماد الزيات
الشميساني 0795517793

د. محمد خريس
ش. الخالدي 0797557003

د. محمد العساف
م. العبدلي 5109999

جراحة السمنة Bariatric Surgery

د. محمد الزيتاوي
Dr. Mohammad Al Zetawi

م. الجاردنز 5777111

د. محمد العساف
م. العبدلي 5109999

د. تغلب مزاهرة
م. الملك الموسس عبدالله 027200600

جراحة العمود الفقري Spine Surgery

د. فراس الحسبان
ش. الخالدي 0777466100

د. محمد الصوص
ش. الخالدي 0790922454

Dr. Mohammad Hammad محمد حماد
الدوار الرابع 079 9994099

تقويم الأسنان Orthodontics

د.مجد حسني رشيد
Dr. Majd Husni Rasheed
الدوار السادس 5534464

بصريات Optics

أوبتكوس خالد
Optics Khaled خالد
ش. الخالدي 4616445

بصريات الزعبي
Optica Zoabi
الدوار الثالث 4645070

الأشعة التشخيصية

Diagnostic X-Rays

د. سهي الغول
Dr. Suha AlGhoul
King Hussein Cancer Center
مركز الحسين للسرطان 5300460

مراكز طبية Medical center

مركز ابن الهيثم لطب وجراحة الاطفال
Ibn Al-Haytham Center for
Pediatric Medicine and Surgery
م. ابن الهيثم 5205555

المركز الأردني للعيون
Jordan Eye Center 0775602295

مركز العافية للعلاج بالأشعة
Afia Radiotherapy and
Nuclear Medicine Center
ش. الخالدي 4622280

مراكز علاج طبيعي وتأهيل

Rehabilitation Center

مركز درة الأقصى
Dorrat AlAqsa Physical Therapy
ش. الخالدي 0799206513

المركز الدولي للطب الطبيعي والتأهيل
International Center for Physical
Medicine and Rehabilitation
م. الاستشاري 5621308

الطب النفسي Psychiatrist

د. خالد بني هاني
Dr. Khaled Hani
جبل عمان -شارع ابن خلدون - مجمع
ماغي الطبي 0799991569
0799997269

د. عاهد حسني
Dr. Ahd Husni
م. الرشيد 0777299299
د. علي علقم
Dr. Ali Alqam
م. الرشيد 4777444

د. عمر علي علقم
Dr. Omar Ali Alqam
عمان - الدوار السابع 0797779335
د. محمد الدباس
ش. ابن خلدون 064601602

د. محمد الشوبكي
Dr. Mohammad AlShobaki
جبل الحسين 5677599

د. نبيل الحمود
Dr. Nabil AlHmoud
م. الرشيد 4777444
د.هاشم الفاخوري
Dr. Hashem AlFakhouri
0785005510

د. وليد سرحان
Dr. Waleed Sarhan
الجبيهة 5335446

جراحة الأعصاب والعمود الفقري

د. فراس رواقه
Dr. Feras Rawagah
م. التخصصي 0798907311

طب وجراحة الفم والأسنان

Dental Surgery

د. أنور الشمالي
Dr. Anwar AlShamali
جبل الحسين 5690535

د. سعاد أبو عزب
Dr. Suad Abu Azab
ياجوز 0797655520

د. عبد الرحمن عبد الحفيظ
Dr. Abdalrahman Abdulhafeez
جبل النزهة 5653855

جراحة الكلى

Urology المسالك البولية

د. أنس غوشة
Dr. Anas Ghousheh
م. التخصصي 0791570070

د. توفيق اليوسطة
Dr. Tawfiq Albousta
الاستشاري - 079 0802832

د. خالد الصادق
Dr. Khalid Alsadiq
الشميساني 5607400

د. خالد الصافي
Dr. Khalid Alsafi
م. الأردن 5609035

د.رامي غانم
Dr. Rami Ghanem
مركز الحسين للسرطان 5300460

د. زهران بدير
Dr. Zahran Bdeir
ش. الخالدي 06 4631600

د. زياد عواد
Dr. Ziad Awaad
مستشفى ابن الهيثم 5205555

د. عبد الكريم الزيتاوي
Dr. Abdulkareem AlZeitawi
م. التخصصي 5690741

د. علي الدغامين
Dr. Ali Al-Daghmin
م. العبدلي 5109999

د. مالك عياد
Dr. Malek Ayyad
خلدا 0799026314

د.يمان التل
Dr. Yaman AlTal
م. العبدلي 0790345019

جراحة وتجميل الفم والوجه

والفكين

Oral and Maxillofacial Surgery

د. محمد علي المعاينة
ش. أبو فراس الحمداني 0797777152

مستشارة نفسية Psychology

نادية عبدالنور ترزي
Dr. Nadia A. Tarazi
0777538006

فريق زراعة الكبد

Liver Transplant Team

مدينة الحسين الطبية 5804804

Arab Medical Center المركز العربي الطبي
5921199

Farah Medical Campus مجمع فرح الطبي
4603555

Al Kindi Hospital مستشفى الكندي
4655555

مستشفى الملك المؤسس عبدالله الجامعي
King Abdullah University Hospital
إربد 027200600

مستشفى الطب النفسي
Psychiatric Hospital
مركز مستشفى الرشيد
Al Rashid Hospital Center
للطب النفسي وعلاج الإدمان
أبو نصير - 4777444

Trusted Medical Lab مختبرات المؤتمن
ش. المدينة المنورة 0799766667

الصيدليات
Pharmacy
صيدلية روجي
Rawhi Pharmacy
جبل عمان 4644454

علاج الألم التداخلي
والرعاية التلطيفية
د. محمود المناصرة
عيادات الشميساني 0793338989

المستشفيات
Hospitals
الخدمات الطبية
Jordanian Royal Medical Services 5813837

مستشفى ابن الهيثم
Ibn Al-Haytham Hospital 5205555

مستشفى الأردن
Jordan Hospital 5608030

مستشفى الإستشاري
Istishari Hospital 5001000

مستشفى الإستقلال
Istiklal Hospital 5652600

مستشفى الإسرء
Essra Hospital 5300300

مستشفى البشير
Al Bashir Hospital 4791000

المستشفى التخصصي
The Specialty Hospital 5001111

مركز الحسين للسرطان
Al Hussein Cancer Center 5300460

مركز الخالدي الطبي
Al Khalidi Hospital & Medical Center
4644281

مستشفى الرويال
Royal Hospital 5009000

مستشفى الشميساني
Shamisani Hospital 5607431

مستشفى عبد الهادي
Abdulhadi Hospital 4607070

مستشفى العبدلي
Abdali Hospital 5109999

مراكز أشعة X Ray Center

جوزيف حمام للأشعة

جبل عمان 065662832

مركز الأردن للأشعة

Jordan Radiology and X-Ray

Center الدوار الثالث 4639997

المركز الأول للتصوير بالأشعة التشخيصية

Ray One

ش. الخالدي 0798995000

المركز بيتا للأشعة التشخيصية

Beta Radiology Diagnostic Center

ش. الخالدي 4653444

مركز الرازي للأشعة

Al Razi Radiology Center

جبل الحسين، 5662832

عيادة الدكتور رشاش الشيخ علي للأشعة

التشخيصية Dr. Rasha AlSheikh Ali

Radiology Clinic

ش. الخالدي 4651100

مركز الرنين المغناطيسي المفتوح

Open MRI Center

ش. الخالدي 4622090

شركات طبية

Medical Company

البيت العربي للعناية الصحية

Arabian Home Healthcare

وادي صقرة 5523435

الشركة الأردنية السويدية للمنتجات

JOSWE Medical

الطبية التعقيم 5859765

شركة نور الصباح NSH

ش. الأمير شاعر 065662366

الأكاديمية التركية زراعة الشعر

الشميساني 079192660

مختبرات طبية

مختبرات ألفا الطبية Alpha Medical Labs

الدوار الثالث 4633305

وادي رم



القمر وأنت في السماء.

❶ رياضة الطائرات فائقة الخفة: عد لأصول الطيران مع هذه المركبة الصغيرة متعددة الاستخدامات. حلق فوق التشكيلات الصخرية الجميلة في وادي رم في مركبة هوائية مفتوحة برفقة طيار متمرس.

❷ ركوب الخيل: يحسن البدو معاملة جمالهم وخيلهم، ويعتبرها الكثيرون أفراداً من أسرهم. تماماً كما قام (إنديانا جونز) في فيلم (ذا لاست كروسيد)، بإمكانك أنت أيضاً الانزلاق بين الوديان الجبلية في رحلة على صهوة الحصان من وادي رم إلى العقبة... إنها لفعلاً تجربة لا تنساها ما حييت!

❸ بالونات فوق رم: بالونات فوق رم Rum هي شراكة تعاونية مع نادي الطيران الشراعي الملكي الأردني. نحن شركة لديها طاقماً من أكثر طيارين منطاد الهواء الساخن خبرة في العالم.

تستخدم هوليوود وادي رم «وادي القمر» لتصوير مشاهد مشابهة لكوكب المريخ. يأخذك الموقع- بحد ذاته- في أجواء خيالية أو حكاية عربية. إنها موطن للقبائل البدوية المترحلة، ومنطقة ذات سحر باهر تمنحك سَكينة كاملة بينما تتأمل رمالها ونجومها وشمسها، وتضعك في تجربة جديدة من نوع آخر مغاير لمتعة تجربتك في العاصمة عمان. سكن الأنباط هذه المنطقة في الزمن الغابر، وها هي الآن تمنحك فرصة الانغماس في مناظر طبيعية شاسعة على امتداد الأفق! استمتع بسكينة الصحراء التي تهدئ النفس والروح وتصفى الذهن. وادي رم بانتظارك لاكتشاف روعته الأسرية! وهو مدرج على لائحة مواقع التراث العالمي لمنظمة اليونسكو منذ عام 1985 ميلادي.

❹ المنطاد: انبهر بجمال وادي رم من ارتفاع 2000 قدم فوق سطح الأرض. تبدأ الرحلة في منطقة الديسي في وادي رم ويرافقك فيها مندوبونا ليأخذوك في رحلة فوق طرق لا يسلكها البشر بينما تنعم بمنظر أخاذ لوادي



رم، بالإضافة إلى نقوشات وإشارات مواقع تعود لتجار قدامى.

❶ مغامرات رم سكاي: حان الوقت لتمتّع عينيك بجمال سماء الليل! يقع مشروع رم سكاي في أجمل مناطق الأردن ويتيح للزائر فرصة الاستمتاع بمشهد نجوم سماء ليالي وادي رم البديع. بمساعدة من مرشد، يتيح لك البرنامج التعرف على الكون الذي نعيش فيه. فوجدنا في المدن النابضة بالحياة يعذّر علينا فرصة الاستمتاع ببهاء السماء البديعة ليلاً. أمّا هنا، ومن خلال ابتكارات علمية، ستتمكن من الاقتراب من عجائب الكون الخفية قليلاً. النجوم والكواكب والسديم (الأجرام السماوية) كلّها في متناولك. يتضمن النشاط 3 مراحل: تعريف موجز عن علم الفلك والنظر من خلال أكبر تلسكوب في الأردن وعرض لتأمل النجوم بالعين المجردة بمساعدة الليزر. كافة النشاطات بقيادة مختصين بعلم الفلك. 🌟

❷ جولات مركبات الدفع الرباعي: استعد لجولة سياحية نابضة بالحياة وأنت تركب مركبة دفع رباعي تشاهد من خلالها الكثبان الرملية الممتدة بينما تسابق رياح الصحراء وتتأمل عظمة وروعة التشكيلات الصخرية في وادي رم.

❸ قطار الشركة الأردنية لإحياء التراث: انتقل إلى زمن التوسع الاستعماري بينما تجلس في قاطرة مجددة تعود لمطلع القرن الـ20 كانت تصل بين الإمبراطورية العثمانية والشرق الأوسط. عَشْ نزاعاً مرّ عليه قرن من الزمان بينما تسافر في هذه الرحلة على طول 14 كم على سكة حديد الحجاز.

❹ أروع خبايا مملكة الأنباط: الأنباط قبيلة عربية بدوية قديمة شيّدت العجائب المعمارية في البترا وقد خلّفت آثارها في صحراء وادي رم أيضاً. بإمكانك أن تجد بقايا المعابد وأنظمة الري في مناطق مهمة في صحراء وادي



مستشفى العبدلي
ABDALI HOSPITAL
Member of Clumenceps Network

كل ما تحتاجه من رعاية صحية تحت سقف واحد



06 510 9999

www.abdalihospital.com

حلي حياتك مع JOSWEET refined Carbs Sucralose

جوسويت محلي على شكل نقط وقطر يستخدم لتحلية المشروبات الساخنة والباردة

جوسويت بديل للسكر في تحضير كافة أنواع الحلويات

جوسويت محلي خالٍ من السعرات الحرارية

آمن لمرضى
السكري

يستخدم لطالبي الرشاقة
والحميات الغذائية

يستخدم في
الخبيز والطبخ

محلي آمن
لكافة الأعمار

قطر
SYRUP

نقط
DROPS



قابل
للتسخين

نقطة واحدة تعادل
ملعقة سكر





NOBLES

REHABILITATION CENTER

مركز النبلاء للطب الطبيعي والتأهيل



الإشراف الطبي - الدكتور يوسف سرحان

استشاري الطب الطبيعي و التأهيل - استشاري جراحة العظام و المفاصل

يوجد جيم
خاص
لل سيدات



التمارين العلاجية بتقنية التنبيه الكهربائي



الواقع الافتراضي

معالجة الألم
صحة المرأة

تأهيل الأمراض الروماتيزمية
تأهيل حالات العمود الفقري
تأهيل حالات نقص التوازن

تأهيل حالات العظام
تأهيل الحالات العصبية
تأهيل الإصابات الرياضية

خدماتنا
الطبية

